

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	福井県
取組の名称	「ふくいの食育推進企業」へのメールマガジンの配信
実施時期	毎月19日
取組内容	「ふくいの食育推進企業」へのメールマガジンの配信 従業員の健康管理に関して、食育や地産地消を取り入れて積極的に取組む企業・事業所等を「ふくいの食育推進企業」として登録し、その活動を支援しています。その一環として、登録企業を対象に、毎月19日に健康と食に関する「ふくいの食育応援マガジン」を配信しています。



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	福井市
取組の名称	食育カレンダー配布
実施時期	令和2年11～12月
取組内容	「毎月19日は食育の日」と記載されたカレンダーを作成し、健康管理センターで行われる3歳児検診やあじさい市（毎週水曜日開催）において配布（200部） なおこのカレンダーには ・食材の旬を表示 ・食に関する行事（節分や端午の節句など）を表示 ・食育キャラクターや地元食材のぬり絵付き

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	あわら市
取組の名称	①ランチルームでの食育に関する掲示（本荘こども園） ②福井の地場産学校給食（金津中学校） ③給食委員会の活動（金津中学校）
実施時期	①毎月 ②9月18日（金）、10月12日（金）～19日（金）、11月19日（木） ③7月15日（水）～7月22日（水）、12月14日（月）～12月18日（金）
取組内容	①ランチルームでの食育に関する掲示（本荘こども園） 本荘こども園では、給食やおやつを食べながら、楽しく食についての興味・関心をもってもらいたいと思い、食に関わる掲示物を壁に掲示しています。 毎日の給食に入っている食材の写真を、げんきっずの絵本に習い、黄色・赤・緑・白のげんきっずの仲間に分けて展示しています。子どもたちは、おかずに入っている食材を見て、「にんじんが入ってる！食べるの見てて！」と嬉しそうに見せてくれます。 また、2か月ごとに食事のマナーについて紹介しています。12、1月は、食事のマナーのなかでも、箸の持ち方について着目してみました。 子どもたちは、自分の箸を持つ手と写真の手を見比べては、「これで合ってる？」と職員に聞いたり、友達と確かめ合っている姿が見られました。 ②福井の地場産学校給食（金津中学校） 地場産の食材を用いた献立が給食に取り入れられています。提供される地場産食材について、給食時間に DVD の視聴や教室やコンテナ室前にポスターの掲示を行い、周知を図りました。また、教室に掲示したポスターに合わせて担任の先生より地場産食材の説明を行いました。 ③給食委員会の活動（金津中学校） 給食委員会の活動として、地元の特産品や郷土料理調べを行いました。また、残食ゼロを呼びかけるポスターや標語を作成し、コンテナ室前や各教室に掲示しました。生徒たちは自分たちで地域でとれる食材を調べることによって、その食材への理解と知識を一層深めることができました。また、その食材を作ってくれる農家の方たちや給食を作ってくれる給食センターの方たちへの感謝の気持ちを強くもち、標語やポスターを作成することができました。

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	福井県
政令指定都市名	
取組市町村名	越前市
取組団体・企業名	
取組の名称	旬の食材の積極的な提供
実施時期	毎月19日頃
取組内容	旬の時期には、市の特産品である野菜（紅式部トマト、キュウリ等）を積極的に活用し、給食日より等で旬の食材や地元食材を紹介しています。 スクールランチでは、毎月19日を地場産給食デーとし、地場産食材を積極的に取り入れて、紹介も行っています。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	坂井市
取組の名称	学校給食での「ふるさと給食」の提供
実施時期	令和2年6月～12月
取組内容	毎月19日を「ふるさと給食の日」として、市内小中学校において地場産物を多く取り入れた献立や郷土料理を提供しています。合わせて、食材や郷土料理に関する情報を、給食だより、校内放送、掲示物等を利用して周知啓発し、児童生徒が学ぶ機会を作っています。 また、食育の日について給食献立表に掲載し、児童生徒やその保護者にも周知しています。 献立 1 ごはん 牛乳 いわしの梅煮 キャベツの塩昆布和え ぼっかけ汁 アールスメロン  献立 2 里芋ごはん 牛乳 赤ガレイのフライ ごんざ きのこの味噌汁 

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	南越前町
取組の名称	山海里ふるさと給食の提供
実施時期	毎月19日前後
取組内容	小中学校では、毎月19日（またはその前後など）に、南越前町や福井県の地場産物や特産品、郷土料理を取り入れた「山海里ふるさと給食」を実施しています。ふるさと給食の日は、予定献立日よりやお昼の放送などで知らせ、地場産物等に関する知識や理解を深めるようにしています。 【献立例】 ・ ご飯 ・ 牛乳 ・ 里芋のみそ汁 ・ さわらの塩こうじ焼き ・ 干しずいき入りきんぴら  ※当日の放送資料 19日 きょう 今日きょうは「ずいき」についてのクイズです。 (木) きょう 「ずいき」は、ある食べ物の葉と茎をつなぐ、葉柄という部分です。 なん 何の葉柄でしょう？ ① さと里芋 ② さつまいも ③ じゃがいもじゃがいも せい正解は①の「さと里芋」です。 「ずいき」は里芋の葉と茎をつなぐ、葉柄という部分です。 「ずいき」は、炒め物や煮物、汁物にして食べられている他、甘酢漬けにした 「すこ」は福井県の郷土料理として有名です。今日はきんぴらに、南越前町産の 「干しずいき」を使用しました。また今日は「県産ブランド農林水産物を食べよう 学校給食応援事業」の日です。今日の無償提供食材は「さわら」です。 山海里ふるさと給食の日でもあります。感謝して、残さず食べましょう。 

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	おおい町
取組の名称	ふるさと給食
実施時期	毎月19日前後
取組内容	おおい町では毎月食育の日に合わせ、学校給食において町内や県内の旬の食材をたっぷり使った、ふるさと給食の日を設けています。 児童生徒がふるさとの食材に触れ、味わうことで、ふるさとの良さに気付き、ふるさとの愛着をもつことを目的としています。 給食時間の放送や、食育だより等でも紹介する他、献立を教材として活用するなど、児童生徒だけでなく保護者等に向けても積極的に情報発信を行いました。 【ふるさと給食・実施献立】 6月 松井農園のごはん、牛乳、はまちのみそ焼き、米粉めんのすまし汁、しいたけと海苔の佃煮 7月 坂本米のごはん、牛乳、はたはたの唐揚げ、キャベツのごま酢和え、もずくのすまし汁 8月 坂本米のごはん、牛乳、とびうおの甘辛揚げ、さやいんげんのソテー、すまし汁 9月 ヘシコチャーハン、牛乳、バンバンジー風サラダ、豆腐の中華スープ、おおいの梅ゼリー 10月 松井農園のごはん、牛乳、若狭牛のうま煮、名田庄しそ風味漬け、米粉めんのすまし汁 11月 焼き鯖のちらし寿司、牛乳、小松菜とじゃこ天のおひたし、きのこのそばろ汁、羽二重もち 12月 坂本米のごはん、牛乳、若狭がれいの塩焼き、キャベツのしそ風味和え、野菜の卵とじ煮



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	若狭町
取組の名称	ふるさと給食
実施時期	原則、毎月19日
取組内容	毎月19日を「食育の日」として、ふるさと給食（主に、伝承料理、地場産物、町特産物を使った和食献立）を実施している。 11月度に実施したふるさと給食では、「ふくいのおいしい魚を味わう給食」として当日の献立内容の説明（若狭町の特産物、地場産物を多く使った献立）をした。児童・生徒に対しては、給食提供の前に掲示板にふくいサーモンに関する資料（ポスター、クイズ）を掲示し、ふくいサーモンの説明とクイズを実施した。 2月度には、「ふくいのおいしい肉を味わう給食」として若狭牛の提供を予定しており、11月度と同様の取り組みを行う。