







【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	盛岡市
取組の名称	令和2年度絵本と食育の講座 『『ピッツァぼうや』をよんでピッツァをつくろう!』
実施時期	令和2年11月7日(土)
取組内容	<p>【目的】 小学生とその保護者を対象に、絵本の読み聞かせを行うとともに、その中に登場する料理を協力しながら作ることで、物語への理解、食に対する興味や関心を引き出し、子どもの豊かな心と健康な体を育むことを目的とします。</p> <p>【対象】 小学1～4年生の児童及びその保護者8組(16人)</p> <p>【会場】 盛岡市上田公民館</p> <p>【実施内容】 はじめに、公民館図書奉仕員による絵本『ピッツァぼうや』の読み聞かせと、絵本の内容や食材にまつわるクイズを行いました。その後、市内の料理教室の主催者を講師に迎え、地元食材を使ったピッツァとりんごのミルクプリンを親子で協力しながら作りました。また、フードロスに関する講話も行いました。</p>
	 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	遠野市
取組の名称	① ちびっこ栄養教室 ② 食育イベント
実施時期	① 7/29 (月)～8/17 (金) 及び 12/25 (金)～1/14 (木) ② 9/19 (土)～10/11 (日)
取組内容	<p>① 学童保育へ通う小学生を対象に、講話やゲームを中心とした食育教室を開催しました。夏休みには、クイズ等を通じて朝食の大切さと正しい生活習慣を学んだほか、冬休みには、郷土料理「がんづき」の名前の由来や作り方を地元の食生活改善推進員から学びました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>【○×クイズの様子】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【がんづき作りの様子】</p> </div> </div> <p>② 市内の「食育推進協力店」と共催し、体験型の食育イベントを開催しました（今回は観光施設内のレストランと釣り堀場にて体験を実施）。レストランでは健幸ポイント事業と連動する形で、1食の野菜量や麺類に含まれる食塩量を学び、減塩効果のある食べ方の工夫を体験したほか、釣り堀場では、釣った魚の下処理や味付け、調理を体験しました。取組内容は参加者からも好評で、親子の笑顔があふれる食育体験となりました。地元企業が強みを生かした食育活動を行うきっかけとなり、次年度以降も継続的な取組が期待できます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	陸前高田市（小友保育所）
取組の名称	地域と連携した食育の取組み ～大豆を活用した食育体験を通して～
実施時期	通年（4月から1月）
取組内容	<p>【対象者】 小友保育所児童（3～5歳児）</p> <p>【目的】 大豆を通じた食体験を積み重ねることで、食や食文化に関心を持つとともに、自然や地域の方々への感謝の気持ちを育むことをねらいとします。</p> <p>【内容】 保育所の畑で栽培した大豆や、農事組合法人で収穫体験をさせていただいた枝豆を活用し、みそ作り（みそ会社に講師を依頼）、クッキング活動、みそを使ったおやつ試食会、関係者を招いた交流会（ただし今年は新型コロナのため不実施）を実施しています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>豆の栄養や、豆からできる食品（豆腐やどん豆菓子）、豆と行事の関わりを学習することで、地域で働く方々を身近に感じるようになり、家庭での偏食が改善したり、家庭での会話が弾んだりするなど食への関心が高まっています。また、異なる年齢の児童が共に活動することで、低年齢児のお世話など、力を合わせることの大切さを学ぶ機会にもなっています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡平市（八幡平市食生活改善推進員連絡協議会）
取組の名称	令和2年度 子どもの食育事業 ～スケッチ BENTO～
実施時期	令和2年8月～令和3年1月
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 市の健康づくり 21 プラン栄養領域の目標である「栄養バランスのとれた食事の実践」「早寝・早起き・朝ご飯」の達成のため、図画の作成を通してバランスのとれた食事について考え、自分で食べたいお弁当を考案することで、「食育5つの力」を養うことを目的として実施しました。 ・ 市内の学童保育クラブの130名から応募をいただき、13名を表彰しました。 ・ 1月には表彰式を行うとともに、「お弁当から考える食育」をテーマとした食育教室を実施しました。また、早寝・早起き・朝ご飯の推進や、食文化の伝承に関する取組も併せて行いました。 ・ スケッチ BENTO の入賞作品は作品集としてまとめ、関係者へ配付しています。また、食育月間に合わせた市役所内での展示を予定しています。 ・ 入賞作品を実際のお弁当に再現し、参加した児童に紹介しました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>最優秀賞「満足弁当」</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>優秀賞「赤と黒のバス」</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>