

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	糸島市立引津小学校
取組の名称	大切に使用芥屋かぶの会
実施時期	9月～12月
取組内容	<p>2年生が生活科において、地元野菜である芥屋かぶの栽培方法を糸島農業高校の生徒や先生から学び、共に栽培を行った。</p> <p>収穫した芥屋かぶは「芥屋かぶの甘酢漬け」にして12月14日に給食で提供した。当日2年生は給食時間に栽培方法などをそれぞれ紙芝居にし、各クラスに分かれ全校児童に説明した。</p>





【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	飯塚市
取組の名称	うちごはん学べる一む
実施時期	8～10月
取組内容	<p>男女を問わず忙しい時代を乗り越えていく世代に、料理を作ることは「意外に楽しい」「意外に簡単」「自分で作るとおいしい」ということに気づかせ、食に対する確かな力を身につけてもらうために料理教室を開催しました。</p> <p>◆対象者：学生及び20～30歳代の方（市外の方も可） 参加者数21人 1回平均参加者数7人</p> <p>◆日時：8月～10月 18：30～20：30 3回（すべて平日）</p> <p>◆場所：飯塚市保健センター調理室</p> <p>◆内容：バランスのよいお弁当作り —1人分レシピとしても応用！！— 3回すべてレシピは変わります</p> <p>◆参加費：1回300円（材料費の一部負担）</p> <p>実習は、「1人分のお弁当をつくる」という内容で行い、毎回主菜1品、副菜3品を小さなフライパンひとつで作り上げます。</p> <p>調理指導は市の栄養士と食生活改善推進員が担当し、調理手順や食材・味付けのアレンジ術なども、その都度アドバイスします。</p> <p>7月から5回実施する予定でしたが、コロナ禍のため2回中止となり、3回実施しました。</p> <p>コロナ感染予防対策で、少人数での実習としたため、細かい指導ができました。食生活改善推進員にとっても若い世代と関わる食育事業が少ないため、いきいきと楽しく活動できる取組となりました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	保健医療介護部健康増進課
取組の名称	ヘルシーメニューDe食育キャンペーン
実施時期	令和2年11月28日(土)
取組内容	<p>福岡県食育・地産地消月間に合わせ、イオンモール香椎浜店のイベントスペースにおいて、イオン九州及び味の素と連携した野菜摂取・減塩啓発のイベントを実施しました。</p> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ライブキッチンイベント(60名参加) 観客の目の前で、福岡県が啓発している健康的な食事「ふくおかヘルシーメニュー」の作り方を実演しました。</li> <li>○減塩啓発コーナー(118名参加) 参加者が日常生活で塩分をどれくらい摂っているかチェックツールを使用して診断し、減塩に関する意識啓発を行いました。</li> <li>○うま味のひみつ体験(247名参加) 子ども連れを対象に、うま味に関する学びパネル・クイズパネルに回答してもらい、うま味を活用した減塩の啓発を行いました。</li> <li>○「ふくおかヘルシーメニュー」レシピカードの配布</li> <li>○血管年齢測定(158名参加)</li> <li>○肌年齢測定(123名参加)</li> </ul>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>減塩啓発コーナー</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ライブキッチンイベント</p> </div> </div>