

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	新発田市
取組の名称	「弁当づくりガイドブック」の作成・配布・活用
実施時期	5月中旬
取組内容	<p><目的></p> <p>新発田市が掲げる6年生の食育目標である「一人で弁当が作れる子ども」を目指し、授業や家庭での弁当作りに活用するために作成しています。</p>   <p><対象></p> <p>市内全小学6年生</p> <p><内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・全21頁で構成。 ・一人で弁当を作るために必要な、栄養バランスを考慮した弁当作りのポイント、主菜、副菜のレシピなど、また、授業の振り返りや家庭での弁当作りにも役立てられるよう情報をわかりやすく掲載しています。 <p><所感></p> <p>弁当作りのポイントを学び、献立を考えた子どもたちからは、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家の人がいっつもこんなに大変な思いをして弁当を作ってくれていたことが分かった。 ・一生懸命作ってくれた弁当を、残さず食べようと思った。 ・今度、家の人にも作ってあげたい。 <p>など、家族への思いやりや、感謝の気持ちが多く聞かれました。</p> <p>目標達成までの多くの経験は、食への興味・関心が高まるだけでなく、子どもたちの大切な心を育みます。将来の自立に向け、今後も様々な角度から支援していきたいと思います。</p>   

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>新潟県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>燕市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>野菜摂取普及啓発 (1)ベジ足しパンフレットの作成 (2)広報つばめに掲載「野菜いただきま〜す」</p>
<p>実施時期</p>	<p>4月～3月</p>
<p>取組内容</p>	<p>(1)内閣府の第3次食育推進基本計画で、若い世代を中心とした食育の推進が重点課題であるように燕市でも年代が若くなるにつれ減塩への意識や野菜の摂取率は低い現状があります。若い世代への受け入れやすさを考え、時間と手間がかからない簡単な野菜レシピのパンフレットを作成しました。</p> <p>☆市内中学生に配付 2,000 枚 ☆食生活改善推進委員対話による配布 1,300 枚 ☆食育月間期間中、母子保健事業において配布 250 枚 ☆健康づくり他団体、子ども食堂担当者参加者、特定保健指導 その他、成人式参加者や市内高校生に配布予定</p> <div data-bbox="526 1182 813 1585" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="842 1182 1417 1585" data-label="Image"> </div> <p>(2)毎月広報つばめに簡単野菜レシピを掲載しています。 また、手を合わせて行う「いただきます」の挨拶は、感謝の気持ちを表現する日本の美しい文化であり、大切にしたい思いから毎月いただきますの顔を掲載しています。</p> <div data-bbox="1225 1601 1540 2049" data-label="Complex-Block"> <p>野菜いただきま〜す!</p> <p>燕市食生活改善推進委員 保健センター ☎ 0256-93-5461</p> <p>ピーマンの塩こんぶ炒め</p> <ul style="list-style-type: none"> ピーマン ……5個 塩こんぶ ……10g ごま油 ……少々 白ごま ……少々 <p>1.千切りにしたピーマンをごま油で炒め、塩こんぶを混ぜる 2.皿に盛り白ごまをふる</p> <p>いただきます!</p> <p>夏休みなどの休日を利用して、買い物、収穫、料理、配膳、後片付けなどできることから、食に関する体験を子どもたちと楽しみましょう。</p> <p>桐生 夏芽ちゃん</p> <p>毎月19日は食育の日。つばめ食育だよりを配信しています。最新号はこちら! ▶▶▶▶</p> </div>

【広報つばめに掲載】

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>新潟県三条地域振興局健康福祉環境部</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>新潟医療福祉大学健康科学部健康栄養学科 ランチセンターさかい 燕市厚生福祉事業協同組合(味彩燕)</p>
<p>取組の名称</p>	<p>昼食（サラ飯）充実プロジェクト</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和2年10月29日、11月26日及び11月27日の3日間</p>
<p>取組内容</p>	<p>当管内の重点課題である脳卒中対策と当管内の栄養・食生活課題である「減塩」、「野菜摂取量の増加」に対応するため、当管内就業者の約2割が利用している配達弁当を通じた食環境整備と働く世代への健康づくり支援を、産官学連携により実施しました。</p> <p>管理栄養士を目指す学生が考案した、栄養バランスや減塩等に考慮した2種類の献立について、2つの配達弁当事業者と連携し、一般の利用者の昼食及び夕食として提供しました。それに併せて、一般の利用者へ健康情報資料の配付や、当部職員を対象にした健康情報のミニ講話を行い、食に関する知識や意識の向上を図りました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p><健康応援弁当①></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><健康応援弁当②></p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  <p><健康ミニ講話></p> </div>