

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>富山県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>魚津市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>魚津の野菜を食べよう大作戦！</p>
<p>実施時期</p>	<p>(年8回程度)</p>
<p>取組内容</p>	<p>魚津市では、健康寿命を延ばすために「あと一皿の野菜料理」を加えることを推奨しています。昨年までに作成した魚津で旬を迎える時期の野菜を使ったレシピカードをケーブルテレビで実演し、実際に住民が食べたり作ったりしている写真の応募を募り実践につなげます。</p> <div data-bbox="486 963 1173 1680"> </div> <div data-bbox="1236 963 1492 1299"> </div> <div data-bbox="1236 1321 1492 1545"> </div> <div data-bbox="1236 1568 1492 1892"> </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	黒部市(健康増進課)
取組の名称	健やか黒部 減塩&野菜たっぷりプロジェクト 「野菜をおいしく食べよう!料理レシピコンテスト ^{にーまるにーまる} 2020」の開催
実施時期	令和2年7月~10月
取組内容	<p>黒部市では、生活習慣病予防や改善に役立てるため「健やか黒部 減塩&野菜たっぷりプロジェクト」を実施しています。その一環として、料理レシピコンテストを開催しました。</p> <p>○料理レシピコンテストの概要</p> <p>健康で生き活きと暮らしていくためには、食生活が大きな役割を果たすことから、「健全な食生活」への実践、特に不足しがちな野菜を多く摂取する啓発を目的として、料理レシピのアイデアを広く募集しました。</p> <p>○レシピについて</p> <p>料理レシピは、「*野菜70g(1人分)以上使用すること」、「身近な野菜を使用して家庭で手軽につくれること」などを条件に募集しました。</p> <p>*平成30年国民健康・栄養調査(厚生労働省)によると、成人の1日の野菜摂取量の平均は、目標の350gにあと70g不足しています。</p> <p>○選考結果</p> <p>応募総数199点の中から、1次選考(書類選考)、2次選考(実演・試食)を経て、野菜たっぷり料理レシピ8点(最優秀賞1点、審査員特別賞1点、優秀賞6点)を選びました。</p> <div data-bbox="379 1525 1522 1818" data-label="Image"> </div> <p>最優秀賞「たっぷり夏野菜の簡単マリネ」</p> <p>○今後の活用について</p> <p>野菜たっぷり料理レシピ8点は、今後作成するレシピ集に掲載するほか、食生活改善推進員(ヘルスメイト)が各地区で講習を開き、普及に努めます。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	射水市（射水市立金山保育園）
取組の名称	畑づくりを通じた食育活動
実施時期	令和2年5月～6月
取組内容	<p><目的></p> <p>畑づくりを通して野菜の知識を深めると共に、成長過程の観察や収穫を経験することで野菜に興味を持ち、食の大切さを感じてもらいました。</p> <p><対象者></p> <p>年長児 7人</p> <p><実施内容></p> <p>① 図鑑を見ながら、野菜の種類や名称について調べ、畑に植えたい野菜を話し合いました。</p> <p>② 畑に名前を付けようと、みんなで話し合い、育てた野菜をみんながニコニコして食べてくれるようにと願いを込め「にこにこふぁーむ」に決めました。</p> <p>③ 野菜に実がなり始めると「スイカの赤ちゃんある！」「きゅうり、こんなに大きくなってる！」と成長を喜ぶ姿が見られました。</p> <p>④ 野菜の観察をしているうちに「野菜図鑑作ろうよ」と子ども達から声があがり、子ども達が描いた野菜のイラストを画用紙に並べて貼り付けました。花が咲いてから実がなることや、実際に手に取ることで「ボツボツついてる！」「トマトのおいする」などを感じることができました。</p> <p>⑤ 収穫した野菜は給食室にもっていき、給食として出してもらいました。「このナス、保育園のやつだ！」「今日収穫した、きゅうりが入ってる」と言いながら嬉しそうに食べる姿がみられました。</p> <p><取組を通して></p> <p>・野菜を育てることで、子どもたちが自発的に行動し看板や図鑑を作成することができました。また、苗から収穫までの過程を観察することで、野菜にも命があることを感じてもらえ、食事を残さず食べる動機付けになればと思います。</p>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県	
取組市町村名 取組団体・企業名	立山町	
取組の名称	「学校給食たてやまの日」の実施	
実施時期	①令和2年11月19日(木) ②令和2年11月18日～20日	
取組内容	<p>実施目的</p> <p>子供たちが、地元の産物をメインとした給食を食べることや、地産地消の良さについて、話を聞くことで、郷土食・特産物に目を向ける契機とし、ふるさとを親しむ心と感謝の気持ちを育むことを目的としています。</p> <p>対象者</p> <p>立山町立小学校児童 1,350人 立山町立中学校生徒 714人</p> <p>実施内容</p> <p>ほぼ全ての食材を立山町内産や立山町の郷土料理「いろとり」、児童の地場産食材給食応募の中から採用したメニューで学校給食を実施し、地域の方々へ学校給食や地産地消の良さをPRするため、Net3の協力を得て、メニューを考案した児童のクラスを取材してもらいました。</p> <p>また、2年生児童の給食センター見学でも、栄養教諭が地産地消の良さについて説明しました。</p> <p>① 令和2年11月19日実施メニュー</p> <p>児童から地場産食材学校給食メニューを募集し、採用したメニューを提供。</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 2;"> <ul style="list-style-type: none"> ・大豆ひじき入り古代米ごはん ・牛乳 ・立山ポークのイタリアンカツレツ(児童考案) ・かぶのいろとり ・立山の恵み汁 ・ラ・フランス </div> <div style="flex: 1;">  <p style="text-align: center;">Net3 取材</p> </div> </div> <p>② 給食センター見学(11/18 11/19 11/20)</p> <p>当日の立山町産食材の調理作業見学はもちろん、栄養教諭が、立山町産食材をPRすることで、ふるさとの食材への関心を深め感謝の心を深める良い機会となっています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>給食センター見学</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="text-align: center;">考案した児童のメニュー紹介</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>	

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	入善町
取組の名称	入善産「富富富」給食 入善とみさん（富×3）の日
実施時期	毎月22日
取組内容	<p>入善町の学校給食では、毎月22日を「入善とみさん（富×3）の日」とし、町内産の富山米新品種「富富富」を使用した米飯給食を実施しています。</p> <p>町内の児童生徒に町内産「富富富」を味わってもらい、地産地消について学ぶ機会としています。</p> <p>「入善とみさん」とは、入善町に住む「富富富」と和食が大好きなおばちゃんをイメージしていて、入善産「富富富」とそれに合う入善とみさんおすすめの和食献立を実施しています。</p>
	 