

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小田原市 保育課（公立保育園 5 園）
取組の名称	食育の日の実施
実施時期	各月 19 日
取組内容	【実施方法】 ① 年度当初に課内の会議で、子どもに栄養や特徴を伝えたい食材を決める。 ② 各月の献立を立てる際、給食、またはおやつに該当する食材を使用する。 ③ 当日は各園で、保育士や調理員が実物や絵本を使いながら話をする。 【令和 2 年度 食材】 ・ 4 月 にんじん ・ 5 月 ひじき ・ 6 月 いんげん ・ 7 月 なす ・ 8 月 ピーマン ・ 9 月 なし、きのこ ・ 10 月 さつまいも、かぼちゃ ・ 11 月 練り物・りんご ・ 12 月 大根、みかん ・ 1 月 だし ・ 2 月 大豆、豆、梅 ・ 3 月 キャベツ、菜の花

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	大磯町
取組の名称	毎月 19 日「食育の日」の普及啓発
実施時期	毎月 19 日
取組内容	食に関する関心を高めることを目的として、毎月 19 日に食育に関する情報をメール配信しました。 大磯町の「おいそ」を頭文字に使った「おいしく！おかわり！いきいき！そだつ！」という題名で、主に子どもの食育に関する情報を配信しています。 4 月 免疫力をたかめよう 5 月 「ごちそうさま」に込められた意味 6 月 家庭でできる食中毒対策 7 月 味覚を育み かむ力をつける 8 月 夏野菜で体の中から涼しく！ 9 月 家庭の備蓄食品、見直してみませんか？ 10 月 食べ物本来の姿を知る機会を！ 11 月 「ごちそうさま」を言っていますか？ 12 月 嫌いな野菜はこうしてみよう！ 1 月 緑黄色野菜の王様！冬が旬のほうれんそう