

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	福井県
取組の名称	① 第14回「全国高校生食育王選手権大会」の開催 ② 「ふくい味の週間」および「ふくい農林水産 まるごとフェスタ」の開催 ③ YouTube「ふくい親子クッキング」
実施時期	①令和2年11月15日（日）②令和2年11月8日（日）～11月15日（日） ③令和2年5月～
取組内容	<p><b>① 第14回「全国高校生食育王選手権大会」の開催</b></p>  <p>福井県では近い将来、自立した食生活を送ることになる高校生を対象に、毎年「高校生食育王選手権大会」を開催しており、今年で14回目になります。新型コロナウイルス感染防止のため、今年度は本会場の福井市と全国345チームから予選を勝ち抜いた10チームの高校をオンラインでつなぎ開催されました。「食育4択クイズ」と「食育プレゼンテーション&amp;調理」の2テーマで競い、今年は、東京都立葛飾ろう学校のチーム「かつろうキッチン」が優勝し食育王に選ばれました。</p> <p><b>② 「ふくい味の週間」および「ふくい農林水産 まるごとフェスタ」の開催</b></p>  <p>福井県では、福井の美味しい食材（越前がに、里芋、そば等）が豊富な11月の1週間を「ふくい味の週間」と定め、その最後の週末である14～15日に、福井県産業会館にて「ふくい農林水産まるごとフェスタ」を開催し、ふくいの食・農林水産業、食育についてPRをしました。バーチャル・ハンティング、米粉スイーツ教室、そば打ち体験教室など体験ブースは特に好評でした。</p> <p><b>③YouTube「ふくい親子クッキング」</b></p> <p>「おうち時間」に親子で簡単にできる料理レシピを紹介。（13本）</p> 

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	福井市
取組の名称	① 「いちほまれ」プレゼント ② 学校給食時間に流すお話 食育動画作成
実施時期	① 令和2年11月 ② 令和2年6月
取組内容	① 福井市健康管理センターにおいて毎年11月に開催される離乳食教室において参加された親子に福井県産米「いちほまれ」を三合プレゼントし米食推進を図った。 ② 食育動画を作成し、福井市内小中学校の給食時間中に放映した。これにより食事中に会話をしないことへの対策と共に食育の推進を図った。なお給食時間中に放映する動画は、市役所各部局からこの他様々な分野の動画が寄せられた。

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	小浜市
取組の名称	子どもホームクッキング
実施時期	令和2年4月～
取組内容	<p>コロナ禍で多くの時間を家で過ごしている子ども達が気軽に料理に取り組める動画をYouTubeにより配信しています。</p> <p>御食国若狭おばま食文化館 YouTube チャンネル  <a href="https://www.youtube.com/channel/UCZtfbLE3vTvBrawAjBE2d7Q">https://www.youtube.com/channel/UCZtfbLE3vTvBrawAjBE2d7Q</a></p> <p>Vol. 1 炊飯器で作るエビピラフ Vol. 2 炊飯器で作る蒸しパン          Vol. 3 かんたんちらし寿司 Vol. 4 かんたんポテトサラダ          Vol. 5 いちご大福 Vol. 6 サンドイッチ          Vol. 7 サラダ巻寿司 Vol. 8 スペイン風オムレツ          Vol. 9 親子丼 Vol. 10 鮭とほうれん草のグラタン          Vol. 11 ブルスケッタ Vol. 12 フレンチトースト          Vol. 13 炊飯器でお好み焼き Vol. 14 くずまんじゅう          Vol. 15 ポンデケーキョ Vol. 16 手作りアイスクリーム          Vol. 17 梨ゼリー Vol. 18 チーズケーキ</p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	大野市 越前おおの食守フェスタ実行委員会
取組の名称	第13回越前おおの食 <sup>しょくもり</sup> 守フェスタ (結 <sup>ゆい</sup> の故郷 <sup>くに</sup> 健康・食 <sup>しょくもり</sup> 守フェスタ)
実施時期	イベント開催：令和2年9月13日（日） 延長展示期間：令和2年9月15日（火）～22日（火・祝）
取組内容	<p>「越前おおの食育推進計画」（平成29年3月改訂）の基本理念である「食守（しょくもり）」を市民に周知するとともに、「食」を守る担い手の活動を促進し、「結の故郷 越前おおの」における「食育」活動の基礎づくりを目的に、市内で食に関する活動をおこなっている団体の活動をパネルで紹介しました。（出展協力14団体）また、パネルを活用したクイズラリーを実施し、クイズ参加者を対象としたプレゼント抽選会を開催、里いもやまいたけ等特産品を加工した景品で特産品の魅力をPRし、カトラリーやタンブラーといった景品で食に関わる機会の創出を図りました。</p> <p>今回も昨年同様他課実施の運動体験講座や健康フェアとの合同開催だったので、ご来場いただいた方々には食守のを知り、食育について体づくりの面からも意識していただくことができました。</p> <p>新型コロナ感染拡大防止の観点から当日の参加者を限定したので、展示期間を延長して、より多くの方が気軽に「食育」に触れるようにしました。</p>
	

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	鯖江市
取組の名称	①「地場産学校給食の日」の実施、②「食の安全安心親子体験講座」の開催
実施時期	①11/20「地場産学校給食の日」、②7/19～8/9「食の安全安心親子体験講座」
取組内容	<p>①【「地場産学校給食の日」の開催】…H20～継続事業（24回目）</p> <p>児童・生徒・園児に顔が見える地元生産者の野菜は新鮮で味がよく、安全で安心して食べることができることを実感し、郷土の農産物への関心や給食に係る人たちへの感謝の気持ちを高めることを目的に「地場産学校給食の日」を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、今年度1回目の開催となりました。</p> <p>市内小学校に設置した「学校給食畑」にてボランティア農家からの支援を受け、地元の農家から届く新鮮な野菜や、6次化産業に取り組む女性グループによる福神漬け、鯖江の伝統薬味である山うに、地元の米と大豆で作られた味噌などが提供されました。</p> <p>市内全ての小・中学校、幼稚園、公立保育所・こども園の、児童、生徒、園児ら約7,300人が参加し、特に小学校では、地場産業である越前漆器の給食用食器を優先して使用しました。</p> <p>小学校、幼稚園の献立は、さばえ菜花米ごはん、鶏肉のからあげ山うに風味、小松菜のちかもんづけ（地場野菜の福神漬け）あえ、まなべ汁(※)でした。</p> <p><b>鯖江産食材（不足時は一部県産）・・・さばえ菜花米、キャベツ、にんじん、さつまいも、さといも、白菜、大根、ねぎ、小松菜、川島ごぼう、山うに、近松の里（福神漬）、味噌</b></p> <p><b>※まなべ汁・・・越前鯖江藩主 間部詮勝（まなべあきかつ）が儉約を実践するために食べたといわれる味噌汁です。当時は、地場野菜と大豆の粉を使用していましたが、給食では食べやすい「打ち豆」を使用してアレンジ</b></p> <p>②【食の安全安心 親子体験講座開催】</p> <p>市内の親子を対象に、食の安全安心について啓発するため、親子体験講座を開催しました。今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で学校が休校になり、牛乳が余ってしまった事例から、牛乳にテーマを絞り食品ロスと食品表示について学びました。</p> <p>ミーティングアプリ Zoom を使い、自宅からオンライン講座に参加し、YouTubeでの作り方の動画を参考に、自宅で牛乳を使った簡単おやつ作り体験を行いました。</p> <p>日 時 7/19（日）Zoom オンライン講座（講座説明、食品ロスについて等） 7/19～8/9 YouTube 動画を参考に、自宅で牛乳を使ったおやつ作り 8/9（日）Zoom オンライン講座（振り返り、質疑応答）</p> <p>参加者 親子 29 名</p>










鯖江市豊小学校での様子



乳清を使ったゼリー

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	あわら市
取組の名称	①こども園での食育推進 ②市内小中学校での取り組み
実施時期	随時
取組内容	<p>①こども園での食育の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・芦原こども園…収穫した野菜でジャムやスープ作り 「食べ物に興味を持つ・調理員への感謝の気持ちをもつ」をねらいとして給食祭りの開催</li> <li>・金津こども園…柿の焼酎付け・干し柿作り</li> <li>・本荘こども園…すいかのシャーベット作り</li> <li>・白藤こども園…園庭のかまどでカレーライス作り</li> <li>・あわら敬愛こども園…さつまいもでクッキング 「にんじんの葉で草木染め」ランチョンマット作り</li> <li>・いちひめこども園…お米ができるまでの作業を体験 焼き芋作り</li> </ul>       <p>②市内小中学校での取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校給食生産者対象の給食センター見学会&amp;学校給食レストラン 生産したものがどのように調理され、どのような給食を子供たちが食べているのかを理解してもらうことができ、とても有意義な会になりました。また児童生徒には、担任や栄養教諭から、「小松菜」やあわら市・福井県で生産されている地場産物について動画やぱくぱくニュースを使った指導が行われました。</li> <li>・最中づくり体験 金津小学校では、3年生を対象とした最中づくり体験を行いました。金津小学校区にお店を構える和菓子職人の方が、本校の児童に最中づくりを教えに来てくださいました。最中にあんこをつめたり、量を調節したりするなどの体験を経て、伝統的な食文化への興味関心を深めることができました。</li> </ul>   


【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	福井県
取組市町村名	越前市
取組の名称	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康食ランチバイキングレシピ集の作成、配布</li> <li>・食べきり運動 0の付く日は残食ゼロの日</li> <li>・「おいしいえちぜん食べきり運動」普及啓発</li> <li>・男の料理教室</li> </ul>
実施時期	6月～12月
取組内容	<p><b>〈健康食ランチバイキングレシピ集の作成、配布〉</b></p> <p>市食生活改善推進員が例年開催している、食事バランスガイドを用いた「健康食ランチバイキング」の中止に伴い、食生活改善普及啓発活動として、過去数年間のレシピから推進員が厳選した「健康食ランチバイキングレシピ集」を作成した。時短・簡単をテーマに、美味しいはもちろん、減塩で野菜増量のレシピを掲載し、健康づくりイベントや地区活動時に配布し、広報、ホームページ等で周知している。</p>  <p><b>〈食べきり運動 0の付く日は残食ゼロの日〉</b></p> <p>学校給食の献立表において0の付く日は「食べきり運動献立」と掲載し、学校給食において毎月0の付く日を残食ゼロの日として、呼びかけを行った。スクールランチ実施校では、スクールランチカレンダーにおいて0の付く日は「チャレンジ！残食ゼロの日」と掲載し、6月にスクールランチデーを設けて、食品ロスについて学んだ。</p>  <p><b>〈「おいしいえちぜん食べきり運動」普及啓発〉</b></p> <p>「買い物時や料理に対する注意事項」などをプリントしたオリジナルエコバッグを2種類作成し、以下のとおり配布した。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①7月に、ごみ分別やリサイクルに関する研修会に参加していただいた方に進呈。</li> <li>②雑がみや新聞紙などを利用し、ごみ箱やエコバッグなどの紙工作をし、画像を送付してもらった先着50家族に進呈。8月11日（火）から市HPで周知。</li> <li>③8月及び9月に、武生中央公園にブースを設け、来園した家族に環境にまつわるクイズを出題。クイズの参加賞として進呈。</li> </ol> <p><b>〈男の料理教室〉</b></p> <p>中高年の男性が今後の生活に活かせる料理教室を実施。免疫力UPの食材を使った料理を3回シリーズで行った。</p> 

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	坂井市
取組の名称	坂井市食育市民ネットワーク「コロナ禍で変化する『食』についてのアンケート」の実施
実施時期	アンケート実施期間：令和2年10月1日～令和2年10月21日
取組内容	<p>坂井市食育市民ネットワーク会員 169 団体および個人に対し、新型コロナウイルス感染拡大によって変化してきている食生活に関する行動や意識の変化、コロナ禍におけるおすすめレシピ等についてのアンケートを実施しました。</p>  <p>結果からは、緊急事態宣言下や新しい生活様式の中で、様々な制限や変化を受けながらも、家庭での食生活を豊かに工夫しようとする市民の姿や、災害時の食への備えについての意識の高さなどが見えてきました。</p> <p>アンケートの結果は、令和3年3月発行予定の食育ネットワーク会報紙に掲載予定です。会報紙は、ネットワーク会員に送付と合わせて市内保育所等の3～5歳児に配布します。また、結果を今後のネットワークの活動内容にも生かしていきます。</p>



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	南越前町
取組の名称	山海里ふるさとランチの提供
実施時期	令和2年7月・11月（令和3年2月）
取組内容	<p>小中学校の給食で、合併前の旧町村である3つの地区の特産品を使用した新たなデザート、「山海里ふるさとランチ」として町の補助で提供し、南越前町の良さを食を通して学びました。</p> <p>1回目は、7月に河野地区の黄金の梅（完熟梅）を使用したゼリーを提供しました。黄金の梅についての掲示物と一緒に、町の予算でいただいた黄金の梅の実物も展示し、黄金の梅のよい香りも楽しみました。</p>  <p>2回目は、11月に南条地区の花ハスの葉パウダーを使用したパウンドケーキを提供しました。掲示物には、花ハス栽培に関する情報の他、加工を行ってくださった施設（特定非営利活動法人）からのメッセージや写真も掲載しました。</p>  <p>3回目は、2月に今庄地区のつるし柿を使用したデザートをつける予定です。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>南条小学校では、給食時間に動画を視聴し、梅や花ハスについての理解を更に深めました。</p> </div> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	美浜町
取組市町村名 取組団体・企業名	美浜町小学校（1校） 美浜町中学校（1校）
取組の名称	親子げんげん歩楽寿
実施時期	令和2年12月
取組内容	<p><b>【親子げんげん歩楽寿】</b></p> <p>小学6年生の家庭科授業にて、生活習慣病や正しい食事のとり方についての講座と調理実習を行いました。講座では、町民に高血圧の人の割合が多いことやその原因となる塩分の摂り方について学習し、調理実習では、1食に必要な野菜の量を計量し把握すること、調味料の計量の方法を知ること重点を置き実施しました。</p> <p>中学2年生の家庭科授業では、尿検査や身長と体重からわかる自分の体の状態と生活習慣病の関係についてと、部活動でのパフォーマンスアップや学力アップについて効果的な食事のとり方についての講座を行いました。特に、後者では栄養教諭と連携し、生徒にとって身近で興味がある内容（部活動や学力）を伝えることができました。</p> <p>実施後には、「げんげん歩楽寿だより」を配布し、児童生徒だけでなく、その家庭への啓発も行いました。</p>
	  