

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市 イオンリテール株式会社 イオン新潟東店
取組の名称	新潟市食育の日協力店における食事バランス診断コーナーの実施
実施時期	10月14日
取組内容	<p>【目的】</p> <p>食事バランス診断コーナーでは、SATシステム（体験型食事バランス診断システム）を使用し、普段の食事の栄養バランスをチェックしてもらいます。この取り組みを通して、主食・主菜・副菜のそろったバランスのよい食事を意識してもらうことを目的としています。</p> <p>【参加者】 20名程度</p> <p>【実施内容】</p> <p>新潟市食育の日協力店のイオン新潟東店で実施させていただきました。食品売り場近くのイートインコーナーに、SATシステムを使った体験コーナーを設置し、来店された方々に体験していただきました。普段は平日に実施することが多いですが、今回は休日に開催したこともあり、普段はなかなか体験していただくことのできない子育て世代の方や、小学生や中学生の方にも参加していただくことができました。家族で体験してくださった方も多く、家庭での食事や自分自身の食事について考えるよい機会になったのではないかと感じました。</p>



【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市 株式会社リオン・ドールコーポレーション（リオン・ドール巻店・白根店）
取組の名称	新潟市食育の日協力店における親子食育体験の実施
実施時期	第1回 11月23日 第2回 12月7日
取組内容	<p>【目的】</p> <p>食育の日協力店に実際に販売されている野菜を教材として活用し、野菜について学びます。お店の方から野菜の話を聞くことで、野菜を身近に感じ、親子で野菜摂取について考えるきっかけとしてもらうことを目的としています。子どもだけでなく、家庭での食事の調理を担う保護者が一緒に参加することで、家庭での実践につながりやすいと考えます。なお、この取り組みは今年度から新たに始めた取り組みです。</p> <p>【対象】 小学生と保護者（第1回：3組6名・第2回：6組15名）</p> <p>【実施内容】</p> <p>はじめに、座学にて3色食品群や1日に必要な野菜の量を確認しました。その後、実際に売り場に移動し、親子で野菜クイズに挑戦しました。クイズの回答は、お店の方から実物を用いて解説していただきました。最後には、紫キャベツの煮汁にレモン汁や重曹を混ぜるお楽しみ実験も行いました。</p> <p>参加した方からは、「意外と地場産野菜が多くて驚いた」、「野菜のおいしい見分け方がわかった」、「苦手な野菜も好きになりたい」などの感想をいただきました。</p> <p>この取り組みを通して、子どもたちだけでなく、保護者の方も野菜に関心を持つことができたのではないかと思います。</p>
	 

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市（明生園）
取組の名称	① 歯と口の健康週間メニューの実施 ② 「ちょい塩メニュー」の実施 ③ 食育の日メニューの実施
実施時期	① 6月4日 ② 6月7日・6月18日 ③ 食育の日（6月19日）
取組内容	<p>① 4日に、園へ登園の利用者さんと職員に、歯を健康に保つために必要な栄養素を盛りだくさん使った献立を、給食で提供しました。</p> <p>② 7日と18日に、園へ登園の利用者さんと職員に、食塩摂取量の減少に向けた「ちょい塩メニュー」を給食で提供しました。</p> <p>③ 毎月の食育の日（19日）に、園へ登園の利用者さんと職員に「食育の日メニュー」を給食で提供しました。</p>
	