

## 【様式 3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	雲南保健所（雲南市・奥出雲町・飯南町） 協力機関：Aコープ（だいとう店、よこた店、エルシー店） 島根県食生活改善推進協議会 雲南圏域健康長寿しまね推進会議構成団体
取組の名称	まちの食育ステーション事業の実施
実施時期	令和元年 11 月（11 日、18 日、19 日、）
取組内容	<p>&lt;目的&gt;</p> <p>健康に関する意識が低く、自らの健康づくりに対する優先度の低い、若い世代や働き盛り世代をターゲットに健康づくりのための社会環境整備の一つとして、圏域内のスーパーを、健康な食の情報発信・実践のための拠点とし、若い世代や働き盛り世代への啓発を強化することを目的とします。</p> <p>&lt;対象者（参加者）・人数&gt;</p> <p>圏域内住民 延べ130人</p> <p>&lt;実施内容&gt;</p> <p>島根県食生活改善推進協議会会員による野菜摂取促進や減塩の啓発のための試食提供・レシピの紹介や、雲南圏域健康長寿しまね推進会議によるボードアンケート等を行いながら健康な食に関する情報提供を行いました。</p> <p>スーパー各店には、イベント周知、試食用献立で使用した食材の売り出しの他、雲南圏域健康長寿しまね推進会議により作成された野菜レシピの店頭への設置による情報発信等に協力をいただきました。</p>

