



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	中津市
取組の名称	中津市ケーブルネットワーク「情報番組しっちよるかえ」(6月食育について)
実施時期	放送日：6月13日(土)～6月26日(金) ※1回の放送時間が5分程度
取組内容	<p>中津市のケーブルテレビの広報番組に出演し、食育について普及啓発を行いました。番組では、食育月間・食育の日、中津食育指針について紹介しました。また、市の取り組みとして、市ホームページを通じた食育レシピの掲載(毎月19日公開)や第2次中津市食育推進計画の進捗状況の報告を行いました。</p> <p>ケーブルテレビの放送後は、インターネットのYouTubeにて動画が配信されています。 (URL：https://www.youtube.com/watch?v=ouBV92F0LAW)</p> <div style="text-align: center;"> <p>毎年6月は「食育月間」</p>  <p>食育推進の強化月間 昨年は商業施設で食育キャンペーンを実施</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>ホームページ「食育のページ」</p> <p>毎月19日「食育の日」に年代に応じたレシピを紹介</p>  <p>中津市ホームページに掲載 </p> </div>

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>大分県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>別府市、杵築市、日出町、国東市、姫島村</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育月間における啓発活動</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和2年6月1日(月)～30日(火)</p>
<p>取組内容</p>	<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、キャンペーン等の実施はできませんでしたが、食育チラシと啓発品を管内市町村に配布し、各事業で県民に配布してもらいました。また東部保健所では、新型コロナウイルス感染症の流行をきっかけとして、食生活を見直してもらうため、毎月1回「栄養だより」をホームページに掲載しており、食育月間における啓発活動の中で併せて周知しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="475 1019 662 1048"> <p><食育チラシ></p>  </div> <div data-bbox="1204 1019 1396 1048"> <p><栄養だより></p>  </div> </div> <p><配布数></p> <ul style="list-style-type: none"> ・別府市（食育チラシ 300 枚、啓発用ポケットティッシュ 300 個、野菜の種 50 個） ・日出町（食育チラシ 180 枚、啓発用ポケットティッシュ 180 個） ・杵築市（食育チラシ 180 枚、啓発用ポケットティッシュ 180 個、野菜の種 81 個） ・国東市（食育チラシ 180 枚、啓発用ポケットティッシュ 180 個、野菜の種 48 個） ・姫島村（食育チラシ 180 枚、啓発用ポケットティッシュ 180 個、野菜の種 70 個）

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐伯市
取組の名称	東っ子わいわいクッキング
実施時期	令和2年6月
取組内容	<p>○内容</p> <p>献立 ごはん・みそ汁・野菜炒め 献立を考えるにあたって…</p> <p>今年度のテーマは「おうちで作ろう!」「おうちでお手伝いをしよう!」「様々な切り方を覚えよう!」を掲げて献立を組んでいる。</p> <p>第1回目の献立は、ごはん・みそ汁・野菜炒めの3品。ごはんは、炊飯器の使い方と研ぐときにあると便利な調理器具に着目をして伝えました。みそ汁は、年間を通して様々な出しを使って調理していくが、今回はかつお節で出しを取り、地元で販売しているみそを使って仕上げました。ゆくゆくは、郷土の誇りであり地産地消を伝えるため、段階を踏んでから佐伯のいりこを使う予定です。野菜炒めは、様々な工夫ができる基本の調理と捉えた上で、おうちの冷蔵庫にあるものでできること、子どもたちが一番取り組みやすい献立と位置付けしています。</p> <p>実習の様子・まとめ</p> <p>4年生は小学校で家庭科の授業がないので、調理室での動き方や道具の位置などすべてが手探りのスタートでしたが、6年生が下級生への指示やお世話をしてくれてとても助かりました。包丁の持ち方や立ち位置、切り方も実習前に時間を取って説明したため、聞いたことを実践しようとする姿勢が見えて、有意義な時間を過ごすことができました。</p>
