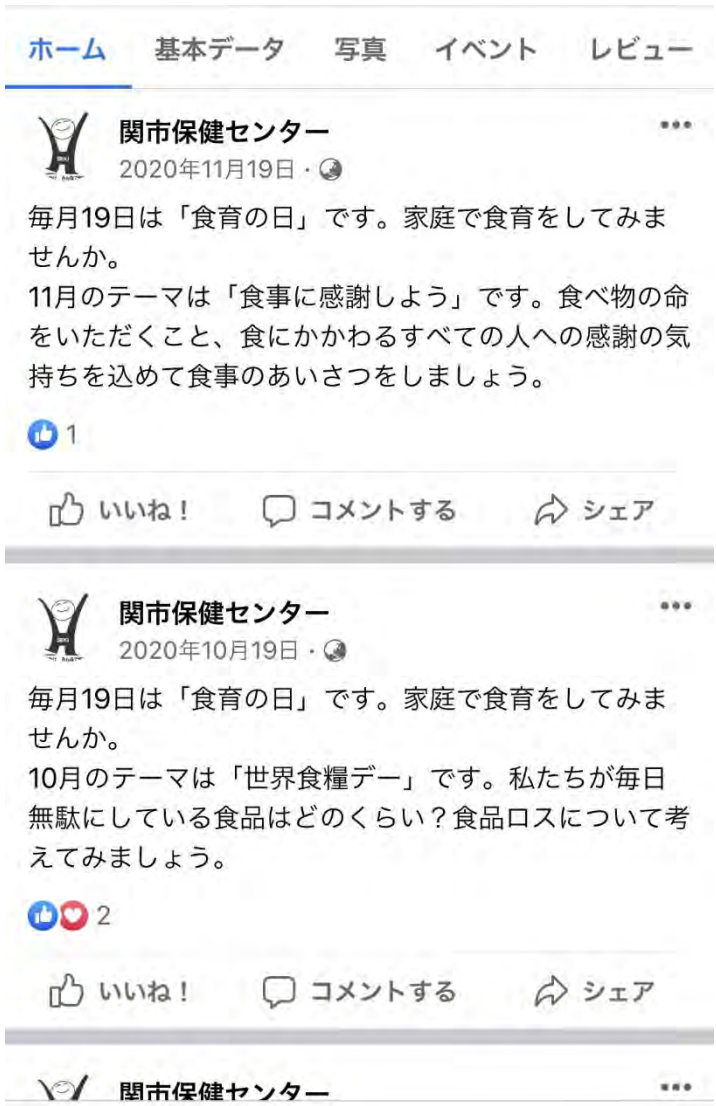


③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	大垣市
取組の名称	WEB版「ぱくぱくキッチン」の開催
実施時期	4月～3月
取組内容	大垣市ホームページに「WEB版 ぱくぱくキッチン」を掲載し、家庭における食育の実践に繋がるよう、野菜を使ったレシピを掲載し、親子で取り組めるよう毎月19日にレシピを更新をしました。 【掲載内容】食育とは 好き嫌い克服法 親子レシピ（毎月更新）等   

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	関市
取組の名称	食育の日（毎月 19 日）のフェイスブックでの啓発の実施
実施時期	4 月から 3 月
取組内容	毎月 19 日に、「食育の日」の PR とともに、月ごとに決めたテーマについての情報発信を行いました。 https://m.facebook.com/sekihoken/ 

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県													
取組市町村名 取組団体・企業名	土岐市													
取組の名称	『食育の日』の学校給食献立													
実施時期	毎月 19 日または 9 のつく日（休みの日はその日の前後日）													
取組内容	【実施内容】 市内の幼稚園、小中学校に提供する学校給食において、毎月 19 日または 9 のつく日（休みの日はその日の前後日）を一日選び、『食育の日』としています。その時期の旬の食材を使用した献立や季節の行事献立を実施し、それにちなんだクイズや、食べ物に関するクイズを毎月、給食だよりとともに担任の先生に配布している「献立に基づいた指導計画書」に載せています。各幼稚園、小中学校にて放送等で読んでもらっています。 また、給食だよりや盛り付け表で、『食育の日』を表記し、児童・生徒、保護者に周知しています。 『食育の日』の献立一例 ほうとう 竹輪の磯辺揚げ 野菜のゆず香あえ 牛乳 《12 月 21 日（月）の献立》  毎日の献立について紹介しており、『食育の日』は放送資料原稿にクイズを掲載しています。 献立のねらい 献立の豆知識や、なぜこの献立なのか等について 放送資料原稿 <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <td colspan="2">21 献立立案のねらい：食育の日：冬至かぼちゃを味わって食べよう</td> <td rowspan="6"> 今年は今日が冬至に当たります。冬至にはかぼちゃと柚子湯がよく知られていますが、他にも、夜食にからない伝承がある『小豆粥』を食べたり、最後に『ん』のつく食べ物、うどん・れんこん・ナンキン（＝かぼちゃ）を食べるとかぜをひかないとも言われています。 今日の給食では、『きしめん』『にんじん』などの『ん』がつく食材が入っています。探して食べてみてください。 </td> </tr> <tr> <td>幼稚園</td> <td>食文化 ほうとうを味わって食べよう</td> </tr> <tr> <td>低学年</td> <td>食文化 冬至かぼちゃを探して食べる</td> </tr> <tr> <td>中学年</td> <td>食文化 かぼちゃの旬を知って味わうことが出来る</td> </tr> <tr> <td>高学年</td> <td>食文化 かぼちゃの栄養を知って味わうことが出来る</td> </tr> <tr> <td>中学生</td> <td>食文化 かぼちゃの栄養をちって、味わうことが出来る</td> </tr> </table> 各学年での指導内容参考例 ← 給食だよりに掲載	21 献立立案のねらい：食育の日：冬至かぼちゃを味わって食べよう		今年は今日が冬至に当たります。冬至にはかぼちゃと柚子湯がよく知られていますが、他にも、夜食にからない伝承がある『小豆粥』を食べたり、最後に『ん』のつく食べ物、うどん・れんこん・ナンキン（＝かぼちゃ）を食べるとかぜをひかないとも言われています。 今日の給食では、『きしめん』『にんじん』などの『ん』がつく食材が入っています。探して食べてみてください。	幼稚園	食文化 ほうとうを味わって食べよう	低学年	食文化 冬至かぼちゃを探して食べる	中学年	食文化 かぼちゃの旬を知って味わうことが出来る	高学年	食文化 かぼちゃの栄養を知って味わうことが出来る	中学生	食文化 かぼちゃの栄養をちって、味わうことが出来る
21 献立立案のねらい：食育の日：冬至かぼちゃを味わって食べよう		今年は今日が冬至に当たります。冬至にはかぼちゃと柚子湯がよく知られていますが、他にも、夜食にからない伝承がある『小豆粥』を食べたり、最後に『ん』のつく食べ物、うどん・れんこん・ナンキン（＝かぼちゃ）を食べるとかぜをひかないとも言われています。 今日の給食では、『きしめん』『にんじん』などの『ん』がつく食材が入っています。探して食べてみてください。												
幼稚園	食文化 ほうとうを味わって食べよう													
低学年	食文化 冬至かぼちゃを探して食べる													
中学年	食文化 かぼちゃの旬を知って味わうことが出来る													
高学年	食文化 かぼちゃの栄養を知って味わうことが出来る													
中学生	食文化 かぼちゃの栄養をちって、味わうことが出来る													