

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	沖縄県保健医療部
取組の名称	おきなわ県民の食に関するパネル展
実施時期	令和2年6月10日（水）～29日（月）
取組内容	<p>沖縄県民の健康増進と健康寿命の延伸を目指し、課題となっている生活習慣病の予防や改善につながる、健全な食生活の実践に必要な情報発信を行っています。</p> <p>沖縄県の特性を活かした食育（地産地消の推進や伝統的な食文化の普及・継承）に関するコーナーを併設して、総合的な食育の普及に取り組んでいます。</p> <p>&lt;開催場所：沖縄県立図書館（那覇市）&gt;</p> <p style="text-align: center;">食育全般に係るパネル設置</p> <p style="text-align: center;">普及啓発パンフレットの配布</p>  <p style="text-align: center;">沖縄食材のプロモーション</p> <p style="text-align: center;">琉球料理の歴史・ガイド</p>   

## 【様式1】

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	浦添市
取組の名称	パネル展や広報誌を活用した食育の普及啓発 学校給食や保育所給食の取組み
実施時期	令和2年6月
取組内容	<p><b>☆パネル展や広報誌を活用した食育の普及啓発</b> パネル展や広報誌を活用し、食育の意義や食育月間、市や学校給食での食育の取組みについて普及啓発しました。</p> <p><b>☆学校給食や保育所給食の取組み</b></p> <p>○6月は「歯と口の健康週間」があり、咀嚼回数が多いメニューを多く取り入れました。県産食材（ゴーヤー、パパイヤ、カンダバー、モウイ等）を使用した郷土料理を活用することで、口内の健康について関心が高まるよう取組みました。</p> <p>○学校の給食だよりで、「食育月間」、「歯や骨を丈夫にする食事」、「成長期における食事のとりかた」等について紹介しました。</p> <p>○小学1年生を対象に、教材を使用した「歯や骨を丈夫にする食事」について、給食指導を行い、成長期におけるカルシウム摂取の重要性について説明しました。</p> <p>○幼稚園では、6月の給食開始に合わせ、「正しい食器の位置」、「手洗いの仕方」についてパネル等を使用した講話を行いました。保護者に対しては、食育だよりを発行し、虫歯予防、規則正しい生活を身に付ける等の案内を行いました。</p> <p>○保育所では、給食の材料に夏野菜を中心とした献立をつくり、食育の日が近い日には沖縄料理を給食に取り入れしました。</p> <p>○給食だよりで、「噛むことの大切さ」「口の健康を保つ」「食事支援のポイント」について情報提供を行いました。また、給食でも噛むメニューやカルシウムアップのメニューを取り入れました。</p> <p>○認定こども園では、給食だよりで、「食育月間」「家庭での食育方法」「歯と口の健康週間」「手洗い」についての情報を提供しました。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	与那国町
取組の名称	ブルーシはいハイの日事業
実施時期	6月3日パイン収穫体験 6月1日～11日野菜配布
取組内容	<p>地産地消及び家庭での共食推進を目的に、与那国町役場長寿福祉課と保育所、JA 野菜生産部会が連携して事業を実施しました。</p> <p><b>【パインの収穫体験】</b> JA 野菜生産部会会長のパイン畑で、祖納保育所と久部良保育所の園児達がパインの収穫を体験しました。収穫したパインは、保育所のおやつとして提供され、各家庭にも1個ずつ配られました。</p>   <p><b>【地元野菜の配布】</b> JA 野菜生産部会の農家さんのゴーヤーときゅうりを保育所2園で配布して、共食や地産地消の意識を高めるための取り組みを行いました。アンケートで、子どもたちが家庭でお手伝いをしているか、島内産の野菜を選んでいるかを質問しました。</p> <p>例年は、農家数名が子供たちに野菜を手渡しし、子どもたちからはお礼のお遊戯を見せる贈呈式が行われますが、新型コロナウイルス感染予防のため、今年度は野菜生産部会会長から保育士へ贈呈されました。</p> <p>秋には、保育所、幼稚園を対象に JA 水稻部会と連携したおにぎり会を実施する予定です。</p>