

## 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	諫早市立大草小学校
取組の名称	稲作体験活動の取組
実施時期	令和2年6月
取組内容	<p>本校には、児童の体験活動を豊かにする目的で設立された「大草塾」があります。「大草塾」は、PTA、地域住民により組織されており、その活動の一環として6月に田植えを実施しました。</p> <p>対象者（参加者） 児童、保護者、地域住民、教職員 計50名</p> <p>実施内容 今年度の学校田には、地域住民の指導を受けながら「うるち米」と「もち米」の苗を保護者と共に植えました。 田植えの後には、案山子づくりを行いました。地域のみなさんと協力して大きな案山子を作りました。 今後は、タニシ取りや雑草取り等を行いながら、秋には収穫・脱穀を体験し、収穫した米で餅つきや寿司作りを行う予定です。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県 大村市	
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園たんぽぽ園	
取組の名称	梅干し作り	
実施時期	6月	
取組内容	<p>梅干し作り（年少児）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  <p>青梅のヘタを年中児のお兄さん・お姉さんに教えてもらいながら取り、干して黄色になるまで待ちました。甘いチーム・酸っぱいチームの2つに分かれました。</p>  <p>「青梅がきいろになってる～！」と子どもたちは不思議そうにしていました。 「いい匂いがする！」と匂いを嗅いでいる子もいれば、柔らかくなっている事に気づいた子もいました。酸っぱいチームは塩と梅を交互に入れ、甘いチームは塩と蜂蜜を混ぜたものと梅を交互に入れて、2チームとも梅酢が上がってくるまで待ちました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; width: 30%;"> <p>「優しく置くだよ！」と梅が傷つかないようにお友達と慎重に入れていました。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; width: 30%;"> <p>「蜂蜜で甘くなるのかなぁ??」と出来上がりを楽しみにしているようでした。</p> </div> </div> <p>どちらも2週間ほど置くと梅酢が上がってきました。酸っぱいチームは赤しそを梅の上にかぶせ、甘いチームは氷砂糖を入れました。「梅がシワシワだ！」と最初と見比べてみて気づきがありました。酸っぱいチームは赤しそを舐めてみて「すっぱい!」「手が赤になった!!」と甘いチームは氷砂糖を舐めてみて「あま～い!」とそれぞれ学ぶことが出来ました。梅の実が柔らかくなるまでもう少し時間がかかりますが、「出来上がったらおにぎりしたい!!」「給食で食べたい!!」と色々なつぶやきが聞こえてきて食べ物への関心を深めることへ繋がり、赤しそから染物へ工作への繋がりも感じられました。</p>  </div> <div style="width: 50%;"> <p>5月にお散歩をしているときに梅の仲間の「ボケ」という木を見つけ、実際に触れたりすることで梅に興味を持ち「梅干し作りがしたいと!!」子どものつぶやきから始まりました。</p> <p style="text-align: center;">・爪楊枝で取るの難しいなあ</p> </div> </div>	

## 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	西彼杵郡長与町 長与町立高田小学校
取組の名称	食育月間の取り組み
実施時期	6月
取組内容	<p>・食べ残し0チャレンジ週間(6/15～19)</p> <p>新型コロナウイルス感染予防対策として、喫食中のおかわりをしない、という約束をしています。例年に比べ、残食量が多くなっていたので、児童の委員会活動を通して、残食調査を行いました。食べ残し0の学級は、後日放送で知らせ、表彰状を配りました。</p> <div data-bbox="563 1019 1136 1413" style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;">  </div>

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	川棚町（教育委員会）
取組の名称	食育月間の周知
実施時期	令和2年6月3日～6月29日
取組内容	<p>川棚町中央公民館ロビーで、食育月間について周知等を行いました。 公民館は小学生から高齢者まで、幅広い年代の方の来館があるため、幅広い内容の掲示等を行いました。</p> <p>3つの食品群を作ろう（来館者参加型）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・準備しておいた食材（ぬり絵）に、来館者が色を塗って3つの食品群の枠内に貼っていただくことで、バランスや食べ物の体内での役割に気づいてもらうキッカケづくりとしました。</li> </ul> <p>学校給食残食（令和2年4月・5月）の掲示と、嫌いなものを食べるための工夫について考えてもらいました（工夫を自由に記入してもらうスペースを設けました）。</p> <p>野菜1日350g摂りましょう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・350gの野菜フードモデルの展示と、川棚町内で摂れる野菜・くだものについて紹介しました。</li> </ul> <p>大人の食育</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和2年2月ふれあい教室（主に高齢者が参加）で町内給食センターの見学に行った際の写真や、そこで給食を食べた方が新聞に投稿された記事を紹介しました。</li> </ul> <p>図書室にミニ食育コーナーを開設</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中央公民館ロビーの食育月間について周知等と併せ、中央公民館2階の図書室内に食育に関する本を集め、ミニ食育コーナーを開設しました。</li> </ul>
	