

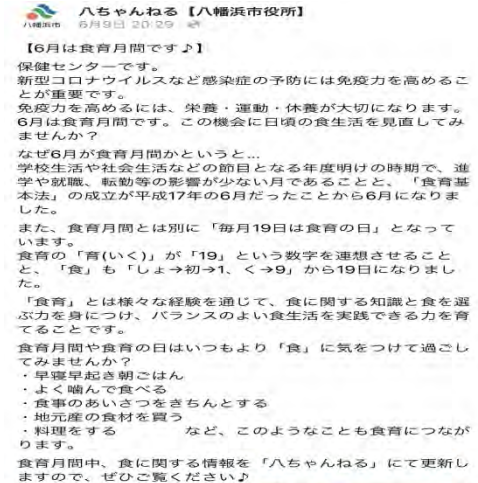


【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |  |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 愛媛県  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 上島町  |
| 取組の名称              | CATV 健康番組「元気島 健康チャンネル」作成・放映  |
| 実施時期               | R2年6月  |
| 取組内容               | <p>新型コロナウイルス感染症の拡大により、地域での健康教室等が開催できなくなったため、町 CATV の協力により住民啓発用の健康番組を作成、放映しました。</p> <p>主に高齢者を対象とした感染症や低栄養予防のための「しっかり食べて健康づくり」、新型コロナウイルス感染症予防を想定した「実践しよう！新しい生活習慣～コロナ×熱中症・フレイル予防～」などのテーマで作成し、町 CATV にて1日2回放送しました。</p> <p>また、これをきっかけに、住民への普及啓発ツールとして、各種テーマで「健康チャンネル」を定期的に作成・放送することとしました。</p> <div data-bbox="504 1205 1157 1579" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="504 1601 1157 1953" data-label="Image"> </div> |

【様式1】

①食育月間の取組

| <p>提出都道府県名<br/>政令指定都市名</p> | <p>愛媛県</p>   |                                  |             |     |            |    |                                  |
|----------------------------|--|----------------------------------|-------------|-----|------------|----|----------------------------------|
| <p>取組市町村名<br/>取組団体・企業名</p> | <p>八幡浜市</p>  |                                  |             |     |            |    |                                  |
| <p>取組の名称</p>               | <p>SNS を用いた食に関する情報発信</p>   |                                  |             |     |            |    |                                  |
| <p>実施時期</p>                | <p>6月</p>  |                                  |             |     |            |    |                                  |
| <p>取組内容</p>                | <p><b>【目的】</b><br/>市民へ「食育月間」や「食育の日」の浸透を図るとともに、自身の食について考える機会となるよう、情報発信を行いました。</p> <p><b>【内容】</b><br/>市公式 SNS サイト（Facebook 「八ちゃんねる」）にて食に関する情報やおすすめレシピを全 3 回投稿しました。</p> <p>1 回目テーマ：「6 月は食育月間です♪」<br/>2 回目テーマ：「朝ごはんを食べよう！」<br/>3 回目テーマ：「野菜は 1 日〇〇g 食べましょう！」</p> <p><b>【発信した内容の一部】</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;">  </div> <div style="width: 48%;">  </div> </div> <div style="margin-top: 10px;">  <table border="1" style="margin-top: 5px; width: 100%;"> <thead> <tr> <th>材料</th> <th>分量<br/>(1人分)</th> <th>作り方</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>食パン (5枚切り)</td> <td>1枚</td> <td>①キヤベツを手切りして、電子レンジ 600w で 1分加熱する。</td> </tr> </tbody> </table> </div> | 材料                               | 分量<br>(1人分) | 作り方 | 食パン (5枚切り) | 1枚 | ①キヤベツを手切りして、電子レンジ 600w で 1分加熱する。 |
| 材料                         | 分量<br>(1人分)  | 作り方                              |             |     |            |    |                                  |
| 食パン (5枚切り)                 | 1枚   | ①キヤベツを手切りして、電子レンジ 600w で 1分加熱する。 |             |     |            |    |                                  |

① 食育月間の取組

|  |   |
|--|---|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名   | 愛媛県   |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名   | 宇和島市 福祉課  |
| 取組の名称  | 新型コロナウイルス感染症の影響に係る<br>宇和島市保育所等給食地産地消推進事業  |
| 実施時期   | 令和2年6月1日開始 (令和3年3月末迄)   |
| 取組内容   | <p>【概要】宇和島市は海面養殖に最適な環境であることから、全国屈指の真鯛の産地として知られている。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響で流通が停滞したことにより、真鯛の在池量が大幅に滞留する状況に陥った。市は「鯛を買って食べることで産地を応援する」プロジェクトを展開することとし、福祉課においては保育所等の給食を通じて地元産業を支援した。</p> <p>【目的】市内の教育・保育施設の給食において地元産食材の消費拡大を図り、地産地消・魚食普及を推進する。</p> <p>【内容】市が補助金を交付し、給食で地元産養殖真鯛を使用することを奨励した。市内保育所等では、給食で美味しい地元産の真鯛を味わうと共に、様々な食育活動を実施した。</p> |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> </div>   |   |
| <p>◎おいしい真鯛の給食を提供！</p>  |   |
| <p>◎事業を活用して魚食教育を実施！</p>  |   |
| <p>【各施設からの声】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新鮮な地元の鯛は、臭みもなくふっくらとして食べやすく、乳児もよく食べた。</li> <li>・いつもはあまり食が進まない子どもも、パクパク食べていた。</li> <li>・今後も地域の方々(地元業者)と協力し合って、子どもに地元愛を育んでいきたい。</li> </ul> |   |