

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	八代市
取組の名称	市立図書館における食育に関する展示
実施時期	9月15日～30日
取組内容	<p>○目的 図書館を利用する市民に、朝食の大切さ、栄養バランスの大切さを周知し、やつしろ版食育ランチョンマットなどを利用して家庭における食育の重要性を啓発することを目的としました。</p> <p>○対象者 市立図書館利用者</p> <p>○場所 八代市立図書館、分館2カ所（せんちょう図書館、かがみ図書館）</p> <p>○内容 「朝食について」「栄養バランスについて」</p> <p>国民健康・栄養調査や、市が実施した調査をもとに、世代ごとの朝食欠食率を提示し、朝食のメリットや、朝食の組み合わせ方などをポスターにして展示しました。</p> <p>食事のバランスについては、やつしろ版食育ランチョンマットとその使い方を提示し、主食、主菜、副菜のそろった食事について啓発を行い、ランチョンマットは持ち帰れるように掲示物前に配置しました。</p> <p>また、朝食についてのアンケートの実施を行い、展示に興味を持ってもらえるように、A1サイズ用の紙に枠を印刷し、該当箇所にシールを貼ってもらう参加型の形式としました。</p>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	水俣市いきいき健康課（保健センター）
取組の名称	水俣市食育PRキャラクターを使用した食育意識の普及啓発
実施時期	令和2年7月以降
取組内容	<p>○目的 「水俣市健康づくり条例」、毎月19日の「いきいき健康食育の日」の普及啓発及び健康づくりと健康な生活を送るために欠かすことのできない栄養・食生活についての市民の意識の向上を目的としました。</p> <p>○対象者 水俣市民</p> <p>○場所 水俣市全域</p> <p>○内容 令和元年度、市内小中学生に夏休みの健康づくり作品として「食育PRキャラクター」を募集し決定しました。今年度、昨年決定した食育PRキャラクターの愛称を募集し食育関係機関、関係各課で構成する水俣市食育推進検討会委員の方々を中心に審査、決定しました。</p> <p>今後、保健センターをはじめ、各関係団体等が発行する市民向け健康づくり・食育関係の資料や配布物、ホームページ掲載等に利用し、健康づくり・食育の親しみやすいキャラクターとして随時使用予定です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和2年7月～9月 市内小中学生に夏休みの健康づくり作品として、キャラクターの愛称を募集しました。</li> <li>・令和2年10月 水俣市食育推進検討会委員の方々による作品審査にて、最優秀賞を愛称に決定しました。</li> <li>・令和2年11月 表彰式を行い、市広報紙、ホームページ等で広く市民に愛称を紹介しました。</li> </ul> <p><b>水俣市食育PRキャラクター「ちっさん」</b></p> <p>イラストについては、お米の形をイメージし、カゴの中には水俣の食材（サラ玉やでこぼん）を入れる等工夫しました。ネーミングについては、「地産地消」という言葉から「ちっさん」という名前にしました。</p>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	水俣市教育委員会教育総務課学校給食センター
取組の名称	ふるさとくまさんデー
実施時期	通年
取組内容	<p>○目的 熊本県内の郷土料理や特産物を給食に取り入れて紹介し、児童生徒が、自分たちが住んでいるふるさとの自然や食文化・産業などへの理解を深め、より身近に生産者や流通に関わる人たちの努力を感じ感謝の気持ちを持って食べることを目的として実施しました。</p> <p>○対象者 水俣市内全小中学校11校の児童生徒及び職員。1日約2,000食</p> <p>○場所 水俣市内の各小中学校</p> <p>○内容 ふるさとくまさんデー（月2回実施）</p> <p>熊本県内各地域の特産品を活用したメニューを給食にて提供しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・7月10日（金）水俣・芦北メニュー 水俣ちゃんぽん</li> <li>・7月22日（水）玉名メニュー 南関揚げ丼</li> <li>・9月9日（水）阿蘇メニュー 高菜めし（阿蘇高菜使用）</li> <li>・9月15日（火）熊本市メニュー タイピーエン</li> <li>・10月8日（木）水俣・芦北メニュー 干したけのこのきんぴら（水俣産干したけのこ使用）</li> <li>・10月29日（木）人吉・球磨メニュー つぼん汁</li> <li>・11月12日（木）上益城メニュー 具飯（馬肉を使用した混ぜご飯） ※今回は牛肉を使用</li> <li>・11月19日（木）水俣・芦北メニュー とり飯</li> </ul> <p>※写真は上が水俣ちゃんぽん、下が干したけのこのきんぴらです。</p>

