

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |   |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 堺市  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 堺区 堺保健センター  |
| 取組の名称              | 堺市立中央図書館での食育パネル展示   |
| 実施時期               | 令和2年6月2日（火）～30日（火）  |
| 取組内容               | <p>●目的<br/>食育に関する意識と実践において多くの課題があった青壮年期への啓発を強化したいと考え、主に子育て世代や働く世代をねらって実施しました。</p> <p>●場所<br/>堺市立中央図書館 1階エントランス</p> <p>●対象者<br/>中央図書館の来館者</p> <p>●実施内容<br/>テーマ「堺の食育を伝えたいプロジェクト 2020～三食きちんと食べる～」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育に関するパネル展示</li> <li>・食育に関するクイズ</li> <li>・各種レシピの配架</li> <li>・「さかい食育目標*」の認知度しらべ</li> </ul> <p>*さ：三食きちんと食べる か：感謝して食を大切にする い：いっしょに食べる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育グッズの配架（メモ帳、野菜シール、しおり、ファイルなど）</li> </ul> <p>パネルやクイズは「三食きちんと食べる」をテーマにし、栄養バランスや朝食の大切さ、野菜の摂取などを啓発しました。2色のシールを使って「さかい食育目標」を知っているかどうかの調査を行いました。「知っている」20人、「今日知った」45人でした（右上写真）。楽しく参加でき、初めて知る方にも印象に残るように工夫しました。</p> <p>●特徴<br/>来館者全員が通る1階エントランスに展示することができ、土日でも開館しているため、保健センターで関わる機会が少ない若い世代や働く世代にも見ていただくことができました。親子で食育クイズを楽しむ姿やレシピ・食育グッズを持ち帰る姿が多数見られました。</p> <p>また、図書館の食育ブックフェアと共催し、さかい食育目標の「さ」「か」「い」それぞれのテーマに合った本が延べ 114 冊展示されました。それらを紹介するブックフェアのちらしを保健センターや市役所本庁でも配架しました。</p> |



堺市立中央図書館  
食育ブックフェアのホームページ  
<https://www.lib-sakai.jp/booklist/bookfair/202006chuuou02.htm>