

【様式 2】



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	「みやざき弁当の日」に関する取組
実施時期	① 9月～11月 ② 7月～12月
取組内容	<p>宮崎県教育委員会では、食への関心・意欲、食に対する感謝の気持ちや実践力を高めることを目的に、児童生徒自らが作った弁当を持参する「みやざき弁当の日」を推進しており、県内の小・中・県立学校の88%が取り組んでいます。</p> <p>① 県民のみなさまに「みやざき弁当の日」を普及するために学校で取り組んだ「弁当の日」に関する写真展を県庁ホームページ上で実施しました。今年度は県内の小学校、中学校、高等学校から213点の応募があり、優秀賞10作品を掲載しました。 https://www.pref.miyazaki.lg.jp/ky-sports-shinko/kurashi/kyoiku/page00090.html</p> <p>② スポーツ振興課において、毎月16日「ひむか地産地消の日」に合わせて、職員による「みやざき弁当の日」を実施しており、取組の様子を毎月、県教育委員会のフェイスブックに掲載することで、広く「弁当の日」の普及啓発に努めています。</p>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県																						
取組市町村名 取組団体・企業名	都城市																						
取組の名称	地場産物「ふるさと給食」提供事業、地場産物「ふるさと給食」提供事業に係る食育授業																						
実施時期	地場産物「ふるさと給食」提供事業：令和2年11月16日（月）～26日（木） 地場産物「ふるさと給食」提供事業に係る食育授業：令和2年11月19日（木）																						
取組内容	<p>【地場産物「ふるさと給食」提供事業】</p> <p>日時：令和2年11月16日（月）～26日（木）</p> <p>場所：都城市内の小学校36校、中学校18校</p> <p>内容：全国の皆様から寄せられた「ふるさと納税」の寄附金を財源に、地元農畜産物を使った「ふるさと給食」を提供しています。平成29年度から実施しており、今回で4回目の提供となりました。</p> <p>11月16日（月）から26日（木）までの期間、都城産宮崎牛を使用したハンバーグ、メニュー名を「みやこんじょ牛牛（ぎゅぎゅっ）とハンバーグ」として提供しました。学校給食を「教材」として活用しながら、地元農畜産物を使った食育や、「ふるさと都城」の素晴らしさを伝えることも目的としています。</p> <p>提供後のアンケートでは、92.9%の小・中学生が「また食べたい」と回答しました。</p> <p>献立：各学校給食センターのメニューは以下のとおりです。 可能な範囲で都城市産、宮崎県産の食材を使用しました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>センター名</th> <th>共通</th> <th>汁物</th> <th>副菜</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>都城</td> <td rowspan="5">ご飯 牛乳 ハンバーグ</td> <td>盆地汁</td> <td>野菜の梅肉あえ</td> </tr> <tr> <td>山之口</td> <td>宮崎野菜たっぷりみそ汁</td> <td>日向夏ドレッシング和え</td> </tr> <tr> <td>高城</td> <td>ほうれん草スープ</td> <td>日向夏ドレッシングのサラダ</td> </tr> <tr> <td>山田</td> <td>宮崎県産ほうれん草のみそ汁</td> <td>きゅうりの即席漬け</td> </tr> <tr> <td>高崎</td> <td>具沢山みそ汁</td> <td>きゅうりの昆布和え</td> </tr> </tbody> </table>			センター名	共通	汁物	副菜	都城	ご飯 牛乳 ハンバーグ	盆地汁	野菜の梅肉あえ	山之口	宮崎野菜たっぷりみそ汁	日向夏ドレッシング和え	高城	ほうれん草スープ	日向夏ドレッシングのサラダ	山田	宮崎県産ほうれん草のみそ汁	きゅうりの即席漬け	高崎	具沢山みそ汁	きゅうりの昆布和え
センター名	共通	汁物	副菜																				
都城	ご飯 牛乳 ハンバーグ	盆地汁	野菜の梅肉あえ																				
山之口		宮崎野菜たっぷりみそ汁	日向夏ドレッシング和え																				
高城		ほうれん草スープ	日向夏ドレッシングのサラダ																				
山田		宮崎県産ほうれん草のみそ汁	きゅうりの即席漬け																				
高崎		具沢山みそ汁	きゅうりの昆布和え																				
	 																						

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	美郷町
取組の名称	田代小学校家庭教育学級栄養講話「食について考えよう」
実施時期	令和2年12月1日
取組内容	<p>宮崎県は全国的にみて肥満の子どもが多い状況にあることから、日々の食事との関連性で将来生活習慣病につながりやすいことを学校保健委員会で保護者に向けて説明しました。</p> <p>○実施日 : 12月1日(火)</p> <p>○対象者 : 西郷 田代小学校保護者と学校教諭 20人</p> <p>○内容 : 講話「食について考えよう」 ～朝食・減塩・天然だし等について～</p> <p>○実施状況 : 近年共働き夫婦も多いことから時間に余裕がなく、朝食を手軽さ重視で栄養価の低い食品を単品で済ませる家庭も少なくありません。朝食を食べることの大切さや、朝食で栄養を摂ることにより学習能力にも影響がでたりすることを伝えました。</p> <p>また、エネルギーは足りているのに、ミネラルが不足する新型栄養失調と呼ばれる現代の食について、肥満につながるエネルギーの摂り過ぎ、高血圧や腎機能を痛める塩分の摂り過ぎなど食事での注意点をお話し、改めて家庭での食事内容を振り返ってもらいました。</p> <p>ミネラルを補給するためにも、みそ汁に使うだしを、いりこや昆布などを使用した粉末の「天然元気だしの素」と称し、参加者に配布しました。</p>
	