

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市中央区（札幌市中央保健センター）
取組の名称	減塩カルタを活用した食育
実施時期	令和2年11月～
取組内容	<p>第3次札幌市食育推進計画の項目とされている「減塩を身につけるための啓発」を推進するため、中央区の食育に関する関係機関が共通して使用できるアイテムとして作成した「減塩カルタ」を食育ツールとして活用し、情報提供を行いました。</p> <p>① 保健センターおよび乳幼児健診会場に「減塩カルタ」を展示し、情報提供を行いました。</p>



減塩カルタは中央区役所のホームページからダウンロードできます。  
<http://www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/recipe/genenkaruta.html>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市豊平区
取組の名称	とよひら食育先生ミニセミナー
実施時期	12月から
取組内容	<p><b>【目的】</b></p> <p>豊平区では、区にゆかりのある食材や地域の人材などの資源を活用した食育事業「とよひら“風土”コレクション」を普及し、食や事業の普及・啓発を行っています。</p> <p>「とよひら食育先生ミニセミナー」では、りんごをはじめとする豊平区ゆかりの食材を活用したレシピ等を紹介し、事業にご協力いただいている事業者と連携した情報発信を行うことで、区民の食に対する関心と豊平区への愛着を高めることを目的としています。</p> <p><b>【方法】</b></p> <p>参加者を集め、調理や試食を伴うセミナーの開催は困難であることから、「ミニセミナー」と題した動画を作成し、レシピとともに豊平区公式ホームページに掲載します。</p> <p><b>【内容】</b></p> <p>1 とよひら食育先生ミニセミナー（第1回） メニュー：ジャガイモと果実のマリネ、ベーコンとカボチャのリゾット、りんごとサツマイモのケーキ <a href="https://www.city.sapporo.jp/toyohira/child_care/minisemina-.html">https://www.city.sapporo.jp/toyohira/child_care/minisemina-.html</a></p> <p>(1) 調理デモンストレーション 豊平区ゆかりの食材を使った3種類のレシピを紹介するとともに、作り方を動画で公開しています。</p> <p>(2) 豊平区ゆかりの食材についての講話 レシピに使用した食材の栄養や食事バランスについて、動画の中で説明しています。</p>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市西区
取組市町村名 取組団体・企業名	西区食育推進ネットワーク
取組の名称	地産地消啓発動画「小松菜農園を見てみよう！小松菜料理を作ってみよう！」制作・公開
実施時期	令和2年8月24日～令和3年3月31日（動画公開期間）
取組内容	<p>本事業については、区内の小学生とその保護者を対象に、小松菜農園での収穫体験と調理実習等を計画していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、内容の見直しを行い、広く区民に情報提供するための食育啓発動画を制作し、西区役所ホームページにて公開しました。詳細は次のとおりです。</p> <p>【再生時間】10分16秒</p> <p>【内容】 小松菜栽培の様子、農業の専門家による小松菜栽培に関する知識、手軽に料理できる小松菜料理等</p> <p>【協力】漆崎農園、JA さっぽろ経済部西経済センター、西区食生活改善推進員協議会、株式会社らむれす（三角山放送局）</p> <p>【動画視聴回数】299回 ※令和3年1月4日（月）現在</p> <p>【西区役所ホームページ内で公開中のページ】</p>
	