

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	相模原市
取組市町村名 取組団体・企業名	相模原市
取組の名称	食育パネル展
実施時期	令和2年6月15日（月）～6月30日（火）
取組内容	<p>食育月間の取組みの一環として、展示をとおして食の現状や問題、また、食の大切さや必要性等を深めることを目的とし、施設を利用する幅広い世代に食育への理解と知識の普及啓発を行いました。</p> <p>&lt;実施場所&gt; 相模原市総合保健医療センター1階ロビー</p> <p>&lt;実施内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の摂取量に関するパネル展示及び資料の配布</li> <li>・郷土料理に関するパネル展示及びレシピの配布</li> <li>・学校給食、保育所給食レシピの配布</li> <li>・栄養成分表示に関する資料配布</li> <li>・食品ロス削減に関するレシピ等の資料の配布</li> <li>・健康づくり応援店の紹介資料の配布</li> <li>・食育推進計画概要版の配布</li> </ul>



## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	相模原市
取組市町村名 取組団体・企業名	相模原市
取組の名称	Facebook ページを活用した食育特集記事の発信
実施時期	令和2年6月1日（月）～6月30日（火）
取組内容	<p>食育月間の取組みの一環として、食の現状や問題、また、食の大切さや必要性等を深めることを目的とし、Facebook を活用して広い世代に食育への理解と知識の普及啓発を行いました。</p> <p>&lt;実施方法&gt; 「健活！さがみはら Facebook ページ」に食育に関する記事（全 13 記事）を掲載 <a href="https://www.facebook.com/sagamihara.kenkatsu/">https://www.facebook.com/sagamihara.kenkatsu/</a></p> <p>&lt;掲載内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育とは？</li> <li>・簡単レシピの紹介</li> <li>・和食の良さの紹介</li> <li>・食中毒予防</li> <li>・箸の持ち方、選び方</li> <li>・惣菜の選び方</li> <li>・子どもとできる食育の紹介</li> <li>・正しい配膳方法の紹介</li> </ul> <p>&lt;総閲覧数&gt; 4,467 回（7月2日現在）</p>

