

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	藤沢市
取組市町村名 取組団体・企業名	藤沢市保健所健康増進課
取組の名称	各種媒体を活用した食育月間の普及啓発
実施時期	令和2年5月25日（月）～6月30日（火）
取組内容	<p>令和2年3月に策定された第3次藤沢市食育推進計画に基づき、計画の重点目標である健康寿命の延伸や、若い世代の健全な食生活、食品ロス削減等について、様々な媒体を活用して普及啓発を行いました。</p> <p>(1) 広報ふじさわ（5月25日号）での食育特集記事掲載</p> <p>(2) 藤沢市公式 Facebook「カラフルフジサワ」での普及啓発 「第3次藤沢市食育推進計画」、「食生活の見直し」、「簡単朝食野菜レシピ」等（発信日：6月19日）</p> <p>(3) 藤沢市広報番組「ハミングふじさわ」（ラジオ）での普及啓発 「食育月間」、「第3次藤沢市食育推進計画」、「ふじさわベジプラス店の紹介」、「食品ロス削減」等（広報課及びレディオ湘南と連携 放送日：6月8日）</p> <p>(4) 藤沢市広報番組「ふじさわ元気チャレンジ」（ケーブルテレビ）での普及啓発 「バランスの良い食事」、「家で簡単にできるレシピ」等（広報課及びJ-comと連携 放送日：6月22日～6月28日）</p> <p>(5) 藤沢市内駅前広場にて横断幕の掲出（掲出期間：5月29日～6月30日） 「6月は食育月間・毎月19日は食育の日」</p> <p>(6) 地域生活情報誌（湘南える Vol.15）での普及啓発 「6月は食育月間 ふじキュン♡と食クイズ 今こそ、量より質の栄養を」（湘南える新聞社と連携 発行日：5月30日 発行部数 110,000部）</p>



広報ふじさわ食育特集記事



地域生活情報誌「湘南える」記事

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	綾瀬市
取組市町村名 取組団体・企業名	綾瀬市
取組の名称	離乳食ワンポイント動画
実施時期	6月
取組内容	<p>これから離乳食を始める赤ちゃんとお母さんのために、毎日の離乳食づくりのヒントとなるよう、市管理栄養士が離乳食のワンポイントをまとめた動画です。</p> <p><内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・離乳食の初期から中期に進む中で、お母さん方からの相談が多い内容についてまとめました。 ・食材、調理方法、離乳食の増やし方、始める際に気を付けることや便利な調理グッズなど、動画で分かりやすく説明しています。 ・現在、中期から後期、後期から完了期の動画を作成中です。 <div data-bbox="651 1265 1316 1930" data-label="Image"> </div>