

【様式 3】

③ 食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	門司区 社会福祉法人北九州市福祉事業団 みなと保育所
取組の名称	「出汁」ってどんなもの？ おいしいかな？
実施時期	令和2年6月19日（金）
取組内容	5歳児11名が出汁について教えてもらいました。 「出汁ってどんなもの？」「おいしい魔法の味だよ」という話をして参加しました。かつおぶしを見せてもらったり、袋に入った昆布に触れたり、調理員が出汁をとっている鍋のすぐ側で香りを嗅いだりしました。「いいにおい」「おいしそう！」と徐々に期待が高まってきて、味見をすると「いつものお汁より味が薄いね」「水より味がするよ」と様々な気づきがありました。 本日の給食のもずく汁はこの出汁を使って作ることを知らせると、皆楽しみにしていました。給食の時間になると一番にもずく汁を食べ、「おいしいね！」「さっきより味が濃いね」などの声が聞かれ、「おかわりはある？」と尋ねる子どももいました。 今日の体験を通して様々な食材に興味を持ち、組み合わせでおいしい味ができる不思議さなど食への関心が深まって欲しいと願っています。    

③食育の日の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	若松区
取組団体・企業名	社会福祉法人芙蓉会 大鳥居保育園
取組の名称	給食当番を通して「人のために働くことの楽しさ」を感じよう。 三つの食品群について知り、バランスよい食事をしよう。(4歳児)
実施時期	4～12月
取組内容	【取り組みのきっかけ】 ・寒い時期での手洗いの重要性について再確認しよう。 ・新型コロナウイルスの影響で給食当番の未経験から、配膳の仕方や場所の把握や給食への期待が持てるようになろう。 ・食への興味関心から、食材の栄養について知ろう。 【取り組み】 給食時のみならず、手洗いの大切さをイラストを用いて実践していききました。掌を始め、手の甲・指先、指の間など菌がついている事を知らせていききました。冬の時期は寒さから手洗いを拒んだりする子もいる為しっかりと取り組めるようにしていきたいです。 次に進級時に本来なら取り組んでいる給食当番の役割や目的を知らせていききました。 実際に給食当番の時に使う割烹着や調理室から調理師の服装を見て子どもたちと「なぜ」を出しあっていききました。 ① なぜ割烹着を着ないといけないのか。 ② なぜ袖が長いのか。 ③ なぜ帽子を被るのか。 など、意見を出しあい、話し合いをしていきその中で清潔を保つことの大切さに気付いていききました。実際に着脱も体験し関心を深めることができました。 次に献立表を用い、三つの食品群についても話していききました。 毎月配布している献立表ですが、「今日はなんの給食かな」とみている子もいましたが、栄養素の部分までは見ていなかったもので、献立に沿って食材の栄養を知らせていききました。献立を見て食材を出していき、その食材がどのような栄養があって、どのような働きをしているのか共に考えていききました。 朝食や夕食もバランスよく食べ健康的な身体作りが出来るようにしていきたいです。

③食育の日の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	小倉北区
取組団体・企業名	社会福祉法人小倉新栄会 新栄たてまち保育園
取組の名称	カレークッキング
実施時期	令和2年10月

取組内容

子どもたち（5歳児）が大好きなカレークッキングを行いました。



米は自分達で洗米し、鍋で炊飯する体験をしました。米を触った時の感触、炊ける音や匂い、炊きあがってふたを開けた瞬間食欲をそそる真っ白なご飯。五感全てを使っの体験ができました。

※ 換気、マスクの着用、その都度の手洗い手指消毒を徹底しました。



野菜の洗浄から皮むき、切る工程までを自分達で行い、目の前でカレーを作る様子を真剣にそしてわくわくしながら待ちました

みんなで一生懸命に作ったカレーは特別で食べ始めた一声が「おいしい。おかわりしたい。」でした。勿論完食しておかわりもしました。



難しいと思える作業もみんなで助け合って調理を完成させることは、楽しさを実感するだけでなく、「じぶんでできた！」という達成感につながります。

本物の食材に触れて、道具を使って子ども達がみんなで作り上げる良い食育体験ができました。

