

【様式 3】

③食育の日の取組（4 月～12 月の取組）

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	御殿場市・御殿場市健康づくり食生活推進協議会
取組の名称	食育の日推進と野菜の栽培セットの配布
実施時期	9 月～12 月
取組内容	御殿場市健康づくり食生活推進協議会では、今年度コロナ禍のため教室等が中止となり、毎月 19 日にスーパーなどで行っていた食育の日の啓発活動も中止となっていました。9 月以降訪問型で教室を開催することになり、それに合わせて食育の日の推進も行いました。 御殿場市では副菜の摂取が少ないとの課題を抱えているため、食育の日に合わせ、食育の日を PR したシールを貼ったペットボトルでできる野菜の栽培セットを配布し、家庭で野菜を育て、収穫して食べてもらうこととしました。 さらに、それに併せ 1 日 350 g 以上野菜をとるための野菜の目安量と御殿場市で行っている野菜のレシピコンテストのレシピを掲載した資料も市民に配布しました。 サニーレタスの栽培風景 一緒に配布した野菜の 目安量の資料  めざせ！野菜 1 日 350g 以上 (野菜の目安の目安) 野菜の目安量は、1 日 350g 以上です。 野菜の目安量は、1 日 350g 以上です。 野菜の目安量は、1 日 350g 以上です。  電話 19 809 2721 市健康推進課 御殿場市健康づくり食生活推進協議会 野菜のレシピコンテストのレシピを掲載した資料  サニーレタスの栽培風景

【様式 3】

③食育の日の取組（4月～12月の取組）

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	御殿場市
取組の名称	食育の日・共食の日の取組
実施時期	4月～12月
取組内容	・5歳児クラスでは、「この料理は何が入ってるの?」「どんな野菜が入ってるの?」という子どもたちの好奇心に応えるため、食材や栄養素がわかるパネルを保育士が用意し、それを活用しながら食べ物に対する興味・関心の幅を広げてきました。栄養が分かることで、食べることは体にいいことも学び、苦手なもの等も食べている姿が見られました。  ・今年度も調理師が給食の時間に子どもたちと一緒に給食を食べ、食べ進みや子どもの好み、食べやすさ等を確認しながら日々の給食を作ってくれています。子ども達も給食の先生と食べることを楽しみにしており、その日は食事も進んでいる様子が見られます。  ・水分を多く摂取する夏頃には、お茶やジュース類等日ごろから口にはしている飲み物には糖分がどれくらい入っているのか、調理師が子ども達に目で見てわかるようにペットボトルに実際に砂糖入れたものを設置し、子どもたちの興味関心を引いていました。保護者も「この飲み物はこんなに砂糖が入っているんですね」と驚く方も多く、健康面を考えるきっかけにもなっていました。また、調理師や看護師に専門的立場から栄養と健康の話をして頂いたところ、子どもたちは興味を持って話を聞いていました。  ・のぼり旗の設置もして食育の日のPRをしていきました。

【様式3】

③食育の日の取組（4月～12月の取組）

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊東市 ナガヤ株式会社
取組の名称	ポイント進呈の実施
実施時期	年間を通して実施
取組内容	毎月19日 食育の日に合わせて「ふじのくに健康いきいきカード」をお持ちのお客様へ当日2000円（税込）以上お買上げでポイントを50ポイント進呈しています。 