

【様式 3】

③食育の日の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|----------|----|--------|-----------|----|--------|-------------|----|------|----------|----|------|--------|----|----|--------|-----|-------|---------------|-----|-----|---------|--|---------------------|--|-----|------|-------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 東京都大田区                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 大田区立蒲田本町保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |               |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
| 取組の名称              | 野菜を使ったおやつを提供                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
| 実施時期               | 4月～12月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
| 取組内容               | <p>【ねらい】</p> <p>「野菜を食べない」と感じている保護者の声を受け、野菜に興味関心を持つきっかけを作り、また、いろいろな野菜の食べ方を紹介する。</p> <p>【対象】</p> <p>0歳～5歳児 全園児117名</p> <p>【内容】</p> <p>旬の野菜を使ったおやつを提供しました。</p> <p>当日のおやつ前に、提供するおやつの野菜について実物や絵、写真を紹介しました。おやつに使う野菜の塗り絵を用意し、子どもが楽しめるようにしました。色塗りしたものを、給食コーナーに飾れるようにしました。</p> <p>翌月の給食室からのおたよりにレシピと野菜の情報を掲載しました。</p> <table><tr><td>4月</td><td>たまねぎ</td><td>たまねぎポッキー</td></tr><tr><td>5月</td><td>アスパラガス</td><td>アスパラガスのピザ</td></tr><tr><td>6月</td><td>さやいんげん</td><td>さやいんげんのマフィン</td></tr><tr><td>7月</td><td>ピーマン</td><td>ピーマンのチヂミ</td></tr><tr><td>8月</td><td>きゅうり</td><td>冷や汁うどん</td></tr><tr><td>9月</td><td>なす</td><td>ジャムサンド</td></tr><tr><td>10月</td><td>さつまいも</td><td>がね（鹿児島島の郷土料理）</td></tr><tr><td>11月</td><td>きのこ</td><td>きのこのラスク</td></tr><tr><td></td><td colspan="2">（マッシュルーム・まいたけ・しいたけ）</td></tr><tr><td>12月</td><td>だいこん</td><td>切り干し大根の焼きそば</td></tr></table> | 4月            | たまねぎ | たまねぎポッキー | 5月 | アスパラガス | アスパラガスのピザ | 6月 | さやいんげん | さやいんげんのマフィン | 7月 | ピーマン | ピーマンのチヂミ | 8月 | きゅうり | 冷や汁うどん | 9月 | なす | ジャムサンド | 10月 | さつまいも | がね（鹿児島島の郷土料理） | 11月 | きのこ | きのこのラスク |  | （マッシュルーム・まいたけ・しいたけ） |  | 12月 | だいこん | 切り干し大根の焼きそば |
| 4月                 | たまねぎ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | たまねぎポッキー      |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
| 5月                 | アスパラガス                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | アスパラガスのピザ     |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
| 6月                 | さやいんげん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | さやいんげんのマフィン   |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
| 7月                 | ピーマン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ピーマンのチヂミ      |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
| 8月                 | きゅうり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 冷や汁うどん        |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
| 9月                 | なす                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ジャムサンド        |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
| 10月                | さつまいも                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | がね（鹿児島島の郷土料理） |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
| 11月                | きのこ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | きのこのラスク       |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
|                    | （マッシュルーム・まいたけ・しいたけ）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |
| 12月                | だいこん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 切り干し大根の焼きそば   |      |          |    |        |           |    |        |             |    |      |          |    |      |        |    |    |        |     |       |               |     |     |         |  |                     |  |     |      |             |

## 【様式 3】

## ③食育の日の取組

| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 東京都                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|------|----|-------|-----------|----|--------|-----------|----|------|----------|----|-----|--------|----|------|------------|----|----|----------|-----|-----|------------|-----|----|--------|-----|--------|--------|
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 足立区                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |
| 取組の名称              | 毎月19日は「食育・やさいの日」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |
| 実施時期               | 毎月19日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |
| 取組内容               | <p>毎月19日を「食育・やさいの日」とし、季節の食材や行事にちなんだ献立を給食に取り入れるなど、子どもたちの食への関心を高める取り組みを行なっています。</p> <p>また、この日の献立やレシピを区のホームページやSNS、クックパッドに掲載し、取組みを広く伝えています。</p> <p>●食育・野菜の日の月別取り組み</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>旬の野菜</th> <th>実施献立</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月</td> <td>春キャベツ</td> <td>春キャベツのスープ</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>アスパラガス</td> <td>豚肉のアスパラ炒め</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>いんげん</td> <td>いんげんのソテー</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>トマト</td> <td>トマトスープ</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>ピーマン</td> <td>ピーマンのおかか和え</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>なす</td> <td>なすみそコロッケ</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>きのこ</td> <td>きのこのカレーライス</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>かぶ</td> <td>かぶのみそ汁</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>ブロッコリー</td> <td>花野菜ポトフ</td> </tr> </tbody> </table> | 月          | 旬の野菜 | 実施献立 | 4月 | 春キャベツ | 春キャベツのスープ | 5月 | アスパラガス | 豚肉のアスパラ炒め | 6月 | いんげん | いんげんのソテー | 7月 | トマト | トマトスープ | 8月 | ピーマン | ピーマンのおかか和え | 9月 | なす | なすみそコロッケ | 10月 | きのこ | きのこのカレーライス | 11月 | かぶ | かぶのみそ汁 | 12月 | ブロッコリー | 花野菜ポトフ |
| 月                  | 旬の野菜                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 実施献立       |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |
| 4月                 | 春キャベツ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 春キャベツのスープ  |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |
| 5月                 | アスパラガス                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 豚肉のアスパラ炒め  |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |
| 6月                 | いんげん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | いんげんのソテー   |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |
| 7月                 | トマト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | トマトスープ     |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |
| 8月                 | ピーマン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ピーマンのおかか和え |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |
| 9月                 | なす                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | なすみそコロッケ   |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |
| 10月                | きのこ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | きのこのカレーライス |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |
| 11月                | かぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | かぶのみそ汁     |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |
| 12月                | ブロッコリー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 花野菜ポトフ     |      |      |    |       |           |    |        |           |    |      |          |    |     |        |    |      |            |    |    |          |     |     |            |     |    |        |     |        |        |

## 【様式 3】

## ③食育の日の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 東京都                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 狛江市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 取組の名称              | 食育料理教室「わくわくクッキング」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| 実施時期               | ①令和2年10月19日（月） 11時～12時<br>②令和2年11月19日（木） 10時30分～11時30分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 取組内容               | <p>&lt;目的&gt;</p> <p>毎回食に関する様々なテーマを設け、食について学ぶ機会とします。</p> <p>&lt;対象・定員&gt;</p> <p>①市民 20人<br/>②市民 12人</p> <p>&lt;内容&gt;</p> <p>栄養士による講話とレシピ紹介<br/>テーマ</p> <p>①健康寿命を延ばす食事の秘訣<br/>②免疫力をあげる食生活について</p> <p>※本来は調理実習を予定していましたが、コロナウイルス感染症予防のため、講話形式に変更して実施しました。</p> <p>&lt;特徴&gt;</p> <p>講話の後、その内容をふまえたレシピのデモンストレーションもしくはサンプル展示を行います。</p> <p>&lt;参加費&gt;</p> <p>無料</p> <p>&lt;周知方法&gt;</p> <p>広報</p> <p>&lt;参加人数&gt;</p> <p>①10人<br/>②8人</p> |  |