

【様式 3】

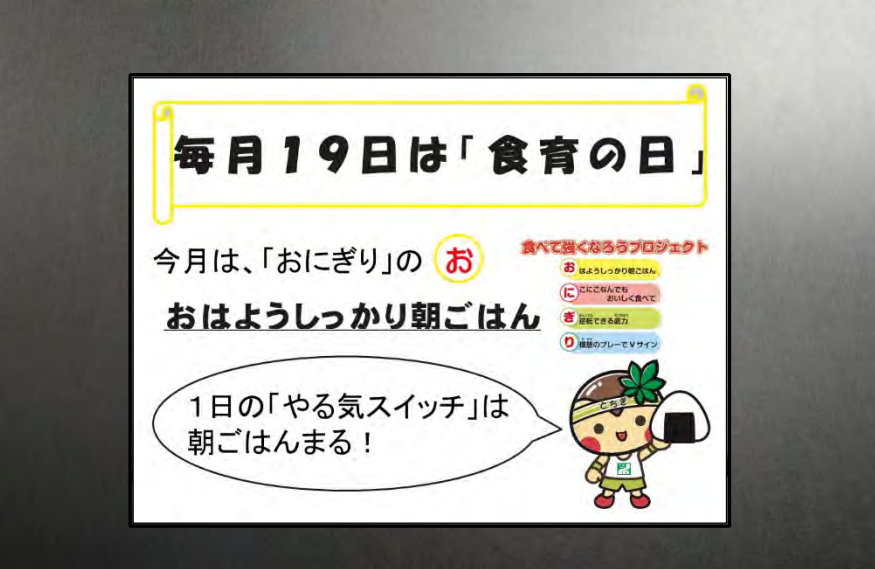
③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇都宮市
取組の名称	健康ポイントアプリによる健康情報の配信
実施時期	毎月 19 日を含む週
取組内容	・健康ポイントアプリインストール者に対し、食育に関する情報の提供を行う。 【タイトル】 4 月「果物を食べてますか？ 19 日は食育の日！」 5 月「見てねクックパッド！ 19 日は食育の日！」 6 月「間食はほどほどに！毎月 19 日は食育の日！」 7 月「野菜を食べよう！毎月 19 日は食育の日！」 8 月「朝食をとろう！ 19 日は食育の日！」 9 月「毎日のくらしに with ミルク！ 19 日は食育の日！」 10 月「働く世代の皆さんあなたの食生活は大丈夫？」 11 月「調味料を上手に使おう！ 19 日は食育の日！」 12 月「鍋で野菜をたくさん食べよう！ 19 日は食育の日！」

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	栃木市
取組の名称	とちぎっ子食育出前講座
実施時期	令和2年11月19日（木）
取組内容	内容：食育応援団の講師を招いて、専門的な分野からいろいろな教材を使って、楽しく学びましょう。 （第1回）食の栄養バランスについて 対象者と人数：0歳から6歳まで70人、職員16名 実施内容：タペストリーを使って、野菜が畑でどのように生えているか、根っこと葉の組み合わせをクイズで学んだり、食べ物が「おひさまのめぐみ（野菜や果物）」と「どうぶつのおすそわけ（肉や魚）」に分けられること、命をいただいていることを学びました。 消化器官について、腸が伸びるエプロンシアターを見せてもらい口からおしりまで一つのトンネルになっていることを知り、驚きや感動で興味深く見ていました。 食育〇×クイズでは、子ども達みんな盛り上がりました。 この日の献立の「さつまいも入り五目ごはん」についても、取り入れていただき、その後の給食で、みんな喜んで食べていました。

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	県庁エレベーター表示による食育の日のPR
実施時期	通年
取組内容	食育の日をPRするため毎月19日を含む週に、栃木県庁本館エレベーター液晶パネルにて、食育の日の普及啓発と食の重要性の周知を行いました。  エレベーター表示による「食育の日」の普及啓発