

① 食育月間の取組


<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>福島県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>健康づくり推進課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>ベジ・ファースト推進事業</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>
<p>取組内容</p>	<p>生活習慣病予防を目的とした食べ方「ベジ・ファースト」について、若い世代や働き盛り世代を中心に広報した。</p> <p>【ふくしまベジ・ファースト公式 Instagram 開設】</p>   <p>【フリーペーパーへの連載漫画掲載】</p>  <p>【パンフレット配布】</p> 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	二本松市
取組の名称	食育月間・食育の日普及運動
実施時期	令和2年6月
取組内容	<p><普及運動テーマ> メインテーマ：「食の基本（バランスの良い食事）」 サブテーマ：生活の基盤である家庭における「共食」の中での「食育」と「減塩対策」</p> <p><実施方法></p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健事業でのチラシの配布 ・広報にほんまつや SNS への食育関連記事の掲載 ・保健センターにポスターの掲示 ・二本松市健康推進員会活動の中での普及運動依頼 <p>※食育チラシを手渡ししながら、「食の基本（バランスの良い食事）」、「共食」の中での「食育」と「減塩対策」について伝える。減塩の手法の一つとして「栄養成分表示」の活用等の情報提供を行う。</p> <p><使用媒体> 食育チラシ（二本松市作成）</p>



① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	平田村
取組の名称	食育教室の実施
実施時期	令和2年6月19日
取組内容	<p>目的：食べ物に興味、関心を持ち、進んで食べようとする意欲を持たせる。 朝食の重要性を知り、早寝・早起き・朝ごはんを実践しようとする意欲を持たせる。</p> <p>対象者：蓬田こども園 4・5歳児（計35人）</p> <p>指導者：村栄養士2名、食生活改善推進員4名</p> <p>実施内容：講話（食育教室の読み聞かせ）</p> <p>特徴：本こども園は、食育指導に対する意欲が高く、年齢ごとに毎月19日の「食育の日」に合わせて園内職員による指導を行っています。 村栄養士、食生活改善推進員による指導は、年間を通じた指導のうち、年に1回実施しています。</p> <p>事業の様子：</p>
	

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	柳津町
取組の名称	べこかふえ（認知症、介護予防カフェ） 「あなたの塩分どれくらい？」
実施時期	令和2年6月23日 午前・午後 各1回
取組内容	<p>< 参加者 > 一般住民 午前：8名、午後：11名</p> <p>< 実施内容 ></p> <p>包括支援センターで毎月実施している認知症・介護予防カフェ「べこかふえ」の参加者を対象に、減塩の大切さや食塩摂取量について知っていただけるようクイズ等を交えた講話を実施しました。</p> <p>柳津町は高血圧罹患者数が多く県内でも上位にあることや、高血圧による体への影響、なぜ食塩を摂り過ぎると血圧が上がるのか等について講話をすると、「再認識する良い機会だった」「こんな風に色々と勉強させてもらいたい」との声がありました。</p> <p>その後、1日の食塩摂取量（女性 6.5g未満、男性 7.5g未満）がどれくらいか食塩を用いて計量したり、料理に含まれる塩分量や血圧に関するクイズを行い、血圧が人間以外にもあることや血圧とは何かなど、食塩と血圧の関係について楽しく知ることができました。最後に減塩食品の紹介を行うと、「こんなにあるんだ！」「家でもしょうゆは減塩のものを使っているが、いろいろ試してみたい」などの声があり、減塩に対する意識の向上もあった様子でした。</p>
	