

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	綾町
取組の名称	農業体験（お米学習）の実施
実施時期	令和2年6月12日
取組内容	<p>綾町では、綾小学校の5年生を対象に「お米学習」と称し、JA綾町青年部による米作り学習を実施しています。</p> <p>お米学習は、5月の堆肥播きから始まります（今年度は新型コロナウイルス感染症のため中止）。</p> <p>6月には真夏のような太陽の下で、裸足になって田んぼに入り、泥だらけになりながらも一所懸命に苗を植えました。</p> <p>そして、田植えの後は田植えで疲れた体のお腹を満たし、田の神様に豊作を祈願する為に昔から食べられていた「田植え団子」を、その意味をしっかりと理解し、感謝を込めて食べました。</p> <p>秋には収穫、試食も行います。</p>
	

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	都城市
取組の名称	学校給食における食育活動の実施
実施時期	令和2年6月

取組内容

6月第2～3週を「地産地消週間」と定め、学校給食における地産地消を、特に強化しています(令和2年6月8日(月)～12日(金)で実施)。

地域の食材を使用し、給食校内放送にて内容を紹介することで、児童への食育活動に取り組んでいます。

※地産地消週間
6月、11月、2月の第2～3週に毎年実施

6月～2		地産地消週間		令和2年06月08日(月)～令和2年06月12日(金)	
品名	数量	品名	数量	品名	数量
豚肉	100g	豚肉	100g	豚肉	100g
...



白ご飯 牛乳ののっぺい汁 牛肉のチャンチャン焼き
[都城産・県内産の使用食材]
白米、牛乳、だいごん、にんじん、[冷]さといも、ごぼう、深ねぎ、みや大豆厚揚げ、スライス椎茸、ねぎ、牛肉、太もやし、キャベツ

あわせて、各戸配布の「給食だより」に、食育月間について掲載し、家庭における取組についての啓発を行いました。

6月給食だより
令和2年度 都城学校給食センター

6月は「食育月間」です。食育を大切にし、食育をしましょう。

食育とは、毎日食事をとるための「おいしく楽しく食べる」ことが大切です。食育は、ライフスタイルの多様化により、家庭がそろって食事を「共食」の機会が減っているため、さまざまな食育活動が、食育の機会を創出しています。子どもたちには、食育の機会を創出し、食育を大切にし、食育をしましょう。

食育とは、毎日食事をとるための「おいしく楽しく食べる」ことが大切です。食育は、ライフスタイルの多様化により、家庭がそろって食事を「共食」の機会が減っているため、さまざまな食育活動が、食育の機会を創出しています。子どもたちには、食育の機会を創出し、食育を大切にし、食育をしましょう。

6月4日～11日「歯と口の健康週間」

歯は、食べ物を食べたり飲んだりするときに、おいしく楽しく食べるために、大切な役割を果たしています。歯は、食べ物を食べたり飲んだりするときに、おいしく楽しく食べるために、大切な役割を果たしています。歯は、食べ物を食べたり飲んだりするときに、おいしく楽しく食べるために、大切な役割を果たしています。

「6月の給食紹介」

給食レシビ紹介「にんじんしりしり」

材料(4人分)
にんじん 1本、ごぼう 1本、さといも 1本、キャベツ 1/2、お豆腐 1/2、だし汁 1.5L、醤油 大さじ2、塩 少々

作り方
1. にんじん、ごぼう、さといもを縦半分に切り、お豆腐は縦半分に切る。キャベツは、適量にちぎる。だし汁、醤油、塩を加えて煮込む。仕上げにキャベツを加えて煮込む。

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	川南町
取組の名称	食育教室（もぐもぐ教室）の実施
実施時期	令和2年6月
取組内容	<p>1. 対象者 園児 122人</p> <p>2. 内容 食べることの大切さを伝え、幼児期から「食」に対する感謝の気持ちや関心を持つことで、望ましい食習慣の定着を図ることを目的とし、町内の保育施設8か所を巡回し食育教室を実施しました。</p> <p>クッキングで作った「もちもちきな粉（ドーナツ）」を試食し、噛んで食べることの大切さや、エプロンシアターで食べ物の役割について学習しました。</p>

