

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>京都府</p>	
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>精華町</p>	
<p>取組の名称</p>	<p>せいか365健康ポイント事業</p>	
<p>実施時期</p>	<p>食育月間(令和2年6月1日から6月30日)</p>	
<p>取組内容</p>	<p><u>せいか365健康ポイント事業の実施</u> 食育月間に、栄養バランスチェックシート（1週間分の食事）及び食育チェックシートを記入した方に、健康ポイントを交付しました。</p> <div data-bbox="1053 705 1508 918" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※せいか365健康ポイント事業とは、町が発行するポイントカードに、ポイント対象事業や健（検）診受診で健康ポイントを貯めて、町内の協賛店で利用できるクーポン券を交付するシステム。</p> </div> <div data-bbox="462 929 1508 1299"> </div> <p>チェックシートを記入することで、自身の食状況を振り返り、改善への行動変容につながったと考えます。 参加者からは下記の感想がありました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今回、栄養バランスチェックシートを記入したことで、いもや果物をあまり食べてないことに気づき、食べるようになった。 ・食育のチェックシートをつけ、孫のおはしの持ち方が気になり教えてあげた。 ・毎日、牛乳かヨーグルトを食べるようになった。 ・自分に不足している食品がわかり、今まで食べていない食品も食べるようになった。 <p>今後は、多くの住民に「食」に興味を持ってもらうために、「せいか365健康ポイント事業（食関係）」の種類を増やすことが課題と考えています。</p>	

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	亀岡市立別院中学校
取組の名称	別院中学校農園活動と食育
実施時期	食育月間（令和2年6月）
取組内容	<p>本校には校舎北側に近隣の方からお借りした田と畑があります。年間を通して、生徒たちと共に農園を管理し、作物を栽培収穫しています。生徒会では体育農園委員会を中心に水の管理から収穫まで世話をしています。</p> <p>今年は、コロナウイルス感染拡大防止のため、休校が続き十分な活動がまだ行えていませんが、出来ることを少しずつ取り組んでいます。</p> <p>6月には、各学年で玉ねぎの収穫をし、ご家庭での料理にも使っていただき、感想を学校に届けて頂きました。例年なら、タマネギスープなどを作り、昼食時に弁当と一緒に美味しく頂くという取組をしていましたが、今年は、「おすすめレシピ」を配布し、いつもとは違う家庭とのつながりを持ったことで思わぬ効用がありました。</p> <p>【感想】</p> <p>「玉ネギは帰って晩ご飯で食べました。玉ネギ、生で食べると辛い！」「おすすめレシピつくりました。簡単なのに、甘くておいしかったです。」「先生の愛情たっぷりやから、スーパーのとは味がちがう」と、おばあちゃんも大絶賛でした。ありがとうございました。」</p> <p>【家庭からの簡単レシピ】</p> <p>①別中玉ネギをスライス②ジップロックに投入③簡単酢投入④一晩ねかす⑤翌日、食べる⑥ウマシ！</p> <p>家庭と学校が、食を通じたコミュニケーションをねらいとした取組が出来ました。今後、畑については、夏野菜の収穫後、収穫祭や、冬野菜の植え付けなどを行います。秋や冬にもそれぞれの時期に穫れる作物を使って収穫祭を行っています。また、田については、秋の稲刈り後、PTA行事として餅つき大会を行う予定です。注意深く感染予防をしながら進めています。</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>京都府</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>綾部市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育月間における啓発活動</p>
<p>実施時期</p>	<p>食育月間（令和2年6月1日～6月30日）</p>
<p>取組内容</p>	<p>市広報誌6月号に食育月間の特集を組み、掲載しました。また、離乳食の作り方や進め方をまとめた動画を作成し、市ホームページにて配信をしました。その他、食育の「のぼり旗」設置やポスター掲示、市民新聞、ラジオ放送で、「バランスよく食べること」「地元の食品を食べることの良さ」等の呼びかけを行いました。</p> <div data-bbox="475 902 917 1507" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="949 1111 1501 1507" data-label="Image"> </div> <p>例年食育月間の6月に開催している綾部食育推進ネットワーク会議や街頭啓発活動は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、会議は開催せず、書面で実績報告をいただき、とりまとめて配布します。（啓発資料を同封する予定）街頭啓発は、中止としました。</p> <p>「広報誌みました」「離乳食の動画、参考にします」等の声が市民から聞かれました。</p> <p>新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、例年行っていた啓発活動ができませんでしたが、市広報誌や市民新聞の記事掲載、動画配信等、従来とは違う方法でアプローチができました。このことを生かし、今後も様々なツールを使って啓発活動を行っていきます。</p>

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>京都府</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	
<p>取組の名称</p>	<p>京都府食の安全・食育情報SNSによる朝食摂取の啓発</p>
<p>実施時期</p>	<p>食育月間（令和2年6月）</p>
<p>取組内容</p>	<p>食の安全や食育に関する様々な情報を発信することで、食への興味関心をさらに高めていただくことを目的に、ホームページに加え「京都府食の安全・食育情報 SNS（Facebook、Twitter）」でも情報発信を行っています。</p> <p>食育月間には、「きょうの食品まめ知識」コーナーにおいて「6月は食育月間～朝食を毎日食べるとどんないいことがあるの?～」をテーマに朝食を食べることの大切さや工夫例を紹介するとともに、「きょうのごはん日記」において朝食をしっかりと食べる取組をした体験談を、農林水産省の「WISE な食育」と連携して推進できるよう、「#WISE な食育 #めざましごはん」のハッシュタグをつけて掲載しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="555 1079 919 1706"> </div> <div data-bbox="954 1079 1318 1706"> </div> </div> <p><Twitter>https://twitter.com/kyotopref_shoku</p> <p><Facebook>https://www.facebook.com/kyoto.shokuanzen.shokuiku/</p> <p>ホームページに加えSNSを活用することで、より効果的な情報発信となり、朝食摂取について楽しく考える機会を提供することができました。また、農林水産省公式Twitterアカウントによるリツイートにより、多くの方に見ていただくことができました。引き続き朝食摂取に向けた取組を推進します。</p>