

【様式 1】

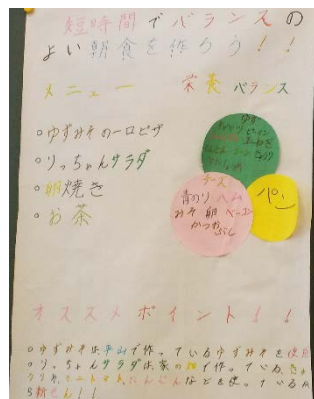
① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>高知県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>香南市 香南市立赤岡小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>「よく噛んで食べることの大切さ」 ～養護教諭等と連携した「歯と口の健康週間」と合わせた取組～</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和2年6月</p>
<p>取組内容</p> <div data-bbox="87 907 446 1131" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>普段は体育館での全校集会を行っています。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健体育委員会で事前にビデオを撮影し、当日は各教室でビデオ集会を行いました。</p> </div> <div data-bbox="108 1153 438 1332" style="text-align: center;"> </div> <div data-bbox="87 1355 446 1579" style="text-align: center;"> </div> <div data-bbox="87 1713 446 1803" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>【6月の食育の日献立】 麦ごはん、牛乳、しいらの立田揚げ、ちくぜん煮、かみかみあえ</p> </div> <div data-bbox="119 1814 438 2049" style="text-align: center;"> </div>	<p>【目的】本校は、香南市小中学校の中で最もう歯罹患率が高く、生活調べの結果から朝も夜も10人くらいの児童が、歯みがきができていない。歯や口の中の健康、むし歯予防についてみんなで考える機会とするため、「歯と口の健康週間」に合わせて、保健体育委員会、養護教諭は「むし歯予防」や「歯と口の健康」、栄養教諭は食育の視点から「よく噛んで食べることの大切さ」について啓発を行いました。</p> <p>【対象者】赤岡小学校全校児童（99名）</p> <p>【取組内容】</p> <p>○保健体育委員会の取組（ビデオ集会（6月10日）、給食放送） 委員会の児童が、「むし歯予防」として、むし歯のできやすい時間やむし歯になりやすい歯、歯ブラシの持ち方などについて、クイズやパペット、歯の模型を使いながら伝えました。また、給食時間の放送では、よく噛んで食べることのよい点や、食べ物をよく噛んで味わうことでおいしさも感じられることなどについて伝えました。</p> <p>○給食の時間における食に関する指導（栄養教諭） 「食」の面からもむし歯予防について考えることができるように、よく噛むことでだ液がたくさん出てむし歯予防につながることや、食べ物の味がよく分かる、栄養を取り入れやすくする、食べすぎを防ぐ、脳の働きを活発にするなどの働きについて指導しました。</p> <div data-bbox="845 1680 1181 1848" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>【ボリュームごはん】さつまいも、じゃこ、大豆を素揚げして甘辛いタレにつけこみ、わかめと一緒にごはん混ぜ込んでいます。</p> </div> <div data-bbox="853 1859 1165 2049" style="text-align: center;"> </div> <p>○カミカミ献立の実施 6月の学校給食では、豆類やごぼう、じゃこ、いかなどの噛みごたえのある食品を使った献立を多く取り入れ、子どもたちが噛むことを意識できるようにしました。</p> <div data-bbox="1117 952 1540 1097" style="text-align: center;"> </div> <div data-bbox="1189 1108 1540 1355" style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: right;">【掲示物】</p> <div data-bbox="1117 1433 1540 1736" style="text-align: center;"> </div> <div data-bbox="1220 1747 1476 1937" style="text-align: center;"> </div> <div data-bbox="1173 1948 1540 2049" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>噛みごたえのある食べ物、噛みごたえの小さい食べ物や、かみかみクイズなどを掲示しました。</p> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	香美市 香美市立香長小学校
取組の名称	6年 朝食づくりコンテスト
実施時期	6月26日・30日
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> 一人ひとりが朝食メニューを考え、朝食コンテストを行うことにより、よりよい朝食づくりへの意識付けを図ります。 <p>【対象者】 6年生 16名</p> <p>【実施内容】</p> <p>6年生は、家庭科の時間に、朝食の大切さについて学び、いためる調理についての基本を学びました。その後、栄養バランス・短時間で作れる・簡単・自分で作れる・地産地消・季節感・色合いといった条件をもとに、一人ひとりが朝食メニューを考えて模造紙等にまとめて発表資料を作り、キャッチフレーズやおすすめポイントなどを交えながらプレゼンを行いました。人数の関係上、2時間を使って朝食コンテストを行いました。</p> <p>審査は、6年生全員と管理職・担任・養護教諭で行いました。子どもたちは、友達の発表を聞いてたくさんのよさを見つけ、今後の朝食づくりに生かしたいと書いている人が多くいました。</p> <p>考えた朝食メニューは、計画だけにとどまらず、家で実際に作ってもらいました。すると、予想以上においしくできてうれしかった人、家族に食べてもらおうと「おいしい、また作って。」と喜んでもらったことがうれしかった人、これまでの食生活を改めて見直した人、もっとメニューを増やしたいという意欲がわいた人など様々です。</p> <p>保護者の方からも、「休日の食事がとても楽しく、おいしくいただけました。」「また作ってほしい。」などといった感想をいただきました。保護者の温かい見守りも、子どもたちのやる気につながっています。</p> <p>2学期に学習する1食分の献立(昼食・夕食)につながる学びとなりました。</p>



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	土佐町 土佐町立みつば保育園
取組の名称	野菜づくりから学ぶ（年長児）
実施時期	6月
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・年中児の時に植えた玉ねぎやジャガイモ・また夏野菜等を育てていく中で食物の成長過程を知り、食材に興味を持ち、大きさ、形や色等について学びを深めていきます。 ・育てた野菜を食することを楽しみます。 <p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5歳児（22名） <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・年中児の時の種芋植えから、ジャガイモに種類があることを知ります。 ・登園後や降園前に水をやり、草を引き、花が咲いたか？等、観察をしながら成長を確認します。 ・収穫時には大きさや形を観察し、その日に調理員さんがすぐ対応し、給食に提供してくれます。 ・野菜の花の色や成長を観察する子どもの様子を担任がドキュメンテーションにして、園内で共有し、保護者にも伝えていきます。 <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;">       </div> <p>【取組を通して】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「メイクインはカレーにピッタリよね。」など収穫時に子ども同士で会話をする姿がありました。ナスやきゅうりの大きさや形、色の濃淡などに興味を示し、違いに気づくことができました。 ・保護者の方も、登降園時に部屋前に展示してあるドキュメンテーションを見て、「野菜作りを通して、帰宅後の親子の会話が増えました。」など、嬉しい感想が聞かれました。