

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市・大型商業施設
取組の名称	食育の日の啓発「食育推進デー」
実施時期	令和2年9月17日(木)
取組内容	大型商業施設内の食品売場における野菜販売場所付近で、食育の推進を目的として、POP掲示および草津市健康推進員と協力し、チラシ(除菌ジェル付き)配布を行いました。 ①POP掲示 ・野菜摂取量(350g以上)の啓発 ・野菜+1皿運動の推進 ②草津市健康推進員によるチラシ配布 ・野菜摂取量(350g以上)の啓発 ・野菜+1皿運動の推進 ・「毎月19日は食育の日」の啓発 配布数：200枚



↑↓ POP掲示の様子



↑ 配布チラシ





野菜売り場の前で取り組めたことは、実際の行動に繋がりがやすかったと考えます。草津市健康推進員と連携し、声をかけながら実施できたことにより効果的に行うことができたと思います。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	健康推進員を通した啓発の実施
実施時期	7、9、10、11月の食育の日
取組内容	・目的：地域の健康推進員（市の健康づくりボランティア）を通して情報を発信することで、より効果的・実践的に「食育の日」をはじめとする啓発を行うとともに、市民が望ましい食生活を実践するための具体的な手段についての情報提供を行うため。 ・対象：市民 ・内容：食育の日に健康推進員が街頭啓発を行う際に、市が作成した食育レシピをあわせて配布し、野菜の積極的摂取について啓発していただきました。

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	栗東市
取組の名称	学校給食の残さい調べ
実施時期	毎月1回、各校で定めた日程
取組内容	<目的> 小・中学校において、給食委員会による「給食残さい率」の調査を実施し、課題を明確にします。 また、食の大切さや身体への影響などを子どもや保護者に伝えることで、様々な食材をバランスよく食べる食生活の重要性を呼びかけ、食習慣の基礎づくりを推進します。 <対象> 市内の小・中学生（約 6,700 人） <内容> 市内の小学校および中学校で、給食委員による給食の残さい調査を実施しました。ポスターの掲示・配付なども行い、残さいを減らすよう併せて呼びかけました。 <生徒の反応> 残さいを減らすことへの意識が高まり、学級で声をかけ合う姿や、好き嫌いせず食べる姿、おかわりする姿が見られました。 今後は残さいを減らすだけでなく、この取組を食育に関する授業に生かすことで食への感謝につなげるなど、理解を深めていきたいと考えています。

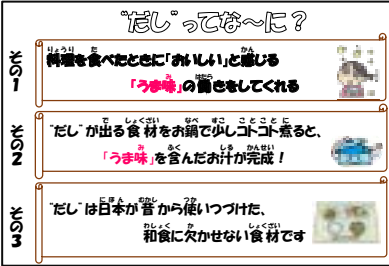
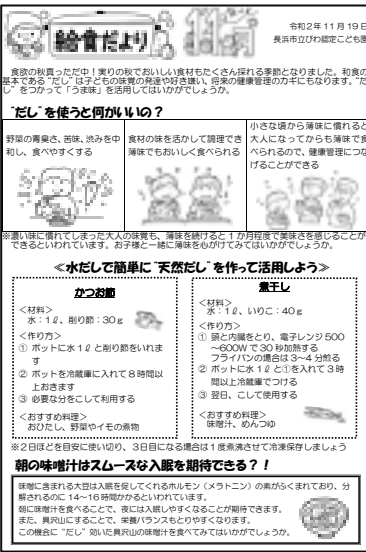
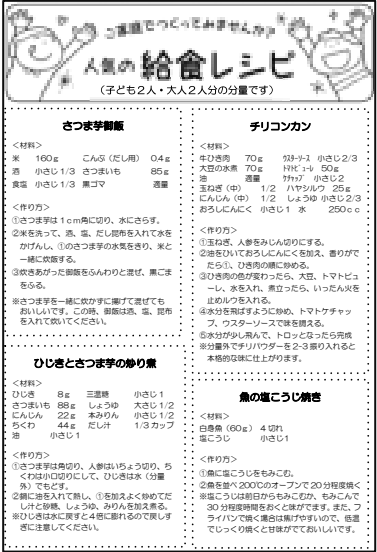
③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	東近江市
取組の名称	食育の日の啓発
実施時期	毎月１９日前後の一週間
取組内容	東近江市には、１階に東近江保健センター、２階に子育て支援センターが入る東近江市保健子育て複合施設があり、子どもから高齢者まで切れ目ない支援ができる施設となっています。 また、認定こども園とみどりの広場が隣接しており、小さい子ども連れの親子が集える場所にもなっています。 認定こども園の送迎に来られる保護者の方、子育て支援センター、みどりの広場に遊びに来られる方を対象として、食の大切さを啓発することを目的に、毎月１９日の前後一週間を目安に、「食育の日」ののぼり旗を掲げ、食育の日の啓発を行いました。

③食育の日の取組

提出都道府県名	滋賀県
政令指定都市名	
取組市町村名	愛荘町
取組団体・企業名	
取組の名称	小・中学校 食育の日
実施時期	毎月実施（年間 10 回実施）
取組内容	小学校：給食センター作成の DVD 資料を児童が視聴 中学校：指導内容について各校へ知らせ、担任教諭等より指導実施 （実施日及びテーマについて） 6 月 4 日 コロナウイルスに負けない給食マナーについて知らせた。 （給食当番の身支度や配膳の確認、手洗いの仕方、など） 6 月 19 日 琵琶湖でとれる魚を知らせ、琵琶湖の恵みに関心を持たせる機会とした。 7 月 16 日 夏休みを前に、夏ばてを防ぐ食生活のポイントと水分補給について知らせ、夏休み中の食生活を考える機会とした。 9 月 9 日 早寝・早起き・朝ごはんで生活リズムを整え、栄養バランスのよい朝ごはんについて知らせた。 10 月 15 日 旬の食べ物を知らせ、味わって食べるよう促した。 11 月 6 日 かみごたえのある食品と、むし歯を防いで丈夫な歯をつくるためによくかんで食べることを促した。よくかんで味わって食べることの大切さを考える機会とした。 12 月 9 日 地場産物を知らせ、感謝して食べる意識づけを行った。 （今後の予定） 1 月 25 日予定 学校給食に携わる人達に感謝していただき、地場産物や郷土食を味わう機会とする。 2 月 9 日予定 生活習慣病について知らせ、自分の食生活をふり返り見直す機会とする。 3 月 2 日予定 一年間の給食の様子や自分の食生活をふり返る。

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市 市立保育園・認定こども園
取組の名称	①食育ポスト ②給食だより
実施時期	①毎月 1 日 食育ポストの発行 ②毎月 19 日 給食だよりの発行
取組内容	毎月、長浜市公立園共通で、その月・季節に合うテーマの「食育ポスト」のポスター掲示と「給食だより」を発行し、家庭での食育活動の普及啓発に努めている。 ①食育ポスト   ②給食だより  

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市 市立幼稚園・認定こども園
取組の名称	③食育の日の取組
実施時期	③令和2年7月～12月まで 毎月19日（休日の場合は前後） （4、5、6月は新型コロナウイルスのため中止）
取組内容	③ （内容） ○よく噛んで食べることの大切さを知る。 ○はやね・はやおき・あさごはんの大切さを知る。 ○食べ物の力の分類を知り、バランスよく食べる大切さを知る。 ○冬に向けての健康な食生活を身につける。 ○旬の食材を知る。 ○米や、小麦からできる食べ物に関心をもつ。 ○お正月の食べ物や食文化について知る。 ○郷土料理や世界の料理を知る。 ＊ペープサート、クイズ、絵表示等の教材を用いて行われた。 （内容） ・しっかりと噛んで食べることの大切さ。 ・旬の野菜（トマト・きゅうり・なす・オクラなど）を食べると暑さに負けない強い体になる。 ・朝ご飯を食べることで、脳にエネルギーが補給されて体が温まり、体が元気に動き出すことができる。 ・稲穂や、いろいろな種類の芋（サツマイモや里芋、ジャガイモなど）の実物を見ながら名前を知る。 ・食べ物の力を3色の色に分け役割伝え、食べ物が何色に分類されるのか知る。 ・冬野菜を食べることで、体が温まり風邪をひきにくくなることや寒さに負けない体を作る為に好き嫌いをしないでなんでも食べる事を意識していけるようにする。 ・おせち料理の写真を見ながら、一つ一つの食べ物にこめられた願い（黒豆→まめにくらせるように。レンコン→先が見通せるように。など）を知る。お正月に意識しながらおせち料理を食べられるようにする。

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市給食センター
取組の名称	食育の日の取組
実施時期	年間を通じて
取組内容	各小中学校では給食時間や朝の学習時間を利用して、毎月、食育の日を中心に、栄養バランス、食文化、食事マナー、生活リズムなどについて、栄養教諭が作成した資料をもとに、各学級で指導を行っています。 