

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|---|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 香川県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 観音寺市 観音寺市食生活改善推進協議会 |
| 取組の名称 | 食育劇 DVD の作成・配布 |
| 実施時期 | 8～10月 |
| 取組内容 | <p>【目的】 子どもの頃から野菜摂取の習慣化に取り組み、野菜摂取量の増加を目指す。</p> <p>【参加者】 幼稚園・保育所 17 か所</p> <p>【実施内容】 毎年、ヘルスメイトが市内幼稚園や保育所に出向き、食育劇を実施していましたが、今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、食育劇の DVD を作成し、市内幼稚園・保育所へ配布しました。</p> <p>DVD の内容は、「1日3食 まず野菜」をテーマに、食育劇のほか紙芝居や栄養の歌、生活習慣リズム感のダンス等です。ヘルスメイト同士で意見やアイディアを出し合いながら内容を検討し、練習を重ね、良い緊張感のなか撮影しました。可能な園においては、ヘルスメイトがお邪魔させていただき、子どもたちと一緒に DVD を鑑賞しました。</p> <p>子どもたちは、問いかけに大きな声で応えたり、一緒に歌ったり踊ったりと興味を持って楽しんで見ていただくことができました。また、DVD を視聴したことで食べ物に興味を示し、給食時は DVD の内容を思い出し「これは緑の仲間の食べ物だ！」などとお友達や先生とお話ししながら食べてくれたようでした。</p> |
|    | |

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 香川県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 琴平町 琴平町食生活改善推進協議会 |
| 取組の名称 | 「1日3食 まず野菜！」習慣化事業の実施 |
| 実施時期 | 11月17日 |
| 取組内容 | <p>【目的】 子どもや働き世代に対して料理教室を行い、朝食を毎日食べている者の割合や1日の野菜摂取量の増加、野菜から食べる者の割合の増加を目指し、若い頃から望ましい食習慣を確立し、将来の生活習慣病発症予防を図る。</p> <p>【対象者】 琴平町立南幼稚園全園児24名、先生6名</p> <p>【実施内容】 野菜シルエットクイズや野菜当てクイズ、紙芝居を実施しました。 幼稚園の農園で野菜を育てているので、野菜の名前を知っている子どもが多かったです。野菜をたくさん食べて風邪などのウイルスに負けないようにしてほしいです。</p> |
| |  |