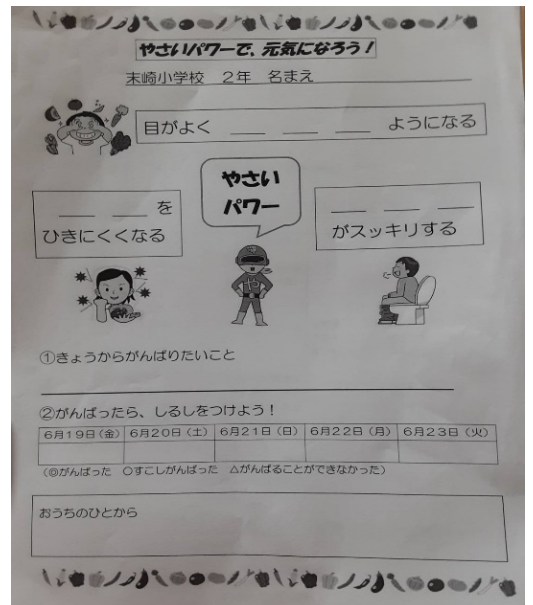


【様式1】



① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	大船渡市（大船渡市立末崎小学校）
取組の名称	栄養教諭による栄養指導
実施時期	6月中旬
取組内容	<p>6月中旬に、2年生26名を対象に栄養教諭による栄養指導を行いました。主題名は「野菜パワーで元気になろう！」で、ねらいは「野菜の3つのパワーが分かる」「苦手な野菜でも進んで食べようとする意識を高める」の2つでした。</p> <p>導入の際、「苦手な野菜が食事に出たときにどうするか」と問うと、「残す」と言った児童がいました。しかし、野菜には「目がよく見えるようになる」「風邪をひきにくくなる」「おなかやすっきりする」という3つのパワーがあることを知り、最後には「苦手なものが食事に出たときは頑張って一口食べようと思いました。」「野菜パワーを家の人にも教えてあげたいです。」などの感想が出され、野菜を進んで食べようとする意識が高まりました。</p> <p>さらに、「きょうからがんばりたいこと」をワークシートに記入して家庭に持ち帰り、1週間保護者にチェックをしてもらいました。保護者からは「前より頑張って野菜を食べるようになりました。」といった感想が多く出され、家庭も巻き込んだ食育教育を実践することができました。</p>



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市（一関市立室根東小学校）
取組の名称	保健委員による食育人形劇の実施
実施時期	6月26日
取組内容	<p>【目的・ねらい】 健康な身体をつくるためには、「早寝早起き朝ごはん」の生活リズムを刻むことが不可欠であることを理解させるとともに、意識を向上させ、その定着化を目的に実施します。</p> <p>【対象】 全校児童 69人</p> <p>【内容】 不規則な生活を送っている子どもの生活の様子を保健委員会委員が人形劇で演じました。その中でも、早寝早起きがなぜ大切なのか、朝食内容は主食・主菜・副菜・汁物の揃ったメニューが望ましいことを呼びかけました。</p> <p>【成果】 各学年の感想から、寝不足だと病気になりやすい、朝食を抜くことは学習効果が上がらないことが分かった、などの発表があり、規則正しい生活習慣や食事の大切さについて理解が深まりました。</p>
	 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	田野畑村
取組の名称	① 介護予防はつらつ教室 ② 子育てスキルアップ講座 ③ 食育月間の周知
実施時期	① 令和2年6月15日（月） ② 令和2年6月25日（金） ③ 令和2年6月1日（月）発行
取組内容	<p>① 【事業名】はつらつ・お料理サロン 【対象】沼袋自治会5名 【協力団体】村地域包括支援センター 【実施目的】高齢者が関心の高い「免疫力を高める食材や組合せ」について学習し、フレイルや低栄養予防につなげます。 【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講話「食べて元気にフレイル予防」 ・調理実習（おにぎらず、夏野菜のピクルス） ・実演・試飲・講話「免疫力アップ食材」（甘酒バナナスムージー） <p>② 【事業名】夏に向けて気をつけたい食材の保存講座 【対象】未就学児の保護者4名（コロナ対策のため4組限定、託児有） 【実施目的】食品の正しい保存方法や夏に多い食中毒について学び、時短料理（自家製ミールキット）についても取り入れることで、子育て世代の食への関心を高め、食中毒予防や食品ロス削減に繋がります。 【実施内容】講話・実演（食材の保存方法・食中毒予防・自家製ミールキットの作り方）</p> <p>③ 村広報誌の6月号に食育月間についての記事を掲載し、毎日朝ごはんをバランスよく食べることを呼びかけました。</p>
	