




【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <p>提出都道府県名<br/>政令指定都市名</p> | <p>山形県</p>  |
| <p>取組市町村名<br/>取組団体・企業名</p> | <p>高畠町食育・地産地消推進協議会</p>  |
| <p>取組の名称</p>               | <p>令和2年度食育・地産地消推進事業</p>   |
| <p>実施時期</p>                | <p>①令和2年12月13日（日）<br/>②令和2年12月15日（火）</p>  |
| <p>取組内容</p>                | <p>「やる気スイッチがONになる最強朝ごはん！～学力アップのカギは朝ごはん習慣から～」をテーマに、小中高生の保護者を対象にした食育講座を開催した。</p> <p>講師は、子どもを志望校に合格へと導く 受験生ママのための賢母の食卓を主宰する表洋子氏に依頼。</p> <p>朝ごはんの重要性や摂取が推奨される食材とその選び方に関する講話、町内産の食材や加工品を活用した朝食メニューとレシピの紹介、調理デモンストレーションが実施された。（新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮し、講師宅と会場を ZOOM でつないだオンライン講座とした。）</p> <p>実施期日及び時間は、休日の日中帯と平日夜間の2日間を設定。両日合わせて37名の参加があり、地産食材および食生活習慣に対する理解と学びを深めることができた。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="502 1500 678 1534"> <p>●事業チラシ</p>  </div> <div data-bbox="885 1500 1236 1534"> <p>●12/13 開催 会場の様子</p>  </div> </div> |

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

|                    |  |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 山形県  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 庄内総合支庁   |
| 取組の名称              | 食と農の親子体験教室+オンライン   |
| 実施時期               | 令和2年11月7日(土)<br>令和2年11月8日(日)   |
| 取組内容               | <p>1 事業の概要</p> <p>庄内地域の食への関心を高め、自然の恩恵や食に関わる人々への感謝と、自分たちの食を支える農業への理解促進を図ることを目的に、地元の農家レストランと連携し、親子体験教室を開催しました。また、新型コロナウイルス感染防止対策として、会場参加とオンライン参加を選択可能としました。</p> <p>2 参加者</p> <p>会場参加：9組20名、オンライン参加者：11組21名<br/>(県外1組、県内5組、庄内14組)</p> <p>3 内容</p> <p>(1) 庄内柿と里芋の収穫体験</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会場参加者は、農家レストランの畑で、収穫体験を行い、その様子をインターネットで配信しました。</li> </ul> <p>(2) 干し柿づくり体験</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講師の指導をインターネットで配信し、干し柿づくりを実習しました。オンライン参加者は事前に購入した干し柿づくりセットを使用しました。</li> </ul> <p>(3) 昼食会(会場参加者のみ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地元産の米を使ったおむすび作りと、地元産の野菜や果物を使った昼食を提供し、おいしい食べ方等を学びました。</li> </ul> |
|                    | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>庄内柿の収穫体験の様子</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>干し柿づくりのレクチャー</p> </div> </div>   |