

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名 取組団体・企業名	岡谷市 岡谷市食生活改善推進協議会
取組の名称	「環境にやさしいクッキング」のDVD制作と動画の配信
実施時期	令和2年9月1日・・・料理動画の制作 令和2年9月16日～30日・・・広報番組「シルキーチャンネル」にて放映
取組内容	<p>岡谷市では、身近な自然や普段の暮らしの中で環境問題を学習し、楽しくエコを学ぶ『岡谷こどもエコクラブ』を行っています。その活動の一環として、エネルギーの消費や生ごみの少ない調理方法などについて学ぶ「環境にやさしいクッキング講座」を実施しています。</p> <p>今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため料理講座を中止にしました。そこで、調理の工夫次第で「エネルギー」や「生ごみ」を減らし、CO₂の排出を抑えることができる方法について学び、身近なところから家族と一緒に地球温暖化を考える機会を設けたいと考え、岡谷市食生活改善推進員が講師となり、調理場面の動画を収めたDVDを制作し会員に配布しました。</p> <p>また、制作された動画は、岡谷市の広報番組「シルキーチャンネル」にて放映し、環境に配慮した食育について広く市民の皆さんに周知しました。</p> <p>●岡谷市ホームページ（おかやですすめる食育情報 2020. 9） 環境にやさしいクッキング（岡谷こどもエコクラブの食育）の情報はこちらから https://www.city.okaya.lg.jp/kurashi_tetsuzuki/iryo_kenko/shokuikujoho/1/4/15054.html</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   <div style="text-align: right;"> <p>料理動画は こちらから</p>  </div> </div>
	<p>【献立】 きのこたっぷりドライカレー、手作りナン、からだに環境にやさしいスープ、ベジブロス[ベジ=やさい、ブロス=だし]（調理過程で残った野菜の皮やヘタ、種などを煮込んで作るスープ）、みかんのレアチーズケーキ</p>