

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名 取組団体・企業名	阿南町
取組の名称	保育園給食リクエストメニュー
実施時期	毎月食育の日
取組内容	子どもたちが保育園給食に興味を持ち、毎日の給食を楽しみになるように職員で考えて始めた取り組みです。 クラスで人気の給食メニューをあげてもらい、それを食育の日（毎月 19 日）に出すようにしています。 自分が好きな給食で、もう一度食べたいと思ったメニューが出てくるので、子どもたちは楽しみにしてくれています。 自分でなくても、他のクラスのお友だちのメニューにも興味がわきます。 担任の先生方に協力してもらい、1 年かけてどのクラスのリクエストメニューも出せるように順番にお願いしています。 また、年度末には先生方や職員のリクエストメニューも取り入れます。 今日は何ぐみのリクエストメニューかな？ 【今月のリクエストメニュー】 ・親子丼 ・切干し大根サラダ ・ミニヨーグルト ・さつまいものかりんとう ～美味しく食べる園児の様子～ 