

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	「おうちで食育」の実施
実施時期	6月
取組内容	<p>【目的】新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、例年実施している特別メニューの提供および市民への協力店の紹介を取り止め、家庭での食事の機会が多くなっている市民の方々に、家庭でも食事を楽しんでもらえるよう取り組みを実施しました。</p> <p>【実施内容】</p> <p>①「おうちでお店の味を再現」 新潟市「食育の日」協力店（以下、協力店）の飲食店で提供しているメニューの中で、家庭でも再現可能なメニューを教えてもらい、SNS等を通して市民に周知しました。また、レシピはクックパッドに掲載し、誰でも作れるようにレシピを公開しました。</p> <p>②「テイクアウトができるお店の紹介」 協力店の中で、テイクアウトメニューを実施しているお店について、メニューを SNS 等で紹介をしました。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>公式 Instagram (テイクアウトメニューの紹介)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>公式 Twitter (お店レシピの紹介)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>公式 cookpad (レシピの紹介)</p> </div> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	公式 SNS 等を活用したレシピの発信・普及の実施
実施時期	6月
取組内容	<p>【目的】新型コロナウイルスの影響により、外食頻度が減り、自宅で調理をする機会が増えている中、情報媒体を有効活用し、レシピを主とした食に関する情報を発信し、情報提供および食育の推進を図ることとしました。</p> <p>【実施内容】 5つのテーマ（①減塩、②野菜たっぷり、③地産地消、④簡単朝ごはん、⑤親子で楽しむ簡単料理）の中から、テーマに沿った、旬の食材を使ったレシピの考案をし、公式 Instagram、Twitter、cookpad 等で情報を発信しました。</p> <p>また、6月19日の食育の日には、親子で楽しむ簡単料理として、ビビンバの1分料理動画を作成し、SNS に掲載しました。このレシピは、新潟市の保育園給食で提供しているメニューで、1食で主食・主菜・副菜がとれるバランスのよいメニューとなっています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <p style="text-align: center;">公式 Instagram より動画の一部</p>