

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>浜松市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>浜松市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>こどもモッタイナイ大作戦</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和2年7月～8月</p>
<p>取組内容</p>	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>小学生が夏休み期間中に食品ロス削減などのごみ減量に実際に取り組むことで、各世帯の日常生活において「食の大切さ」や「ごみ減量」について学ぶことを目的とします。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各家庭で「食品ロス削減（1～6年生）」「生ごみの水切り（4～6年生）」などのごみ減量の取組みを記録するチャレンジシートを14日間、実施します。</li> <li>取組みが優秀な小学校は表彰します。</li> <li>参加者には啓発物品を配布します。</li> </ul> <p>【実績】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>14, 404名参加</li> </ul> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	エコレシピで作る！クリスマス料理教室
実施時期	令和2年12月20日
取組内容	<p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食材を有効活用するエコレシピ料理教室をオンラインで開催し、家庭での、食材の「食べキリ」「使いキリ」の実践につなげます。</li> </ul> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・旬の食材や地元野菜を使用した料理教室を令和2年12月20日（日）午後3時にオンライン配信。料理教室の様子を市のホームページで公開中。講師は杉田久子氏。</li> </ul> <p><b>【レシピ】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・浜松パワーフード「まるごと野菜の焼きサラダ」</li> <li>・きんぴらのピッツァ</li> <li>・ダブルりんごのクリスマスケーキ</li> </ul> <p><b>【配信先】</b></p> <p><a href="https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/gomigen/gomi/recycle/ecorecipeclass.html">https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/gomigen/gomi/recycle/ecorecipeclass.html</a></p>



②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>浜松市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>浜松市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>“食品ロス削減×ごみ減量” オンラインシンポジウム</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和 2 年 10 月</p>
<p>取組内容</p>	<p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食品ロス問題についてのオンラインシンポジウムを開催し、食品ロス削減の行動へつなげます。</li> </ul> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>世界の食品ロス問題や課題をテーマに 10 月 4 日(日)午後 2 時からシンポジウムを開催。講師は食品ロス問題専門家の井出留美氏。</li> </ul> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市																									
取組市町村名	浜松市、湖西市																									
取組団体・企業名	浜松・浜名湖地域食×農プロジェクト推進協議会（浜松市事務局）																									
取組の名称	ふるさと交流体験プログラム 「伝えよう！浜松・浜名湖地域のふるさとの味」																									
実施時期	令和2年11月～12月 (※令和3年3月まで開催中)																									
取組内容	<p>「伝えよう！浜松・浜名湖地域のふるさとの味」は、浜松・浜名湖地域が有する食文化と、農業、水産業、地域資源等のコンテンツを組み合わせた「体験型ツアープログラム」です。都市と農山漁村との交流促進や食文化の醸成、「食育」を目的として、今年度は小学生親子を対象とした25の体験プログラムを、令和2年11月1日から令和3年3月14日までの期間で開催中です。コロナ禍での開催のため、マスク・手指の消毒・換気に留意し、密を防ぐため定員を減らして実施しています。11月から12月には、以下の11プログラムを実施しました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>開催日</th> <th>講座内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11月1日(日)21日(土)</td> <td>ペットボトルde章姫を収穫しよう</td> </tr> <tr> <td>11月14日(土)21日(土)</td> <td>いつ作る！今でしょ！手作りバター</td> </tr> <tr> <td>11月14日(土)</td> <td>コンニャクづくりに挑戦</td> </tr> <tr> <td>11月29日(日)</td> <td>そば饅頭と小麦饅頭づくり</td> </tr> <tr> <td>11月26日(木)</td> <td>浜名湖の魚貝を味わう食事会</td> </tr> <tr> <td>12月5日(土)</td> <td>子ども料理人親子で楽しむお茶を使った冬の料理講座</td> </tr> <tr> <td>12月13日(日)</td> <td>自然農法のみかん収穫体験&amp;酵素ジュースづくり</td> </tr> <tr> <td>12月19日(土)</td> <td>親子で味噌づくり体験</td> </tr> <tr> <td>12月20日(日)</td> <td>うずら卵の集卵とスイーツプリング作り</td> </tr> <tr> <td>12月26日(土)27日(日)</td> <td>おせち料理とお雑煮を作ってみよう</td> </tr> <tr> <td>12月27日(日)</td> <td>歳神様をお迎えする門松づくり</td> </tr> </tbody> </table>		開催日	講座内容	11月1日(日)21日(土)	ペットボトルde章姫を収穫しよう	11月14日(土)21日(土)	いつ作る！今でしょ！手作りバター	11月14日(土)	コンニャクづくりに挑戦	11月29日(日)	そば饅頭と小麦饅頭づくり	11月26日(木)	浜名湖の魚貝を味わう食事会	12月5日(土)	子ども料理人親子で楽しむお茶を使った冬の料理講座	12月13日(日)	自然農法のみかん収穫体験&酵素ジュースづくり	12月19日(土)	親子で味噌づくり体験	12月20日(日)	うずら卵の集卵とスイーツプリング作り	12月26日(土)27日(日)	おせち料理とお雑煮を作ってみよう	12月27日(日)	歳神様をお迎えする門松づくり
	開催日	講座内容																								
	11月1日(日)21日(土)	ペットボトルde章姫を収穫しよう																								
	11月14日(土)21日(土)	いつ作る！今でしょ！手作りバター																								
	11月14日(土)	コンニャクづくりに挑戦																								
	11月29日(日)	そば饅頭と小麦饅頭づくり																								
	11月26日(木)	浜名湖の魚貝を味わう食事会																								
	12月5日(土)	子ども料理人親子で楽しむお茶を使った冬の料理講座																								
	12月13日(日)	自然農法のみかん収穫体験&酵素ジュースづくり																								
	12月19日(土)	親子で味噌づくり体験																								
	12月20日(日)	うずら卵の集卵とスイーツプリング作り																								
	12月26日(土)27日(日)	おせち料理とお雑煮を作ってみよう																								
	12月27日(日)	歳神様をお迎えする門松づくり																								
																										
	お茶を使った料理講座	自然農法のみかん収穫体験																								

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	集団がん検診における食育推進啓発
実施時期	令和2年8月～10月(6日間実施)
取組内容	<p>浜松市天竜区は区域が広域であることから、自治体センター等を会場とした集団がん検診を実施しています。多数の市民が集まる機会を活用し、受診した市民に向けて、食や健康づくりに関する情報発信を行いました。</p> <p>今年度の啓発は、浜松市で作成した野菜摂取を促すパネル展示とチラシ配布です。チラシを受け取った市民からは、「野菜は作っているから食べているよ」などの声が聞かれました。</p>
	

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	ポスター掲示による啓発の実施 (野菜摂取量アップの啓発)
実施時期	令和2年4月～5月：引佐健康センター 令和2年7月：細江健康センター 令和2年9～10月：ふれあい交流センター萩原
取組内容	<p>目的：浜松市は静岡県内の他の市町に比べて、糖尿病予備群が多い状況にあります。栄養バランスの偏りや食生活の乱れは糖尿病などの生活習慣病の原因となるため、1日3食規則正しく食事をする事、栄養バランスを整えること、特に野菜の摂取量が不足している現状を伝え、野菜摂取量アップとベジファーストの実施の啓発を行いました。</p> <p>対象者：北区内の3施設（引佐健康センター、細江健康センター、ふれあい交流センター萩原）の来場者。</p> <p>実施内容：ポスター掲示による啓発を実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・バランスがとれた食事について</li><li>・野菜摂取量の現状について (平均摂取量と不足量について)</li><li>・ベジファーストの実施について</li></ul> <p>引佐健康センターについては朝ベジレシピの配布を行いました。</p>

## 【様式 2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	ポスター掲示による啓発の実施 (減塩啓発)
実施時期	令和2年8月～9月：引佐健康センター 令和2年10月～11月：細江健康センター
取組内容	<p>目的：平成28年度県民基礎調査によると静岡県では男女ともに食塩を目標摂取量より2g以上多く摂っていたという結果でした。食塩の摂り過ぎは高血圧と関連があり、血圧が高い状態を放置すると腎臓病や心疾患、脳血管疾患の引き金になることから、減塩の啓発に取り組みました。また2020年4月より、食塩摂取目標量の変更があったのであわせて周知しました。</p> <p>対象者：北区内の2施設（引佐健康センター、細江健康センター）の来場者。</p> <p>実施内容：ポスター掲示による啓発を実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・食塩摂取量の現状について</li><li>・食塩摂取目標量について</li><li>・簡単減塩テクニック</li></ul> <p>引佐健康センターについては減塩レシピの配布を行いました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	健康増進普及月間における食育啓発の実施
実施時期	令和2年9月
取組内容	<p>健康増進普及月間である9月に、区役所ロビーにて、減塩や野菜摂取に関するタペストリー等の掲示や資料配布を行い、来庁者に食育の啓発を行いました。 延べ約90名の方に資料をお持ち帰りいただき、季節の野菜を使った簡単レシピや減塩レシピなどは特に好評でした。</p> <p>【掲示の様子】</p> 

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市 一般社団法人浜松市医師会
取組の名称	減塩・低カロリープロジェクト2020
実施時期	令和2年11月
取組内容	<p>一般社団法人浜松市医師会と共催で浜松市民の健康寿命の延伸を目指し、高血圧、糖尿病など生活習慣病を予防することを目的に「減塩・低カロリープロジェクト2020」を開催しました。</p> <p>コロナ禍での開催のため、例年実施している測定や体験、減塩レシピの紹介（試食あり）及び講演会は中止し、新聞紙面への記事掲載や講演動画のWeb公開と資料の配布を実施しました。</p> <p>内容</p> <p>1 「減塩意識を高めよう！」：新聞記事への掲載及び資料配布</p> <p>（1）減塩についての総論</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「なぜ減塩が必要なのでしょうか？」 JA 厚生連遠州病院 循環器内科医師</li> <li>・「糖尿病で塩分制限、どうして？とお思いですか？」 JA 厚生連遠州病院 内分泌内科医師</li> </ul> <p>（2）減塩レシピの紹介</p> <p>「食事をおいしく、バランスよく！」 提供：学校法人ミズモト学園東海調理製菓専門学校</p> <p>（3）講演</p> <p>「わかりやすく学ぶ 糖尿病対策」 講師：JA 愛知厚生連知多厚生病院内科医師</p> <p>2 講演動画のWeb公開</p> <p>「わかりやすく学ぶ 糖尿病対策」 講師：JA 愛知厚生連知多厚生病院内科医師</p>

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市		
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市		
取組の名称	特定給食施設等へ栄養管理支援		
実施時期	令和2年4月～12月		
取組内容	<p>新型コロナウイルス感染症感染拡大防止等により、ほぼ取り組みができでない状況ではあるが、対象に応じた適切な食事や栄養情報が提供されるよう栄養管理の実施に関する支援を行いました。</p> <table border="1"><tr><td>個別指導件数</td><td>1件</td></tr></table>	個別指導件数	1件
個別指導件数	1件		

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市						
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市						
取組の名称	事業者による表示（衛生・保健事項）の支援						
実施時期	令和2年4月～12月（6月を除く）						
取組内容	<p>消費者が食品を選択する際に適切な情報が得られるよう、食品事業者の表示による情報発信を支援しました。</p> <table border="1" data-bbox="699 913 1182 1061"> <thead> <tr> <th></th> <th>相談件数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>衛生事項</td> <td>113</td> </tr> <tr> <td>保健事項</td> <td>16</td> </tr> </tbody> </table>		相談件数	衛生事項	113	保健事項	16
	相談件数						
衛生事項	113						
保健事項	16						