

【様式 2】

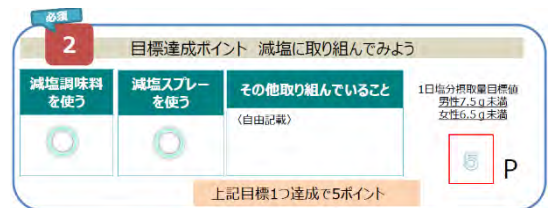
②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	恵那市
取組の名称	動画でえ～な！恵那料理教室の動画配信
実施時期	令和2年8月～
取組内容	<p>例年、調理実習を行っている事業（プロの料理人による料理教室・食生活改善連絡協議会事業の調理実習）について、新型コロナウイルス感染症予防のため、動画作成及び配信により実施しました。</p> <p>○プロの料理人による料理教室 回数：全16回（8月から月2本配信） 配信：YouTube・えなっこチャンネル（ケーブルテレビ） 内容：恵那市近郊で活躍するプロの料理人が恵那の食材を使って、家庭でも簡単においしく調理できる減塩・野菜摂取に配慮した健康レシピを紹介</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 料理人による調理 2. 料理人紹介 3. 生産者（食材）の紹介 <p>レシピ：くしはらこんにゃくの磯辺焼き、えな宝来（栗）のコロッケと柿のおかき揚げ、白身魚のラビゴットソース、トマト丸ごとチーズ焼き、ガスパチョ、三浦豚ロース肉の葱塩麩マリネ焼き、ラタトゥイユ 等</p> <p>○恵那市食生活改善連絡協議会事業 回数：全3回 配信：YouTube・えなっこチャンネル、またDVDを作成し各サロン等で活用 内容：・野菜ファーストキャンペーン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生涯骨太クッキング ・スキルアップ事業【若者世代講座】（市内高校にDVDを配布予定）







②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	飛騨市
取組の名称	まめとく減塩キャンペーン
実施時期	通年
取組内容	<p>飛騨市では、平成30年度の国民健康保険特定健診受診者のうち、高血圧Ⅱ度以上（160/100mmHg以上）の方の割合が9.2%で、県内ワースト1位という状況でした。そのため、平成30年度から、特定健診や中学3年生からの健診で尿中塩分測定を開始しました。各健診等での尿中塩分測定の結果を見ると、おおむねどの年代においても、50%以上の方が目標値よりも多くの塩分をとっていることが分かりました。このことから「始めよう！まめでとくする減塩生活」を合言葉に減塩に関する様々な事業を展開しました。</p> <p>① 次世代減塩プロジェクト</p> <p>母子手帳交付（減塩白だし（GSD）の配布）・1歳6カ月児健診、2歳児相談（味噌汁の塩分測定）・3歳児健診（味噌汁等の塩分測定 尿中塩分濃度の測定により1日食塩摂取量を推定 減塩醤油の配布）・保育園年長児（尿中塩分濃度の測定により1日食塩摂取量を推定 減塩食品の配布）・中学3年生～19歳（高校生含む）（若者健診の内容に尿中塩分検査を追加）・40歳～74歳（特定健診の内容に尿中塩分検査を追加）</p> <p>② 健康ポイント事業との連携</p> <p>令和2年度からは、まめとく健康ポイントカードにも減塩チャレンジの項目を追加しました。</p> <p>③ まめとく減塩協力店の設置</p> <p>減塩商品を取り扱い、飛騨市民の減塩と健康づくりを応援して下さる店舗を減塩協力店として登録しています。市ではまめとく減塩協力店が一覧できるMAPも作成しています。</p> <p>④ まめとく減塩がんばりすとの認定</p> <p>減塩に関する研修・イベントに参加していただいた方のうち飛騨市とともに減塩に取り組んで下さる方を「まめとく減塩がんばりすと」として認定しています。認定者には減塩缶バッジをつけ、活動していただきます。</p> <p>⑤ 減塩フォーラムの開催</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	岐阜県恵那保健所
取組の名称	ぎふ食と健康応援店（※）と協働した野菜ファーストイベント
実施時期	令和2年8月25日（火）～31日（月）
取組内容	<p>県民の野菜摂取量の目標値（350g）達成を目指し、ぎふ食と健康応援店（※）である管内弁当店と協働し、「野菜ファースト」をキーワードとした野菜の摂取量増加の普及啓発及び食環境づくりを実施しました。</p> <p>◆野菜たっぷり弁当の協働開発 1日の野菜摂取目標量 350g＝小皿5皿分（1皿70g）のうち3皿分の野菜が取れる、野菜たっぷりの弁当を開発し、期間限定で販売しました。</p> <p style="text-align: center;">たっぷり野菜と豚肉の甘酢あんかけ弁当</p> <p>◆店頭での野菜摂取増加のためのPR</p> <ul style="list-style-type: none"> ・弁当にシールを貼り、野菜たっぷり弁当で摂取できる野菜量を表示しました。また、岐阜県の野菜摂取量増加の取り組み「清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクト」に関する情報を発信している県公式インスタグラムのQRコードを貼りつけ、普及啓発を行いました。 ・清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクトに関するパネル、ポスター、のぼり旗等を設置しました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>（※）ぎふ食と健康応援店とは 県民の健康づくりをサポートする飲食店などを「ぎふ食と健康応援店」として登録。登録内容は、飲食店のメニューに栄養成分を表示する、店頭健康情報を設置するなど。</p>