

## ③食育の日の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 宮城県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 登米市立南方小学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組の名称              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食の献立紹介及び一口メモ紹介</li> <li>・「すくすくみやぎっ子 みやぎのふるさと食材月間」の放送での呼び掛け実施</li> <li>・残量調べと残さず食べることの呼び掛けの実施</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 実施時期               | ・11月19日（木）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組内容               | <p><b>1. 給食の献立紹介及び一口メモ紹介</b></p> <p>11月の献立表を見ながら献立を紹介した後、献立の中で体の血や肉や骨になる食品、体の調子を整える食品、熱や力のもとになる食品を読み上げました。また、献立一口メモも紹介しました。特に、今月はお米について（ひとめぼれ・だて正夢・ササニシキ）の話題で、米粒一つも農家の方々が一生懸命育ててくれた大切なお米なので、感謝して食べるように呼び掛けました。</p> <p><b>2. 「すくすくみやぎっ子 みやぎのふるさと食材月間」の放送での呼び掛け実施</b></p> <p>宮城県では、毎年11月を「すくすくみやぎっ子 みやぎのふるさと食材月間」と定め、地元で生産・加工・出荷される食材を学校給食に多く利用する月間としていること）を紹介しました。</p> <p><b>3. 残量調べと残さず食べることの呼び掛けの実施</b></p> <p>食育の日に残量調べを行いました。各学級でご飯はどのくらい食べているのかを給食委員会の児童が調べました。よく食べているのは、4年生と6年生でした。この結果を翌日の放送でお知らせし、さらに栄養バランスのとれた給食を残さず食べるように呼び掛けを行いました。</p> <div data-bbox="1034 1137 1465 1451" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="561 1729 976 2033" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1034 1729 1465 2033" data-label="Image"> </div> |

## 【様式 3】

## ③食育の日の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 宮城県                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 山元町                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組の名称              | 食育の日（保育所給食）                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 実施時期               | 毎月 19 日                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組内容               | <p>目 的：保育所における食育の一環として毎月 19 日は「食育の日」を実施しています。家庭・保育所共に食に関する意識の見直しを行い、食への関心を高めることを目的とする。</p> <p>対 象：町立保育所児童</p> <p>内 容：各クラスの担任から、食に関する話を毎月 19 日に行っています。<br/>内容は担任の先生によって様々なやり方で行われており、紙芝居や寸劇などを行っている。</p> <p>特 徴：毎月 19 日の食育の日は各担任からそれぞれに食に関する内容を児童にしています。また、年に 2 回栄養士がクラスを回り、食育の日に講話を行っています。</p> |

## 【様式 3】

## ③食育の日の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 宮城県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 美里町                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組の名称              | ①食育の日 PR、②幼稚園・保育園保護者向け食育情報提供、<br>③広報紙への食育情報掲載、④町のホームページへ食育情報掲載                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 実施時期               | ①～④ 通年で実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容               | <p>①乳幼児健診での「食育の日」PR（プリント配布）</p> <p>目的：宮城県では 20～40 歳代で野菜摂取量が少ない状況にあり、本町でも乳幼児健診の食事記録等から“野菜料理が少ない”現状にあるため、乳幼児の食生活に影響の大きい保護者に向けて健康づくりに関する情報提供を行っています。</p> <p>日時：令和 2 年 6 月 10 日、7 月 8 日、8 月 19 日、9 月 9 日、10 月 7 日、<br/>11 月 19 日、12 月 24 日 12：45 分頃～13：15 頃まで</p> <p>場所：美里町健康福祉センター さるびあ館</p> <p>対象：1.6 歳児健診受診児の保護者（11 月より 1.3 歳児育児相談での配布に変更）</p> <p>内容：保護者向け「食育の日」PR として、健康情報及び野菜レシピを掲載したプリントを「毎月 19 日は食育の日です。野菜レシピを参考にしてみてください。」等の声掛けをしながら食育サポーターが配布しました。</p> <p>②幼稚園保護者向け食育情報提供（「食育通信」プリント配布）</p> <p>生活習慣病予防など健康増進を目指した「望ましい食習慣の形成」のためには、幼児期からの関わりが重要です。子どもの食習慣形成に影響の大きい保護者への働きかけを通じて家庭での食育の推進を促す目的で行っています（6 月、7 月、9 月、12 月に発行）。</p> <p>③広報誌に食育情報を掲載</p> <p>6 月の食育月間、11 月のみやぎ食育推進月間に合わせて町の広報紙に食育の日の紹介や町で行われた食育活動の報告等を掲載し、活動の周知・啓発に努めました。また、「野菜をおいしく食べるヒント」と題して、旬の野菜摂取を促す目的で広報紙へレシピの掲載も行っています（5 月、7 月、8 月、9 月）。</p> <p>④町のホームページの食育のページに食育情報等を掲載</p> <p>②の食育情報（食育通信）プリントを掲載しました。</p> |