

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士市
取組の名称	6月食育月間「ふじ広報室」クッキング動画配信

実施時期	令和2年6月
------	--------

調理実習や講座に代わる取組として、クッキング動画を撮影し、食育月間のPRを兼ねて「ふじ広報室」よりケーブルテレビ、YouTubeにて配信しました。また、富士市公式インスタグラム「ふじぐらむ」にて漫画形式で紹介しました。

【富士市地産地消弁当】



【おうちでかんたんおやつ】


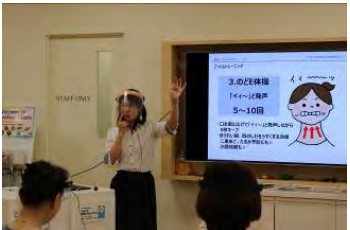


【エコ・クッキング】



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県	
取組市町村名 取組団体・企業名	静岡ガス株式会社（エネリアショールーム柿田川）	
取組の名称	① 「はじめての目玉焼きづくりとおかたづけ」セミナーの開催 ② 「のどトレで飲み込み力を鍛えよう！」セミナーの開催	
実施時期	① 2020年6月13日・20日・21日 ② 2020年6月25日	
取組内容	<p><はじめての目玉焼きづくりとおかたづけ> お子さまに目玉焼き作りに挑戦していただき、皿洗い やテーブル拭きなど片付けの仕方もお教えしました。 【実績】 参加人数 34名（14組） （未就学児～小学2年生の親子） 【状況等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お子さまには、実際に自分で最初から最後まで行うことで食べる楽しさだけでなく、作ること、片付けることの楽しさを実感していただくことができました。また、日頃から当たり前のようにお母さまがしている食事作りや片付けの大切さ、大変さをお子さまに伝えることができました。一方、お子さまにお手伝いをさせたくても、させる時間と余裕のないお母さま達の要望に応えることもできました。 ・お子さまからは「自分でできた！」という達成感や喜びの声、保護者からは「調理だけでなく、配膳やお皿の片づけまで教えてもらえた」との満足の声をいただきました。 ・子どもにやらせてみるのが大事だと考えており、お子さんの得意な家事を見つけてもらうために、保護者にもお子さんの様子を観察するようにアナウンスし見守る体験をしていただいています。セミナーの最後に保護者からお子さまに『〇〇名人の認定書』を渡すことで、おうちでも得意なお手伝いを継続してもらえるように取り組んでいます。  <p><のどトレで飲み込み力を鍛えよう！> 飲み込む力の重要性を飲み込みトレーニングや口腔 トレーニングを実施しながらお伝えしました。 【実績】 参加人数 9名（シニア世代の夫婦および親子） 【状況等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・飲み込みの重要性を座学でお伝えし、自宅で実践できるのどトレーニングを一緒に行うことで、生涯自分の口から食べ続けることができるような健康寿命を延ばす意識を高めていただくことができました。普段、何気なく食事をしていますが、飲み物と食べ物を使った実験をすることで口腔機能を維持する大切さを学んでいただきました。 ・医療従事者の参加もあり、「普段の治療の中でフォローできないことを、このような場で実施してもらうことはとても良い」と共感していただけ、また、高齢者を抱える参加者には「学んだことを持ち帰り是非とも実践したい」との感想をいただきました。 ・第三者から促されることで前向きに取り組めることもあると思います。今後も地域のシニアのみなさまが元気にお過ごしいただけるようなお手伝い、情報発信をしていきたいと思っています。 	

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	藤枝市健康づくり食生活推進協議会
取組の名称	食育の日の啓発活動
実施時期	令和元年6月9日（火）、10日（水）
取組内容	<p>実施（配布）日：6月9日、10日</p> <p>対象：一般市民（各地区交流センターを利用された方）</p> <p>食育の日（19日）に合わせて、藤枝市健康づくり食生活推進協議会の会員が、食育の日を啓発するポップ【参考】と健康豆知識が印字されたトイレトペーパー176個を藤枝市内12の各地区交流センターに配布し、トイレに設置してもらいました。</p> <p>ポップは、6月は食育月間・毎月19日は食育の日であり、「食」についてそれぞれができることからはじめてもらうきっかけになるよう作成しました。トイレトペーパーには、食事をはじめ健康や禁煙、メタボリックシンドロームに注意しようといった内容や、水分補給や便の形状からわかる健康状態のことなど、様々な情報が載っているものを選びました。</p> <p>7月1、2日に各地区交流センターに様子を伺ったところ、「食育の日や食推の活動を広報する良いきっかけになるのでまた行ってほしい」「保健委員の方がトイレトペーパーに興味を持ったと話をしていた」といった報告がありました。新型コロナウイルスの影響でこのような形での活動となりましたが、興味をもっていただけた様子が伺え、今回の活動が食育の日を広め、意識してもらう機会となったのではないかと思います。</p> <p>【参考】</p>  <p>毎年6月は食育月間 毎月19日は食育の日</p> <p>家族みんなで食事をしよう！</p> <p>料理を一緒に作ってみよう！</p> <p>できることから始めましょう！</p> <p>自分の食事を見直そう！</p> <p>野菜をしっかりと食べよう！</p> <p>朝ごはんを毎日食べよう！</p> <p>食べ物育ててみよう！</p> <p>健康豆知識 トイレトペーパー設置中！！</p> <p>ぜひ読んでください！そして家族につたえて健康の力を広げましょう</p> <p>食推協と一緒に料理を学んで地域の方へ料理教室を開いたり、お子さんたちへ食育をしてみませんか？</p> <p>藤枝市健康づくり食生活推進協議会 お問い合わせ 藤枝市健康推進課（保健センター） ☎054-645-1111</p>