

## ③食育の日の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 岡山県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 真庭市 真庭市立美川こども園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組の名称              | おはしの使い方 食事のマナーについて確認する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 実施時期               | 11月19日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組内容               | <p>目的 はしの持ち方を知る。食事のマナーについて確認する。</p> <p>4歳児 16名 5歳児 18名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・11月の食育だよりを参考に箸の持ち方を子ども達に伝えました。</li> </ul> <p>食育だよりにあった『はし使いのタブー』<br/>こんな使い方してないかな?」のさしばし、<br/>迷いばしなどを実際に子どもの目の前で<br/>試みることで「お箸を食べ物につきさしたら<br/>いけない」などわかったようでした。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事のマナーについても再度確認し、<br/>姿勢・お皿の持ち方を考え合えるように<br/>しました。</li> </ul> <p>「こんな座り方はどうかな?」と聞くと、「背中が曲がっている」「それだったらご飯<br/>やおかずがこぼれる」など子どもからの言葉が多くでてきました。</p> <p>また、コロナ禍でいつも以上に気を付けなくてはならないことを知らせ、<br/>本日の給食から自分で意識して取り組めるように話をしました。</p> <div data-bbox="1082 882 1509 1200" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="485 1480 943 1812" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1011 1523 1463 1895" data-label="Text"> <p>食育だよりの、『日本では、はしには魂が宿ると考えられています。はしを正しく持ち、正しく使うことは、食事を大切に考えることにつながります。』という言葉を知らせると、「食べ物にも神様がいるから残さずに食べる」など食育を考えるいい機会になりました。</p> </div> |

【様式 3】

③食育の日の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 岡山県真庭市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 真庭市立久世保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組の名称              | おはしの持ち方                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 実施時期               | 令和2年11月19日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組内容               | <p>「おはしの持ち方」</p> <p>毎月19日は「食育の日」です。食育だよりを発行し、身につけておきたい食事のマナーとして保護者に啓発しています。11月は「おはしの持ち方」でした。保護者におたよりで啓発するとともに、園では、各クラス毎に改めて箸の持ち方を指導し、子どもたちと遊びの中で実践してみました。</p> <p>(3歳児の様子) スポンジを細かく切り、箸でつまんでみました。</p>   <p>(4歳・5歳児の様子) 箸の持ち方を写真で掲示し、意識できるようにしています。豆つまみにチャレンジしてみました。</p>   |

## ③食育の日の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 岡山県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 美咲町<br>柵原西小学校及び柵原中学校（柵原学校給食共同調理場受配校）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組の名称              | 食育の日献立の実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 実施時期               | 毎月の食育の日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組内容               | <p>毎月「食育の日」にあわせて、「食育の日献立」を実施しました。和食献立で、その時期の旬の食材や地場産物を多く使用しています。また、給食時には、児童生徒による「給食ひとくちメモ」の放送や「調理場だより」を各学級に配付して、献立や食材の説明を行いました。</p> <p>【献立名】</p> <p>4月：麦ごはん 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き つぼ漬けあえ 豆腐のみそ汁</p> <p>5月：山菜おこわ 牛乳 五目きんぴら いわしのつみれ汁 八女茶ムース</p> <p>6月：もち麦ごはん 牛乳 鮭の黄にらソースかけ アスパラガスのごまあえ<br/>しいたけのみそ汁</p> <p>7月：枝豆ごはん 牛乳 夏野菜のそぼろ煮 いかときゅうりのごま酢あえ</p> <p>9月：麦ごはん 牛乳 さんまのおろしがけ おかかあえ なめこのみそ汁</p> <p>10月：もち麦ごはん 牛乳 いかの照り焼き ほうれん草のごまあえ<br/>秋野菜の豚汁</p> <p>11月：麦ごはん 牛乳 鮭のもみじ焼き 納豆あえ さつまいものみそ汁</p> <p>12月：麦ごはん 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き 五目煮豆 けんちん汁</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> |