

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	松山市 市内高等学校（学校法人済美学園 済美高等学校）
取組の名称	高校生が考えた“忙しい朝でもパッと作れる朝食”レシピ集の作成・発表
実施時期	令和2年7月28日
取組内容	<p>平成28年に松山市が実施した調査では、松山市民の若い世代（20～39歳）の3人に1人は、朝食を食べない日があるという調査結果がでています。</p> <p>そこで、朝食摂取向上に向け、済美高等学校食物科学コースの学生にご協力いただき、“朝食レシピ集”を作成しました。</p> <p>レシピは、「忙しい朝でも短時間でできる」・「簡単にできる」・「包丁を使わない」など、普段の食事にすぐに取り入れやすいメニュー全25品となっています。</p> <p>朝食レシピ集作成後、広く市民へ周知するため、報道機関向けに完成発表会を開催しました。</p> <div data-bbox="379 1032 708 1500" data-label="Image"> </div> <p><完成発表会について></p> <p>【日時】 令和2年7月28日（火）午後3時～午後4時</p> <p>【場所】 済美高等学校 1階 試食室・調理室</p> <p>【内容】 概要説明、学生による朝食レシピ実演（2品）、記念撮影、質疑応答</p> <p><完成発表会の様子></p> <div data-bbox="403 1606 715 1834" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="742 1606 1085 1834" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1112 1606 1473 1834" data-label="Image"> </div> <p><朝食レシピ集掲載ホームページ> http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/iryo/eiyo/siryou/tyoushoku_recipes_yuu.html</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	西条市 西条市青年農業者協議会
取組の名称	神戸小学校と連携したさつまいも収穫・定植体験
実施時期	6月～10月
取組内容	<p>西条市青年農業者協議会は、市内の若手農家 36 人で構成され、イベント参加などを通じ広く市民に農業を PR することで、地域農業の振興・活性化を図っています。</p> <p>今年度、神戸小学校の3年生と共同でさつまいもの定植・収穫体験を行いました。また、収穫されたさつまいもは、神戸小学校及び西条南中学校の給食や、こども食堂、東予学園へ提供を行いました。</p>



児童との収穫体験



こども食堂へ提供



神戸小学校給食（さつまいもの揚げ煮）

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県	
取組市町村名 取組団体・企業名	内子町役場	
取組の名称	サロン代表者への食育の実施	
実施時期	令和2年10月21日、11月6日、11月25日（3地区で実施）	
取組内容	<p><目的></p> <p>社会福祉協議会が主催するサロン代表者会を通じて、高齢者の食事や低栄養について理解し、地区の高齢者が健康に生活を送ることを目的にしています。</p> <p><対象者></p> <p>各地区のサロン代表者</p> <p><内容></p>	
	内容	担当
	<p><講話></p> <p>高齢者の栄養について バランス食・低栄養について</p>	町管理栄養士
	<p><試食></p> <p>ワンプレートのバランス食</p>	調理：内子町食生活改善推進協議会 レシピ：町管理栄養士
	<p>町管理栄養士が講話をしている間に、試食の料理を食生活改善推進協議会（以下食改という）の会員さんが調理・盛り付けを行います。当日までに数回試作を重ね、当日の買い出しから始まり、食事の提供・片付けと調理全般を担当してもらいました。</p> <p>3地区にて行い延べ約50名の参加がありました。</p>	