

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	石巻市
取組の名称	食育推進キャラクターを活用した積極的な食育の普及
実施時期	6月
<p>取組内容</p> <p>食育推進キャラクター "いしのまっき隊"</p>  <p>とまとまっき</p>  <p>こねぎまっき</p>  <p>さばまっき</p> 	<p>目的：市と地域が協働し「石巻市食育推進キャラクターいしのまっき隊」を活用した食育推進事業を行うことで、子どもから大人まですべての市民がすこやかな体と心を育むことを目的としています。</p> <p>① 市内商業施設小売店と連携した食育普及</p> <p>内容：小売店と連携し、売り場に食育推進キャラクターを掲示しました。いしのまっき隊からの健康メッセージで、大人も子どもも健康に！</p>  <p>② 食育ポケットティッシュの配布</p> <p>内容：誰もが手に取りやすいポケットティッシュに「野菜摂取」や「減塩」、「早寝・早起き・朝ごはん」のチラシを入れ、配布しました。</p>  <p>③ 市の施設への掲示</p> <p>内容：JR石巻駅近くに「ささえあいセンター」がオープンしました。「医療・介護連携」「包括的な相談支援」「子育て支援」などの事業を展開しています。特に子育て世代が利用する施設に媒体を掲示し、子どもや若い世代を中心とした食育の推進をしています。</p>  <p>授乳室や子育て包括支援センター室へ掲示</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>宮城県東部保健福祉事務所</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	
<p>取組の名称</p>	<p>『みやぎ水産の日』販売会における普及啓発</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月26日（金）</p>
<p>取組内容</p>	<p>〔概要〕</p> <p>管内の水産加工品を販売する『みやぎ水産の日』販売会（主催：宮城県東部地方振興事務所）において、ベジプラス（野菜摂取）の普及啓発を行いました。</p> <p>1日の野菜料理の目安を展示した他、「みやぎベジプラスレシピ」や管内の給食施設及び市町の栄養士が作成した「いしのまきベジプラスレシピ」を配布しました。</p> <p>管内の住民の方々が来場され、レシピはとても喜んでいただきました。</p> 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県東部保健福祉事務所
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	各種広報
実施時期	6月
取組内容	<p>(1) 地元紙との協働による新聞記事掲載（6／17） 石巻日日新聞社と協働し、毎月、石巻日日新聞に健康づくりに関する記事を掲載しています。6月は管内の健康課題と、食生活改善のヒント、ベジプラスレシピを掲載しました。</p> <p>(2) SNS 投稿（6／19） 宮城県東部地方振興事務所が運営する SNS (Twitter, Facebook, Instagram) に、管内の食材「みやぎサーモン」を使った、ベジプラスレシピを投稿しました。</p> <p>(3) 東部保健福祉事務所復興支援ニュース（6月号） 当所が毎月発行する復興支援ニュースに、食育に関する記事を掲載しました。</p>