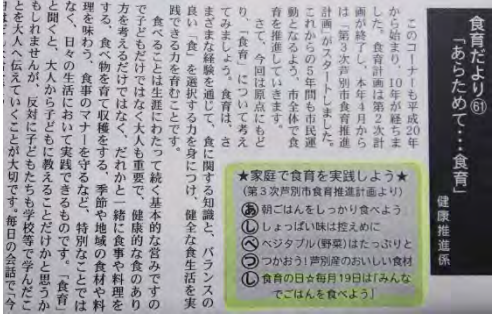


【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	北海道
政令指定都市名	
取組市町村名	芦別市
取組団体・企業名	
取組の名称	食育の日の推進
実施時期	年間通しての実施
取組内容	<目的> 市民が食育の日と推進目標を知り、自分や家族の食生活等を見直すきっかけをつくる。 <全体をとおして> 食育の日の推進時に併せて、第3次芦別市食育推進計画に掲げている推進目標を掲載しています。 ①市内運行バスにステッカーの掲示 ②広報あしべつ「食育だより」の掲載 年6回持ち回りで、食育にまつわる取組み等を掲載しています。 (担当：健康推進係、農政係、子どもセンター保育園、学校給食センター、芦別地区栄養士会) ③食育しおりの配布 食育展示の会場や食育関連事業で配布しています。 ①  ②  ③ 

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	士別市
取組の名称	食育の日につくろう！しっかり野菜349g（サフォーク）レシピ
実施時期	通年、毎月19日
取組内容	羊（サフォーク）によるまちづくりを推進する士別市として、市民になじみのあるサフォーク⇒「349」という数字の語呂合わせで1日の野菜摂取量を350gに近づけるために、市民に野菜類を積極的に食べていただくよう、毎月19日の「食育の日」に、平成29年に実施した「士別市食事・生活習慣等調査」結果で摂取量が少ない傾向がみられた野菜類や芋類等を中心としたレシピを、市ホームページ、庁内情報共有システム、地元新聞紙に掲載依頼し周知しています。 www.city.shibetsu.lg.jp/www/contents/1525672421751/index.html

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	礼文町
取組の名称	野菜摂取促進事業(た Vege プロジェクト)
実施時期	令和 2 年 4 月から毎月実施
取組内容	【目的】 町の健康課題として、肥満、高血圧、糖尿病の合併症を有する割合が高いことから野菜の摂取量向上の取り組みを通じて、これらの生活習慣病の発症予防、重症化防止に繋げることを目的としました。 【内容】 毎月 19 日の食育の日に管理栄養士が旬の野菜 1 つをテーマとして取り上げ野菜の栄養効果・体への働きが書かれたポップ、レシピ 1 品を町内商店の野菜売り場に展示しています。ポップへの掲載については、升田医師に監修を依頼し、疾患と栄養との関係についての一言コメントを掲載しています。また、礼文町 HP に毎月のメニューを掲載し、QR コードの読み取りからダウンロードをできるようにしています。 11 月、1 月、3 月限定で調理実習の実施を予定していたが、新型コロナウイルスの影響により中止となりました。 毎月レシピ掲示と同日に町内放送により周知しています。 【レシピ掲示店舗】 島内全 8 店舗 【その他】 実施していく中で、各店舗や住民からの感想や改善点等の意見、HP アクセス数を参考に、さらなる事業の発展に取り組んでいます。(店舗内のレシピの展示場所の変更、ポスター掲示等) ポップ



礼文町 HP