

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	相双保健福祉事務所
取組の名称	ふくしま“食の基本”及びベジ・ファースト推進キャンペーン
実施時期	令和2年11月19日（木）、12月19日（土）
取組内容	生活習慣病の発症・重症化予防を目的に、主食、主菜、副菜のそろったバランスの良い食事と減塩による「ふくしま“食の基本”」及び「ベジ・ファースト」（野菜を先に食べる食べ方）を推進するため、飲食店などに協力を得て実施した「ふくしま“食の基本”及びベジ・ファースト推進キャンペーン」の一環として、下記によりふくしま“食の基本”ランチョンマットの媒体を活用した普及啓発を行いました。 記 ■実施店舗 モスバーガー南相馬店 ■対象者 来店した買い物客 ■実施内容 福島県の「うつくしま健康応援店」及び「ベジ・ファースト協力店」であるモスバーガー南相馬店に協力を得て、店舗にて利用客が使用するトレーに、ふくしま“食の基本”ランチョンマットをセットして食事を提供し、利用客への普及啓発を行いました。 ※ドライブスルー、テイクアウト利用客にも注文商品と併せてランチョンマットを配布しました。 ■参加者数 来店客335名 ■使用媒体や実施の様子    

③食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	会津若松市
取組の名称	20～30 歳代に対する食アセスメントと結果返却
実施時期	令和 2 年 7 月～
取組内容	本市における国民健康保険被保険者 20～30 歳代に対し、食習慣等調査（簡易式自記式食事歴法調査用紙使用）を行い、希望者（172 名）に対し、栄養状態の解析と、個別結果の返却を行いました。 実施においては、郵送による通知と、郵送またはスマートフォンによる回答を選択できるようにしました。 集計結果は、詳細を分析し、市ホームページ等での広報を予定しています。