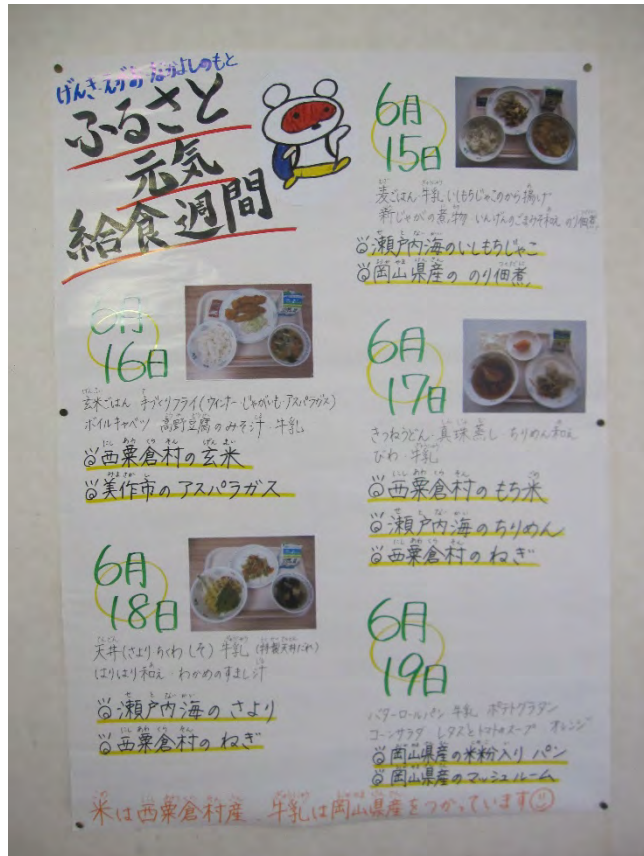


【様式1】

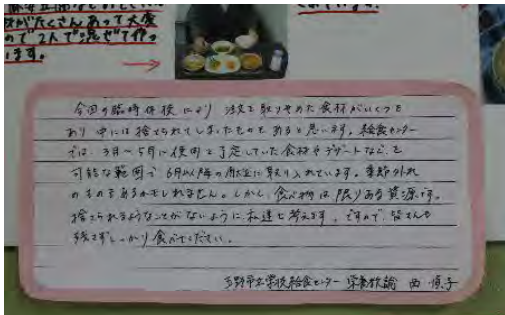

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	西粟倉村
取組の名称	ふるさと元気給食週間の実施
実施時期	6月15～19日
取組内容	<p>西粟倉村の学校給食では、西粟倉村で育った食材、西粟倉村民の方々が作られた食材、また岡山県産の食材を取り入れることで、西粟倉村を元気に、そして、その給食で西粟倉の子どもたちを元気にする取り組みとして、『ふるさと元気給食』と名付けた給食を日頃から実施しています。地域の方々のご協力を得ながら、地場産物を活用した、安全、安心でおいしい給食を提供することで、給食を通して村のこと、岡山県のことを知り、ふるさとを愛する心を育みたいと考えています。</p> <p>毎年、6月の第3週目は『ふるさと元気給食週間』として、村産品・県産品を取り入れた給食を提供しています。西粟倉村の給食ならではの手の込んだ料理もあり、ふるさとを愛する心とともに、感謝の心も育んでいきたいと考えています。</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	岡山県
政令指定都市名	
取組市町村名	玉野市立日比中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	生徒会による啓発活動（給食委員会、保健委員会の6月の取組）
実施時期	6月
取組内容	<p>【目的】生徒会活動において、生徒が主体的に給食や生活を見直し、理解を深めることで、給食のありがたさや健康の大切さを通して、食について興味関心を持ち意識を高める。</p> <p>【対象】1～3年 全校生徒 約130名</p> <p>【活動内容】</p> <p>○給食委員会：6月の目標「給食前後のあいさつに心を込めよう」</p> <p>給食委員が学級活動等の時間に各クラスで</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「給食ができるまで」を給食センター栄養士作成のパワーポイントで説明を交えながら紹介しました。 ・給食センターの栄養士さんからの手紙（コロナによる臨時休校で、生産者の方や給食センターの方が、どのような苦勞をされたか、また、どのような思いで給食を作っておられるかなど）を紹介しました。 ・感謝の気持ちをもって給食をしっかりと食べるよう呼びかけをしました。  <p>○保健委員会：6月の目標「生活リズムを整えよう」</p> <p>保健委員が各クラスで</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「自分の健康は自分で守ろう」という呼びかけとともに、健康チェック表を配り、個人に自分の生活を見直してもらいました。 ・6月15日（月）～19日（金）の5日間、体温、朝食摂取、体調、睡眠時間等について記録し、朝食摂取状況を確認し、食生活への意識を高めました。 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	備前市
取組の名称	広報びぜんでの啓発
実施時期	6月
取組内容	<p>「朝ごはんで熱中症予防」というテーマで朝ごはんの大切さを紹介しました。備前市栄養改善協議会で、栄養教諭の先生より、朝食の啓発に熱中症予防に朝ごはんがよいことを伝えてはどうかと意見があったため、掲載しました。</p> <p>これから暑くなる季節なので、特に汁物など摂取することで塩分と水分が同時に摂取できることをPRしました。</p> <div data-bbox="810 1025 1331 1910" data-label="Image"> <p>「朝ごはんで熱中症予防」</p> <p>みなさんは毎日、朝ごはんを食べていますか？朝ごはんは集中力を高め、体を動かすためのエネルギー補給に大切です。また、就寝中に汗をかき、脱水症状気味になっている体に水分とミネラルを補給する重要な役目も果たしています。熱中症予防のためには毎朝、汁物をとると塩分と水分を同時に摂取するため特に効果が期待できます。喉が渇く前のこまめな水分補給にも気を付けましょう。朝ごはんを食べる習慣がない人は、まずは1品からスタートしてみましょう。</p> </div>