



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	宝塚市
取組の名称	食育推進啓発事業
実施時期	令和2年10月
取組内容	<p>コロナ禍において、バランスよく食べることを心がけ、規則正しい食生活を送っていただくために、「食育パネル展」・「のぼり・横断幕の設営」による啓発を行いました。</p> <p>【食育パネル展】 会場：市立中央公民館 1階ホワイエ テーマ：コロナ禍でも心がけていただきたい 『バランスのとれた食事』 内容：バランスのとれた食事の他、シニア世代には特に気を付けていただきたい「低栄養」の予防についての展示を行い、中央公民館に来られた多くの市民の方に、ご覧いただきました。</p> <p>協力：宝塚栄養士会 ・ 甲子園大学栄養学部栄養学科</p>
	
	<p>【のぼり・横断幕の設営による啓発】 場所：阪急逆瀬川駅前周辺 内容：1か月間、通勤・通学や買い物途中によく利用する駅前に、のぼりや横断幕を設営。毎日目にすることで、無関心層にも、「主食」「主菜」「副菜」を組み合わせた食事を心がけ、規則正しい食生活を送ることや、朝食を食べることを意識していただくための啓発を行いました。</p>
	

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	香美町 香美町立奥佐津小学校
取組の名称	ハタハタのから揚げに挑戦！ ～地元の魚を使ったお魚料理教室～
実施時期	令和2年10月13日（火）
取組内容	<p>連携：香美町とと活隊 実施場所：香美町立奥佐津小学校 家庭科室 対象：5・6年生 参加人数：10名</p> <p>香美町とと活隊さんを講師に招き、地元で獲れたハタハタのさばき方を教わり、ハタハタのから揚げを作りました。地元で獲れた魚を調理することで、地域の食文化に触れ、ふるさとのよさを体験的に学ぶことができました。</p> <p>また、タッチングプールでは全校生・幼稚園児が香住で獲れた魚に触らせてもらい、魚を身近に感じることができました。</p>
	   

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	丹波篠山市
取組の名称	かぞく de おいしんぼクッキング
実施時期	令和2年8月1日(土)、8月8日(土)・9日(日)、8月18日(火)
取組内容	<p>子育て世代の健全な食生活の推進と家庭の食育力を高めることを目的。</p> <p>①「作ってみよう！食べてみよう！」をテーマに、親子がクッキングを通して料理の楽しさ、食事の大切さを学びます。</p> <p>②食に関わる人々の活動について、学ぶ機会を提供します。</p> <p>対象；4才～小学生とその家族</p> <p>実施場所；丹波篠山市立中央公民館 四季の森生涯学習センター 調理室</p> <p>内容；8月 1日(土) スイーツ編 お菓子づくり 38名 8月 8日(土) 匠編 そば打ち体験会 35名 9日(日) 匠編 そば打ち体験会 36名 8月18日(火) パティシエ編 パフェづくり 46名 <u>のべ155名参加</u></p> <p>給食編は、夏休みの変更・短縮のため開催を中止しました。 令和2年度の事業は8月末に終了しました。</p> <p>*コロナ感染症拡大による対策として、 調理室利用人数半数以下で使用、4人/1調理台、最少器具の使用、 まな板・調理器材使用前80℃以上10分消毒、箸・スプーン・飲料水持参、 検温の自宅・調理前のダブルチェック、時間短縮スケジュール、 入室時履物アルコール消毒、マスク、手袋、使い捨て容器使用による 感染防止対策の上、開催しました。</p>

