



【様式1】

① 食育月間の取組

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>提出都道府県名<br/>政令指定都市名</p> | <p>静岡県</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>取組市町村名<br/>取組団体・企業名</p> | <p>富士市</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>取組の名称</p>               | <p>6月食育月間「ふじ広報室」クッキング動画配信</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>実施時期</p>                | <p>令和2年6月</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>取組内容</p>                | <p>調理実習や講座に代わる取組として、クッキング動画を撮影し、食育月間のPRを兼ねて「ふじ広報室」よりケーブルテレビ、YouTubeにて配信しました。また、富士市公式Instagram「ふじぐらむ」にて漫画形式で紹介しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="148 873 430 907"> <p>【富士市地産地消弁当】</p>  </div> <div data-bbox="606 873 949 907"> <p>【おうちでかんたんおやつ】</p>  </div> <div data-bbox="1157 873 1412 907"> <p>【エコ・クッキング】</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">     </div> |

【様式1】

① 食育月間の取組

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>提出都道府県名<br/>政令指定都市名</p> | <p>静岡県</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| <p>取組市町村名<br/>取組団体・企業名</p> | <p>静岡ガス株式会社（エネリアショールーム柿田川）</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| <p>取組の名称</p>               | <p>① 「はじめての目玉焼きづくりとおかたづけ」セミナーの開催<br/>② 「のどトレで飲み込み力を鍛えよう！」セミナーの開催</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| <p>実施時期</p>                | <p>① 2020年6月13日・20日・21日<br/>② 2020年6月25日</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| <p>取組内容</p>                | <p>&lt;はじめての目玉焼きづくりとおかたづけ&gt;<br/>         お子さまに目玉焼き作りに挑戦していただき、皿洗いやテーブル拭きなど片付けの仕方もお教えしました。<br/> <b>【実績】</b> 参加人数 34名（14組）<br/>         （未就学児～小学2年生の親子）<br/> <b>【状況等】</b><br/>         ・お子さまには、実際に自分で最初から最後まで行うことで食べる楽しさだけでなく、作ること、片付けることの楽しさを実感していただくことができました。また、日頃から当たり前のようにお母さまがしている食事作りや片付けの大切さ、大変さをお子さまに伝えることができました。一方、お子さまにお手伝いをさせたくても、させる時間と余裕のないお母さま達の要望に応えることもできました。<br/>         ・お子さまからは「自分でできた！」という達成感や喜びの声、保護者からは「調理だけでなく、配膳やお皿の片づけまで教えてもらえた」との満足の声をいただきました。<br/>         ・子どもにやらせてみるのが大事だと考えており、お子さんの得意な家事を見つけてもらうために、保護者にもお子さんの様子を観察するようにアナウンスし見守る体験をしていただいています。セミナーの最後に保護者からお子さまに『〇〇名人の認定書』を渡すことで、おうちでも得意なお手伝いを継続してもらえるように取り組んでいます。</p>  <p>&lt;のどトレで飲み込み力を鍛えよう！&gt;<br/>         飲み込む力の重要性を飲み込みトレーニングや口腔トレーニングを実施しながらお伝えしました。<br/> <b>【実績】</b> 参加人数 9名（シニア世代の夫婦および親子）<br/> <b>【状況等】</b><br/>         ・飲み込みの重要性を座学でお伝えし、自宅で実践できるのどトレーニングを一緒に行うことで、生涯自分の口から食べ続けることができるような健康寿命を延ばす意識を高めていただくことができました。普段、何気なく食事をしていますが、飲み物と食べ物を使った実験をすることで口腔機能を維持する大切さを学んでいただきました。<br/>         ・医療従事者の参加もあり、「普段の治療の中でフォローできないことを、このような場で実施してもらうことはとても良い」と共感していただけ、また、高齢者を抱える参加者には「学んだことを持ち帰り是非とも実践したい」との感想をいただきました。<br/>         ・第三者から促されることで前向きに取り組めることもあると思います。今後も地域のシニアのみなさまが元気にお過ごしいただけるようなお手伝い、情報発信をしていきたいと思っています。</p>  |  |

【様式1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 静岡県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 藤枝市健康づくり食生活推進協議会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組の名称              | 食育の日の啓発活動                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期               | 令和元年6月9日（火）、10日（水）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組内容               | <p>実施（配布）日：6月9日、10日</p> <p>対象：一般市民（各地区交流センターを利用された方）</p> <p>食育の日（19日）に合わせて、藤枝市健康づくり食生活推進協議会の会員が、食育の日を啓発するポップ【参考】と健康豆知識が印字されたトイレトペーパー176個を藤枝市内12の各地区交流センターに配布し、トイレに設置してもらいました。</p> <p>ポップは、6月は食育月間・毎月19日は食育の日であり、「食」についてそれぞれができることからはじめてもらうきっかけになるよう作成しました。トイレトペーパーには、食事をはじめ健康や禁煙、メタボリックシンドロームに注意しようといった内容や、水分補給や便の形状からわかる健康状態のことなど、様々な情報が載っているものを選びました。</p> <p>7月1、2日に各地区交流センターに様子を伺ったところ、「食育の日や食推の活動を広報する良いきっかけになるのでまた行ってほしい」「保健委員の方がトイレトペーパーに興味を持ったと話をしていた」といった報告がありました。新型コロナウイルスの影響でこのような形での活動となりましたが、興味をもっていただけた様子が伺え、今回の活動が食育の日を広め、意識してもらう機会となったのではないかと思います。</p> <p>【参考】</p>  |