

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市子どもの食育推進ネットワーク
取組の名称	「はやね・はやおき・あさごはんカード」の取組
実施時期	6月15日（食育月間）からカードの周知と活用
取組内容	<p>熊本市では、「熊本市子どもの食育推進ネットワーク」を設置し、乳幼児期の子どもたちとその保護者の食育に携わる保育園、幼稚園等の施設と、食生活改善推進員、民生委員・児童委員、栄養士会等の地域支援者と関係課が連携・協力し、それぞれの専門性を生かした地域における食育活動を展開しています。</p> <p>この事業は、ネットワークで作成した親子で楽しめる教材を使用した取組です。</p> <p>1 目的 幼児期の生活リズムの形成と朝食習慣の定着を目指し、「はやね・はやおき・あさごはんカード」と「できたらシール」を活用として、家庭で楽しく生活リズムと食育を振り返る機会とします。</p> <p>2 対象者 保育所、認定子ども園等の年長児とその保護者</p> <p>3 実施内容</p> <p>① 取組を希望する保育園、認定子ども園等の施設に対して、カードとシールを提供し、施設を通して園児家庭に配布し、家庭で2週間、はやね、はやおき、あさごはん、うんちの4項目について、塗り絵をできたらシールの取組を実施します。</p> <p>② 実施後に、家庭からの反応、施設職員の感想等のアンケートを実施し今後の食育の推進に生かします。</p> <div data-bbox="837 1556 1460 2004" style="text-align: center;"> <p>★はやね・はやおき・あさごはんカード★</p> <p>できたらシール</p> <p>〈カードとシール〉</p> </div>