

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	新発田市
取組の名称	FMラジオを活用しての食育の日の周知
実施時期	通年
取組内容	【概要】 毎月、食育の日及び前日の2日間で計3回、新発田市オリジナル食育ソング「げんきチャチャチャ！の朝ごはんⅡ」と食育に関する一言メッセージを発信しました。 【メッセージの内容】 ①毎月19日は食育の日であることを伝えました。 ②旬の野菜の紹介と、旬の野菜を使った食事を共食することを勧める内容を伝えました。 【放送の時間帯】 ①18日…18:50～ ②19日… 7:50～ ③19日…12:00～

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	新発田市
取組の名称	郷土料理「小煮物」の提供
実施時期	毎月19日
取組内容	新発田市では、毎月19日の食育の日に、市内全小・中学校において郷土料理である「小煮物（こにもん）」を提供しています。 小煮物は新発田市で作られた郷土料理で、お正月やお盆など、人が集まる際に作られ、親しまれてきました。地場産の旬の食材を使用し、生活に密着した料理として、季節を問わず食されています。 具材の数や切り方は祝儀、不祝儀などによって異なります。また、使用する食材も地域により異なります。地域、家庭の数だけ小煮物について、給食時の放送や給食日よりで紹介し、どのようにして受け継がれてきたのかを体験しています。 ＜食育の日の献立例＞ 7月  【ごはん、<u>夏のこにもん</u>、肉団子、 カレーもやし、ミニ笹団子、牛乳】 オクラや冬瓜など、夏野菜の入った「夏のこにもん」です。旬の地場産野菜を使用するため、どの季節でもおいしくいただくことができます。 11月  【ごはん、<u>こにもん</u>、さばのみそ煮、 ごまマヨサラダ、牛乳】 秋らしい、もみじのかまぼこが入った「こにもん」です。地場産のゴボウやニンジンを使用しています。野菜が苦手でも「こにもん」は好きという子どももいます。