



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿沼市
取組の名称	かぬま和牛で“かぬまはGOO!”（市特産物を食材に使用した給食提供事業）
実施時期	令和2年10月7日（水） ※R3年3月まで毎月1回実施
取組内容	<p>1 目的 新型コロナウイルス感染症の影響で需要が減少した「かぬま和牛」など鹿沼の特産物を給食で提供することにより、生産者支援と地産地消を図るとともに、給食の実施に合わせて市栄養士による食育講座を開催することで「もったいない」という意識をもち、残さず食べることや食環境の循環に興味をもてるようにします。</p> <p>2 対象者及び対象人数 市内保育園、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業施設（計34施設）に通う園児3012人</p> <p>3 実施内容 ※10月は、全てのメニューに本市特産物を使用した完全給食を提供。 11月～3月は、かぬま和牛を使用した給食を提供。（主菜1品）</p> <p>10月 ご飯（さつきの舞）、牛丼の具（かぬま和牛）、ニラ玉汁（鹿沼ニラ）、りんご（鹿沼産りんご）</p> <p>11月 ハンバーグ（かぬま和牛）</p> <p>12月 ビーフシチュー（かぬま和牛）</p> <p>1月 ビーフカレー（かぬま和牛）</p> <p>2月 青椒牛肉絲（かぬま和牛）</p> <p>3月 ハンバーガー（かぬま和牛）</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	上三川町
取組の名称	生活習慣病予防教室「元気アップ栄養教室」の開催
実施時期	令和2年7月14日、9月8日、11月19日
取組内容	<p>【目的】 生活習慣病を予防するため、健全な食生活の実践を推進し、将来にわたって健康で質の高い生活が送れるよう支援しています。生涯元気で活力ある地域づくりを目指します。</p> <p>【対象者】 20歳以上の上三川町民</p> <p>【参加者数】 41名（3日間の延べ人数）、1回あたり13～14名参加</p> <p>【実施内容・特徴】 7月には「食事バランスガイドで分かる！バランスの良い食事」というテーマで食事バランスガイドについて栄養士と食生活改善推進員で活用法についてフードモデルを使いながら説明しました。参加者には実際に1日の食事を書き出して食事バランスガイドに当てはめてもらいました。当てはめることでバランスの良し悪しが明確となり、何をどう食べたらよいかが分かっていただけました。</p> <p>9月、11月は糖尿病と脂質異常症の予防をテーマに実施しました。○×クイズで理解度をチェックしてもらい、保健師から病態について、栄養士から食事のとり方について解説しました。また、食生活改善推進員からは低カロリーで塩分を控えた1食分の献立を紹介しました。11月の回では料理の作り方を実演で伝えました。食生活改善推進員の方には、手に入りやすい食材で自宅でも簡単に作れる料理を紹介してもらっていますが、実演することで口頭だけの説明よりも工夫が伝わり、自宅での実践につながる効果が見られました。</p>
	 <p>食事バランスガイドの普及</p>
	 <p>実演での料理紹介</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	小山市
取組の名称	親子料理教室
実施時期	令和2年12月20日(日)
取組内容	<p>【目的】小山市で作られている野菜について、親子で楽しく学ぶ機会とする。</p> <p>【対象者及び参加者数】年長～小学生と保護者(小山市内在住)6組</p> <p>【実施内容・特徴】</p> <p>親子でかぼちゃプリンを調理しました。</p> <p>コロナ対策として、1テーブル1組の親子で調理し、出来たプリンは試食せず持ち帰っていただきました。</p> <p>翌日が冬至だったため、かぼちゃを食べる風習についてやかぼちゃの産地、おいしいかぼちゃの見分け方や保存方法などをお話しし、最後は花当てクイズをして楽しんでいただきました。</p> <p>蒸して取り除いたかぼちゃの皮をミルク煮にして味見してもらい、無駄なく使い切るということについても学びました。</p>
	 